

OBSAH

PŘEDMLUVA	/7
VZNIK A VÝVOJ KOŠÍKOVÉ	/9
Literatura	/14
CHARAKTERISTIKA SPORTOVNÍHO VÝKONU V KOŠÍKOVÉ	/15
Sportovní výkon družstva	/15
Sportovní výkon hráče	/17
<i>Výsledky dosavadních výzkumů výkonu hráče</i>	/17
<i>Hypotetická komplexní dispoziční struktura výkonu hráče</i>	/22
<i>Získávání údajů o výkonu družstva a hráče v utkání</i>	/27
Literatura	/28
TEORETICKÝ ROZBOR OBSAHU KOŠÍKOVÉ	/31
Herní činnosti jednotlivce	/31
Útočné činnosti jednotlivce	/33
Uvolňování bez míče	/33
Uvolňování s míčem na místě	/38
Uvolňování s míčem v pohybu	/42
Přihrávání	/50
Střelba	/63
Doskakování	/76
Clonění	/78
Obranné činnosti jednotlivce	/80
Krytí hráče bez míče	/80
Krytí hráče s míčem	/86
Krytí hráče po střelbě a stahování míčů	/93
Obranná činnost jednotlivce při přesile útočníků	/96
Herní kombinace	/97
Útočné kombinace	/99
Kombinace založené na akci „hod a běž“	/99
Kombinace založené na clonění	/102
Kombinace založené na početní převaze útočníků	/109
Kombinace založené na využití uvolnění driblinkem, uvolnění bez míče, přihrávky	/111
Obranné kombinace	/113
Proklouzávání	/114

Přebírání	/116
Kombinace při zesíleném krytí	/121
Kombinace při početní přesile útočníků	/124
Systémy hry družstva	/128
Útočné systémy	/128
Systémy postupného útoku	/129
Útočné systémy proti osobním obranným systémům	/133
Útočné systémy proti zónovým obranným systémům	/144
Útočné systémy proti kombinovaným obranným systémům	/153
Systémy rychlého protiútoku	/158
Obranné systémy	/166
Osobní obranné systémy	/167
Zónové obranné systémy	/174
Literatura	/201
DIDAKTIKA KOŠÍKOVÉ VE ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVĚ A VE VÝKONNOSTNÍM A VRCHOLOVÉM SPORTU	/203
Nácvik	/204
Trénink	/206
Herní trénink	/207
Kondiční trénink	/212
Ukázky postupů při nácviku a tréninku	/214
Útočné činnosti jednotlivce	/214
Obranné činnosti jednotlivce	/230
Útočné kombinace	/241
Obranné kombinace	/242
Útočné systémy	/254
Obranné systémy	/257
Košiková ve školní tělesné výchově	/266
Řízení rozvoje výkonnosti v košíkové	/272
Plánování rozvoje výkonnosti	/272
Kontrola rozvoje výkonnosti	/281
Literatura	/287

ORGANIZACE A ŘÍZENÍ KOŠÍKOVÉ V ČSTV /289

Struktura svazových orgánů /289

Řízení vrcholové košíkové /292

Soutěže /292

Literatura /294

ROZHODOVÁNÍ /295

Literatura /303