

I	ZÁKLADNÍ POZNATKY O STAVBĚ LIDSKÉHO TĚLA	7	Individuální střih košile	47
	Muž	8	Pyžama	51
	Žena	8	Metodický postup konstruování střihu kabátku	51
	Starý člověk	9	Metodický postup konstruování střihu kalhot	54
II	DRUHY ROZMĚRŮ A JEJICH ZJIŠTOVÁNÍ	10	Stupňování střihů do velikostí	56
	Druhy rozměrů	10	Trenýrky a šortky	58
	Zjišťování rozměrů na postavě	10	Metodický postup konstruování střihu trenýrek	59
	Rozměry a způsob jejich měření	11	Stupňování střihu do velikostí	61
III	OSOBNÍ PRÁDLO A JEHO VELIKOSTI ..	13	Metodický postup konstruování střihu šortek	62
	Velikostní sortiment tkaného prádla	13	VI KONSTRUKCE STŘIHŮ DÁMSKÉHO PRÁDLA	65
	Pánské košile	14	Noční košile	65
	Pánské trenýrky	14	Metodický postup konstruování střihu košile	65
	Pánské pyžama	15	Stupňování střihu do velikostí	68
	Dámské pyžama	15	Pyžama	70
	Dámské noční košile	15	Metodický postup konstruování střihu kabátku	70
	Dámské šatové zástěry	16	Metodický postup konstruování střihu kalhot	74
	Podprsenky	16	Stupňování střihu do velikostí	76
IV	METODICKÁ PRAVIDLA PRO KONSTRUOVÁNÍ STŘIHŮ	18	Šatové zástěry	78
	Základní pojmy z oděvního názvosloví	18	Metodický postup konstruování střihu zástěry	79
	Lidské tělo	18	Stupňování střihu do velikostí	84
	Střih	18	Sportovní košile a šortky	86
	Druhy švů	20	Metodický postup konstruování střihu košile	87
	Technologické pojmy	20	Stupňování střihu do velikostí	91
	Rozměry prádla a jeho částí	20	Metodický postup konstruování střihu šortek	93
	Obecné zásady pro konstruování střihů	21	Podprsenky	95
	Hodnoty pro volnost pohybu	22	Metodický postup konstruování střihů podprsenek	96
	Proporční a střihové výpočty	22	Úprava střihů pro košičky A a C	104
	Přidávky na švy	25	Stupňování střihů do velikostí	104
	Tabulky konstrukčních rozměrů	26	Úprava individuálního střihu podprsenky	106
V	KONSTRUKCE STŘIHŮ PÁNSKÉHO PRÁDLA	28	VII TECHNICKÝ VÝKRES STŘIHU	108
	Košile	28	LITERATURA	110
	Metodický postup konstruování střihů trupových dílů	29		
	Metodický postup konstruování střihů rukávů	34		
	Metodický postup konstruování střihů límeců	37		
	Účelové a ozdobné prvky pánské košile ..	43		
	Stupňování střihů do velikostí	45		