

---

# OBSAH

---

- I. VŠEM SAŠENÁM  
*aneb úvod do problematiky/9/*
- II. SLOVO O KUCHYNI  
*aneb jaká byla, jaká je a jaká není/19/*
- III. MAGIE V KUCHYNI  
*aneb kuchařské umění spočívá v kořenech/48/*
- IV. KUCHYŇSKÉ NÁVRATY  
*aneb co vařivala babička/87/*
- V. NA KŘÍDLECH INSPIRACE  
*aneb výlet do cizích kuchyní/129/*
- VI. HLUBOKO DO KAPSY  
*aneb jak se Sašena spletla/166/*
- VII. SEDMÝ DEN JE NEDĚLE  
*aneb jak neztratit hlavu, když na dveře  
klepou vánoce či hosté/188/*
- VIII. MUŽ V KUCHYNI, ŽENA V MDLOBÁCH  
*aneb jak uchránit sebe od mytí  
veškerého nádobí v domácnosti,  
talířky po prababičce od úrazu  
a rodinný rozpočet od krachu/213/*
- IX. VAŘILY MYŠIČKY  
*aneb co ukázala anketa/227/*
- X. ABECEDNÍ REJSTŘÍK/235/
- XI. REJSTŘÍK PODLE DRUHŮ JÍDEL/241/
- XII. NAMÍSTO SEZNAMU LITERATURY/247/