

Obsah

Předmluva	5
Kdo vlastně jsem, že vám radím, co máte dělat?	6
Jste žena na jedničku?	8
Co je to syndrom dokonalosti?	22
Odkud jsi?	28
Co si muži doopravdy myslí a co cítí	37
Proč jsou dnes mezilidské vztahy tak složité	47
Klíč k dobrému partnerskému vztahu	64
Mateřství: co se změnilo a co ne.....	78
Jak z dětí vychovat šťastné, tvůrčí jedince.....	88
Kdo je ve vašem životě důležitý a co je v něm podstatné?	100
Lépe využijte svůj čas – je to to jediné, co máte	116
Práce v domácnosti: jak je zredukovat	135
Svět práce: jak do něj proniknout a jak ho změnit	154
Příloha A (Činnosti nezbytné pro provoz domácnosti).....	163
Příloha B (Příklady prací, které mohou dělat děti).....	182