

Obsah

Úvodem: Odkud jsme? Proč žijeme? Kam jdeme?	9
1. kapitola: Nemáte pocit, že ztrácíte orientaci?	13
<i>Pro život je třeba znát správný směr.</i>	
2. kapitola: Má to smysl – mluvit o smyslu života?	19
<i>Proč žijeme? Má život vůbec nějaký smysl?</i>	
3. kapitola: Je život jen náhoda?	27
<i>Darwinova teorie ve světle skutečnosti.</i>	
4. kapitola: Kniha naděje	35
<i>Nejrozšířenější kniha na světě – Bible.</i>	
<i>Proč existuje a o čem mluví?</i>	
5. kapitola: O tom nejtěžším	49
<i>Proč existuje zlo? Odkud pochází? Proč ho Bůh dopustil?</i>	
6. kapitola: Muž, kterému můžeme důvěřovat	57
<i>Zvláštní postava světových dějin – Ježíš Kristus.</i>	
<i>Proč chodil po této zemi?</i>	
7. kapitola: Vše plyne, ale kam?	65
<i>Poučení z historie. Kam spějí dějiny?</i>	
8. kapitola: Svět potřebuje změnu	73
<i>O situaci našeho světa a naději, která dává životu smysl.</i>	
9. kapitola: Existuje život po tomto životě?	81
<i>Člověk a smrt. Je smrt pro nás konečnou stanicí?</i>	
10. kapitola: Jak žít?	89
<i>Principy šťastného a vyrovnaného života.</i>	
<i>Pořadí hodnot je důležité.</i>	
11. kapitola: Jak to na této zemi spolu vydržet	99
<i>Zlaté pravidlo mezilidských vztahů. Vztah je třeba pěstovat.</i>	
<i>Co to vlastně je opravdová láska?</i>	
12. kapitola: Jak najít pokoj v nepokojném světě?	107
<i>Svět potřebuje tvůrce pokoje. Je možné najít trvalý pokoj?</i>	
Závěrem: Den předtím	115