
OBSAH

PŘEDMLUVA	7
CO VÍME O ASTMATU?	9
DIAGNÓZA ASTMATU	11
Tabulka 1. Je to astma?	11
KLASIFIKACE ASTMATU PODLE ÚROVNĚ KONTROLY	13
Tabulka 2. Úrovně kontroly nad astmatem	13
ČTYŘI SOUČÁSTI PROGRAMU PÉČE O ASTMA	14
Součást 1: Rozvoj partnerství mezi pacientem, jeho rodinou a lékařem	14
Tabulka 3. Příklad akčního plánu k udržení astmatu pod kontrolou	15
Součást 2: Identifikace rizikových faktorů a snížení expozice	16
Tabulka 4. Strategie odstranění běžných alergenů a znečišťujících látek	16
Součást 3: Hodnocení, léčba a monitorování astmatu	17
Tabulka 5. Přístup k léčbě založený na hodnocení kontroly	19
Tabulka 5A. Přístup k léčbě založený na hodnocení kontroly u dětí ve věku do 5 let	19
Tabulka 6. Odhadované ekvipotentní dávky inhalačních kortikosteroidů u dětí.	20
Tabulka 7. Otázky při monitorování péče o astma.	22
Součást 4: Řešení exacerbací	23
Tabulka 8. Závažnost astmatického záchvatu	25
ZVLÁŠTNÍ OKOLNOSTI V PÉČI O ASTMA	26
Příloha A. Slovníček protiastmatických léků – léky kontrolující	28
Příloha B. Slovníček protiastmatických léků – léky úlevové	30