



# Obsah

|   |    |
|---|----|
| <b>Kapitola I</b>   |    |
| Stručná historie našeho sportu . . . . .                            | 7  |
| <b>Kapitola II</b>  |    |
| Co je to praktická střelba? . . . . .                               | 8  |
| Filozofie praktické střelby . . . . .                               | 8  |
| Základní zásady . . . . .   | 8  |
| Praktická střelba v Československu . . . . .                        | 9  |
| <b>Kapitola III</b>   |    |
| Zbraně a střelivo . . . . .   | 10 |
| <b>Kapitola IV</b>  |    |
| Vybavení pro praktickou střelbu . . . . .                           | 17 |
| <b>Kapitola V</b>   |    |
| Bezpečnost a zacházení se zbraní.<br>Činnost na střelnici . . . . . | 19 |
| <b>Kapitola VI</b>  |    |
| Terče a počítání bodů. . . . .                                      | 24 |
| <b>Kapitola VII</b>   |    |
| Techniky střelby . . . . .  | 28 |
| Nácvik odstranění závad . . . . .                                   | 56 |
| <b>Kapitola VIII</b>  |    |
| Základní trénink a pokročilý trénink . . . . .                      | 62 |

