

Obsah

1. Úvod – diabetes, genetika a prostředí	7
2. Stručně o možnostech prevence diabetu 1. typu	13
3. Metabolický syndrom a diabetes 2. typu	19
4. Predikce diabetu 2. typu	25
4.1. Faktory předpovídající vznik diabetu 2. typu a snižující jeho výskyt	25
4.2. Rozdělení postupů z hlediska preventivní intervence ...	29
4.3. Zánět a vznik diabetu 2. typu	30
4.4. Gestační diabetes a pozdější vznik diabetu 2. typu	32
5. Životní styl a nefarmakologická prevence diabetu 2. typu	35
5.1. Redukce hmotnosti a prevence diabetu	36
5.2. Bariatrická chirurgie a snížení výskytu diabetu	37
5.3. Dietní vlivy a vznik diabetu	39
5.4. Alkohol a vznik diabetu	44
5.5. Fyzická aktivita a vznik diabetu	46
5.6. Sedavý způsob života a vznik diabetu	52
5.7. Internetové edukační programy a prevence diabetu	53
5.8. Indiáni kmene Pima jako model změny životního stylu	54
5.9. Jiné vlivy prostředí na vznik diabetu	56

6. Fetální malnutrice a diabetes 2. typu	59
7. Lékové studie a prevence diabetu 2. typu	63
7.1. Deriváty sulfonylurey a prevence diabetu	65
7.2. Metformin a redukce rizika diabetu	66
7.3. Akarbóza a redukce rizika diabetu	68
7.4. Orlistat a redukce rizika diabetu	69
7.5. Thiazolidindiony a další antidiabetika v redukci rizika diabetu	71
8. Nepřímé účinky léků a vznik diabetu 2. typu	73
8.1. Statiny a redukce rizika diabetu	73
8.2. Antihypertenziva a riziko diabetu	74
8.3. Psychofarmaka a riziko diabetu	77
8.4. Role protizánětlivých léků při vzniku diabetu	83
9. Stručně o sekundární prevenci a prevenci komplikací diabetu	85
10. Závěr – aktuální doporučení pro prevenci diabetu 2. typu	91
Literatura	95
Rejstřík	109