

OBSAH

<i>ÚVOD</i>	7
<i>OD DÍTĚTE K DOSPÍVAJÍCÍMU</i>	11
<i>PŘÍPRAVA NA PUBERTU</i>	19
Poučit. Ale jak?	19
Bláznivé projevy hormonů	22
Výkyvy v duševní oblasti	29
Pohlavní probuzení	31
Rozhovor s dítětem	36
 <i>S DOSPÍVAJÍCÍMI POD JEDNOU STŘECHOU - A PŘECE PŘÁTELE</i>	45
Znáš cíle?	45
Chápat dospívající	49
Poradit a doprovázet	53
Vést k samostatnosti	57
Upevňování pocitu vlastní hodnoty	79
Vliv stejně starých kamarádů	91
Zachovej komunikaci, nepřerušuj spojení	108
Vize pro život	122
 <i>CO NÁM JEŠTE ZBÝVÁ K VÝCHOVĚ?</i>	135
Na čem je založena tvá autorita?	135
Měj odvahu ukázat správnou cestu!	136
Pravidla v rodině	142

A co když se dohody nedodrží?	147
Dospívající jako „těžký případ“	150

DVOJÍ VÝZVA PRO RODIČE

DOSPÍVAJÍCÍCH, KTERÍ JSOU

<i>UPROSTŘED ŽIVOTA</i>	163
Uprostřed života	163
Předcházet krizi	168