

Obsah

Vítejte u Diety po italsku	6
Předmluva od Julietty Kellowové	8
<i>Colazione</i> Snídaně	32
<i>Antipasti</i>	44
<i>Pranzo da Viaggio</i> Oběd s sebou	60
<i>Zuppe e Insalate</i> Polévky a saláty	76
<i>Pasta, Pizza e Risotto</i>	98
<i>Pesce</i> Ryby	126
<i>Carné</i> Maso	144
<i>Dolci</i> Dezerty	166
Špetka kalorií navíc	178
Rejstřík	190

