

Obsah



Několik slov úvodem

7 DALŠÍ TÝDNY

82

- 4) Ráno v zrcadle (83) Stále živím dva? (84)
První starosti (85) Mléko jako voda? (86)
Kolik vypije (86) Kolik váží (87) Stolička, ten
velký problém (90) Pochovej mě, má maticíko!
(92) Hlavičku na stranu... (94) Co s tím
množstvím plen (96) Člověk do každého
počasí (97) První vůz, ve kterém jsem jezdil
(98) K dámě patří šperky? (99)

PO ŠESTI TÝDNECH

100

- 5) Výška, tlak, teplota, rosný bod (101) Kojení
při měsíčkách (102) Návrat do života
manželského (102) „Přihodilo se“ nebo
antikoncepce? (103) Blinksání a zvracení (105)
Průjmy a opruzení (105) Malá dietní kucharka
(106) Když onemocní matka (107) Biologicky
zajištěné dítě nebo emancipovaný otec? (108)
Člověk sociální (108) Den v noc a noc v den
(110) Přiliš mnoho psů aneb hračkářství (110)
Kosmetický salón (112) První vzpřímení (113)

DO DRUHÉHO ČTVRTLETÍ

115

- 6) ... v nové posteli (116) Kojení a přidávky
(116) Polévka je grunt... (117) Láhev a lžička
(118) Očkování, očkování, očkování (119)
Vážnoucí pohyb v kyčlích (123) Pletená
mladá móda (124) Nemá horečku? (125)
Žabál a tekutiny kontra prášky (126) Vyrážky
(128) Rýma a jiné problémy (129) Zoubky
aneb nekype si hroboček? (130) Druhé
vzpřímení (131) Ještě nesedí (131) Zdravé či
opožděné dítě? (132) Vidí? Slyší? (134) Moji
lidé a cizí lidé (135)

NEŽ SE NARODÍ

9

- 1) Zázrak početí (10) Výpověď embrya (11) Jiný
stav a co s ním (13) Od prvních známek
k jistotě (14) Ženský lékař a ti druzí (15)
Živím dva aneb životospráva (19) Cvičení těla
i ducha (24) Jiný stav — jiná móda (29)
Budoucí tatínek (35) Na dovolenou, ale
mateřskou (36) Přípravy k porodu (37) Dítě
a jeho byt (38) Báseň o dětském pokoji (38)
Dětský koutek (40) Když $2 + 1 = 1$ (41)
Koš a kolébka kontra kočárek (43) Jedeme do
porodnice (45)

POROD A PRVNÍ DNY

PO PORODU

47

- 2) Narodí se člověk (48) Zdaleka ne tak zdravý,
jak jsem si přála (52) Slasti a strasti kojení
(53) Spolu s dítětem? (57) Jsou zralí? (59)
První setkání s jehlou (59) Pokračujeme ve
cvičení (60) Jedeme domů (63)

PRVNÍ DNY DOMA

64

- 3) Konečně sami? (65) Kdo komu po vůli (65)
Kojím, kojíš, kojíme (67) Malá mléčná
kucharka (69) Vžit pevně do ruky aneb
koupele (72) Móda pro nejmenší (75) Dýchá
vůbec? (77) Povolené návštěvy (78) Rádci
a pomocníci (79)



OD ČTVERNOŽKE K DVOUOŽCI

- 7)** Pestrá strava (138) Odstavení (138) Kaše strava naše (140) Sůl nad zlato? (141) Pozor na cukr! (141) I když nemá zoubky (143) Pijeme z hrníčku (143) Abeceda vitamínů (144) Vzpřímení páne (147) ... nedá pokoj, až tam vlez (150) Nehoda není náhoda (150) Jako tygr v kleci (154) Hopsadla, chodítka, nosítka (155) První pracovní oděv (157) Člověk vzpřímený (158) Einstein z něho nebude (159) ... já to nestíhám... (159)

VELKÝ SKOK PRO ČLOVĚKA

- 8)** Krok do života (162) První boty do roboty (163) Slova, slova, slova... (164) V jedné vteřině smích, v druhé vteřině žal (167) Hračky — pláčky (169) Čistota — půl zdraví (171) A druhá polovina (172) Nechybí mu omítka? (174) Dámská i pánská móda (175) Za hranice všedních dnů? (176) Moře, to není Tálinský rybník... (178)

NEDOVĚDOU, NEMOHOU, NECHTĚJÍ

- 9)** Děti, které nikdo nechtěl (181) Děti dětí (183) Dítě jako doplněk (186) Rodina (187) Neúplná rodina (187) Děti narozené mimo manželství (189) Nerodina (190) Místo rodičů (191)

ZNÁT SVÁ PRÁVA

- 10)** Materská dovolená a peněžitá pomoc v mateřství (195) Podpora při narození dítěte (196) Mateřský příspěvek (196) Rodinné přídatky (196) Otcovská dovolená? (197) Druhé a další dítě (198) Pomoc rodinám s postiženým dítětem (198)

V POLOVINĚ DRUHÉHO ROKU

- 11)** Chodíme, chodíme (202) A já sám, vždycky sám (203) Plena kontra nočník (203) Velká křižovatka (205) Vnoučata a babička (206) Hledám paní „na hlídání“? (207) Život mezi vrstevníky (207)

DRUHÉ NAROZENINY

- 12)** Potíže se spánkem (212) Svěhlavička (213) Stavitel, milovník zvuků, bojovník (214) Matka, otec, ostatní (216)

VÝŽIVA BATOLAT

- 13)** Doc. MUDr. Jiří Jodl, CSc. Výchovné problémy (218) Zásady výživy (219) Týdenní jídelníček pro inspiraci (222) Receptář k jídelníčku (224)

CO PŘINÁŠÍ TŘETÍ SVÍČKA

- 14)** Hotový dvouožeček (231) Cvičím, cvičíš, cvičíme (231) Módní koutek (233) Vítěz nad plenami (236) Učitel a žák (237) Pupek světa (238) Člověk společenský (239) Nejprve porozumět (239)

ČLOVĚK FOTOGENICKÝ

- 15)** Lesk jako blesk (242) Tak blízko, jak dovolí přístroj (243) Ach, ta perspektiva! (244) Uprostřed akce (245) Tak jako slunečnice každý den... (246) Kde je to dítě? (247) Zápisník vývoje (248) Kdybych měl... (249)

NEMOCI, ÚRAZY, PRVNÍ POMOC

- 16)** Raději předcházíme (251) Přecitlivělost a odolnost (252) Dětské nakažlivé nemoci (253) Zánět středního ucha (254) Průjemová onemocnění (255) První pomoc v rodině (255) Domácí lékárnička (258)

JAK JSME PŘIŠLI NA SVĚT

- 17)** Než se vás zeptají (261) O zvědavé holčičce (262) Nejlepší model rodiny (265)

Literatura