

Obsah

Předmluva	9	Co dělat, když se dítě stravovalo zcela špatně a vyvinula se závislost	34
1 Úvod do tradiční čínské medicíny	13	Závěr.....	35
Co je tradiční čínská medicína?	13	4 Prevence nemocí a podpora zdraví	37
Co je na čínské medicíně tak výjimečného?	15	Přiměřený odpočinek a pohyb.....	37
2 Hlavní příčiny většiny dětských nemocí	19	Čerstvý vzduch.....	37
Strava jako hlavní příčina většiny dětských nemocí.....	20	Přiměřené oblékání	38
Zánět a vzestupný protiproud	22	Masáže.....	38
Jak slabé a nevyvinuté trávení souvisí s původem dětských nemocí.....	23	Včasná léčba.....	40
3 Léčba dětí pomocí stravy	25	Čínská bylinná medicína.....	41
Kojení.....	25	Akupunktura	42
Kojení podle časového rozpisu.....	26	Láska a disciplína	44
Co když kojení není možné?	27	Vyhýbejte se antibiotikům, pokud to je možné	45
Komerční a další náhražky mateřského mléka.....	28	Případ mého vlastního syna.....	47
Zavádění pevné stravy.....	29	Neočkovat? Možná.....	49
Polévka teplá 38 °C.....	30	5 Jak čínská medicína diagnostikuje děti.....	55
Co kdy zavádět	31	Pohled.....	56
Co by děti neměly jíst.....	32	Sluch/čich	56
Jak předcházet nemocem vašeho dítěte	33	Hmat	57
Jak zacházet s cukrovinkami a sladkostmi	34	Dotazování.....	57
		6 Základní metody léčby dětí v čínské medicíně	59
		Čínská bylinná medicína.....	59
		Čínské dětské masáže	61

Akupunktura a moxování	63	Dětská kopřivka.....	115
Další metody léčby	65	Běžné a plantární bradavice.....	116
7 Čínská medicína a běžné dětské nemoci.....	67	Jedovatec kořenující	117
Novorozenecká žloutenka	67	Krvácení z nosu	117
Kolika	68	Afty.....	118
Zvracení mléka	70	Zánět spojivek.....	119
Průjem	74	Hyperaktivita.....	119
Opruzeniny	77	Spalničky	121
Potničky	78	Zarděnky.....	124
Seboroická dermatitida	79	Neštovice	124
Moučnivka	80	Spála	125
Prořezávání zubů.....	81	Příušnice	126
Horečka.....	82	Záškrť.....	128
Zánět středního ucha.....	85	Traumatická zranění	129
Kašel (běžné nachlazení a zánět průdušek).....	89	8 Případové studie	133
Černý kašel	95	Kašel.....	133
Dětský zápal plic	98	Zvracení	134
Dětské astma	100	Bolest ucha	135
Zduřelé uzliny (streptokoková infekce a angína)	102	Průjem	137
Ztráta chuti k jídlu	105	Moučnivka	139
Zácpa.....	106	9 Jak najít čínského lékaře	141
Opary	109	10 Vývojové milníky	143
Noční pomočování	109	Výška	143
Impetigo	110	Hmotnost.....	143
Dětské alergie.....	112	Růst zubů.....	143
Dětské ekzémy.....	114	Hlavní vývojové události.....	144
Použitá literatura	147		
Abecední rejstřík	149		
Adresář praktiků TČM	153		