
Obsah

Předmluva	13
1 Úvod (N. Benáková)	15
1.1 Historie.....	15
1.2 Charakteristika.....	15
1.3 Epidemiologie.....	16
1.4 Asociace s interními chorobami.....	17
1.5 Asociace s jinými dermatózami.....	19
1.6 Důsledky a kvalita života.....	19
1.7 Význam.....	20
Literatura.....	20
2 Klinika (J. Štork)	23
2.1 Klinický obraz, formy, klasifikace.....	23
2.2 Vyšetřování.....	38
2.2.1 Anamnéza.....	38
2.2.2 Diagnostika a diferenciální diagnostika.....	38
2.2.3 Histologie jednotlivých typů psoriázy.....	39
2.2.4 Laboratorní a další vyšetření.....	40
2.2.5 Nejčastější chyby a omyly při vyšetřování psoriázy.....	40
Literatura.....	40
3 Průběh, prognóza a organizace péče (N. Benáková)	41
3.1 Charakteristika průběhu.....	41
3.2 Komplikace.....	42
3.3 Prognóza.....	42
3.4 Organizace péče a léčby.....	43
3.4.1 Hospitalizace.....	44
3.4.2 Stacionární léčba.....	44
3.4.3 Lázeňská léčba.....	45
Literatura.....	45

4 Etiopatogeneze (V. Vašků)	47
4.1 Úvod	47
4.2 Genetika psoriázy	48
4.3 Imunopatogeneze	50
4.4 Provokační a rizikové faktory	55
4.5 Místa zásahu stávající léčby v patogenetickém řetězci	56
4.6 Perspektivy	57
Literatura	57
5 Terapie obecně (N. Benáková)	59
5.1 Principy a režimy léčby	59
5.2 Cíle léčby, compliance, volba a vedení léčby	62
5.2.1 Compliance	63
5.2.2 Strategie volby a vedení léčby	64
5.3 Přehled léčiv a léčebných metod	65
5.3.1 Strategie léčby	65
5.3.2 Kombinovaná, sekvenční a rotační léčba	66
5.3.3 Subjektivně naléhavé situace	68
5.3.4 Délka remise a příčiny selhání léčby	68
Literatura	69
6 Lokální terapie (N. Benáková)	71
6.1 Galenika	71
6.2 Přehled extern a strategie použití	72
6.3 Emoliencia a keratolytika	73
6.4 Lokální kortikoidy	74
6.4.1 Klasifikace	75
6.4.2 Volba	76
6.4.3 Nežádoucí účinky	79
6.4.4 Předcházení nežádoucím účinkům	80
6.4.4.1 Snášlivost	82
6.5 Analoga a deriváty D3 vitamínu	83
6.5.1 Indikace	84
6.5.2 Nežádoucí účinky	85
6.5.3 Kombinace	85
6.6 Retinoidy	86
6.6.1 Indikace a kombinace	86
6.6.2 Kontraindikace a nežádoucí účinky	87
6.7 Cignolin	88
6.7.1 Indikace a kontraindikace	88
6.7.2 Nežádoucí účinky	90
6.7.3 Kombinace	90
6.8 Dehty a ichtamol	91
6.8.1 Kamenouhelný dehet	91
6.8.2 Ichtamol	92
6.8.3 Lokální imunomodulátory	92

6.9 Balneoterapie	93
6.9.1 Druhy balneoterapie a indikace.....	94
6.9.2 Technika koupelí	95
6.9.3 Kombinace, balneofototerapie	96
6.10 Chyby a omyly v lokální terapii.....	97
Literatura.....	97
7 Fototerapie (K. Ettler).....	101
7.1 Historie	101
7.2 Volba metody fototerapie	102
7.3 Druhy fototerapie	102
7.3.1 Zdroje záření	102
7.3.2 Mechanismy účinku.....	103
7.3.3 UVB fototerapie	103
7.3.4 Fotochemoterapie PUVA.....	104
7.3.5 Modifikace celkové PUVA fotochemoterapie.....	104
7.3.6 PUVA s lokální aplikací fotosenzibilizátoru.....	105
7.3.7 Balneofototerapie	105
7.4 Kombinace fototerapie s dalšími druhy léčby	106
7.4.1 Kombinace s UVB fototerapií.....	106
7.4.2 Kombinace s PUVA	107
7.5 Dávkování fototerapie	108
7.5.1 UVB	108
7.5.2 PUVA	109
7.6 Chyby a omyly ve fototerapii.....	110
7.6.1 Dozimetrie	110
7.6.2 Indikace k fototerapii.....	110
7.6.3 Kontraindikace a příprava k fototerapii	111
7.6.4 Opatření v průběhu fototerapie	111
7.6.5 Nežádoucí účinky fototerapie	112
7.7 Organizace fototerapie	112
7.8 Novinky a perspektivy ve fototerapii.....	114
Literatura.....	114
8 Celková terapie (N. Benáková).....	117
8.1 Obecný úvod	117
8.2 Obecný laboratorní monitoring.....	117
8.3 Konvenční celková léčiva – indikace, přehled a volba	118
8.3.1 Acitretin	118
8.3.1.1 Indikace, kontraindikace, dávkování	120
8.3.1.2 Nežádoucí účinky a interakce	120
8.3.2 Metotrexat	123
8.3.2.1 Indikace, kontraindikace, dávkování	123
8.3.2.2 Nežádoucí účinky a interakce	125
8.3.3 Cyklosporin A.....	127
8.3.3.1 Indikace, kontraindikace, dávkování.....	127

8.3.3.2 Nežádoucí účinky a interakce	129
8.4 Chyby v celkové léčbě	131
8.5 Biologika – přehled	131
8.5.1 Indikace, kontraindikace a preskripce biologické léčby psoriázy	137
8.5.2 Volba léčiva, dávkování, délka léčby	138
8.5.3 Laboratorní a klinické vyšetření před zahájením a v průběhu léčby	141
8.5.4 Nežádoucí účinky	142
8.5.5 Hodnocení účinnosti, ukončení léčby	145
8.5.6 Doplnující léčba u biologik, kombinace	147
8.6 Jiná celková léčiva	148
8.6.1 Fumaráty	148
8.6.2 Imunosupresiva a cytostatika	149
Literatura	150
9 Léčba ostatních forem psoriázy (N. Benáková)	153
9.1 Inverzní psoriáza a psoriáza obličeje	153
9.2 Palmoplantární psoriáza	153
9.3 Gutátní psoriáza	154
9.4 Lokalizovaná pustulózní psoriáza	154
9.5 Erytrodermie a generalizovaná pustulózní psoriáza	154
9.6 Psoriáza kštice	155
9.7 Psoriáza nehtů	156
9.8 Psoriáza dětí	157
9.9 Psoriáza gravidních	158
Literatura	159
10 Doplnující terapie a opatření (N. Benáková)	161
10.1 Psychoterapie	161
10.2 Životospráva, dietní opatření	162
10.2.1 Dieta	162
10.2.2 Povolání a volný čas	163
Literatura	163
11 Psoriatická artropatie (J. Štork)	165
11.1 Charakteristika	165
11.2 Diagnostika	169
11.3 Léčba	170
11.4 Úloha dermatologa	170
Literatura	171

12 Přílohy	173
12.1 Brožura pro pacienty (N. Benáková)	173
12.2 Formulář protokolu k PUVA, SUP, UVA fototerapii – vzor (K. Ettler).....	177
12.3 Informační letáky pro pacienty při celkové léčbě (N. Benáková)	178
12.3.1 Acitretin – poučení pro pacienta – návrh.....	178
12.3.2 Cyklosporin A – poučení pro pacienta – návrh	179
12.3.3 Metotrexat – poučení pro pacienta – návrh.....	180
12.3.4 Efalizumab – poučení pro pacienta – návrh	181
12.3.5 Etanercept – poučení pro pacienta – návrh.....	182
12.3.6 Infliximab – poučení pro pacienta – návrh.....	183
13 Kontakty, užitečné adresy	185
Rejstřík.....	187