

OBSAH

Úvod ... 5

I. Hypnotizační postup ... 17

II. Testování hloubky dosaženého hypnotického
tranzu ... 59

III. Možnosti praktického využití hypnózy ... 84

Šestnáct okruhů psychického selhávání ... 111

1. Hypnoterapeutické ovlivňování průduškového
astmatu ... 116

2. Odreagování frustrace pomocí hypnózy ... 121

3. Relaxace v hypnóze ... 129

4. Hypnoterapeutické ovlivňování enurézy ... 135

5. Hypnoterapeutické ovlivňování kožních
onemocnění ... 140

Bradavice (141) Lupénka (143) Ekzém (145)

Alergická reakce na kůži (147)

6. Hypnoterapie neuróz a ovlivňování neurotických
potíží ... 152

Strach (154) Úzkost (158) Neurotická nespavost

(159) Deprese (163) Hysterická neuróza (166)

Bolesti hlavy (169) Obsedantní (nutkavá) neuróza
(170) Hypochondrie (174)

7. Hypnoterapeutické ovlivňování bolesti ... 178

8. Hypnoterapeutické ovlivňování delikventů ... 186

9. Hubnutí za pomoci hypnotických
a posthypnotických sugescí ... 203

10. Hypnóza ovlivňující mentální anorexii ... 206

11. Hypnoterapeutické ovlivňování *frigidity* (210),
poruch erektce (211) a *předčasné ejakulace* (215)

12. Zvyšování výkonu hypnotickou
a posthypnotickou sugescí ... 219

13. Hypnoterapie při ovlivňování vysokého krevního tlaku ... 222
14. Hypnoterapií proti žaludečním vředům ... 225
15. Hypnoterapie při nemocech tlustého střeva a konečníku ... 228
Kolitida (229) Zácpa (231) Syndrom dráždivého tračníku (233) Průjem (234) Hemoroidy (235)
16. Hypnóza pomáhá v kriminalistice ... 237

IV. Případy zneužití hypnózy ... 251

V. Psychické jevy připomínající následky hypnotizace ... 263

Použitá literatura ... 273