

# Obsah

---

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Úvodní slovo odborníků .....                                          | 7   |
| Předmluva .....                                                       | 17  |
| 1. Jak to začalo .....                                                | 19  |
| 2. Vzpomínky z dětství .....                                          | 25  |
| 3. První dva roky .....                                               | 35  |
| 4. Chtě nechtě, chutě nechutě .....                                   | 45  |
| 5. Bulimické rajtování .....                                          | 51  |
| 6. Kolik skutečně stojí bulimie .....                                 | 57  |
| 7. Jsem vyléčena? Nikoli! .....                                       | 61  |
| 8. Druhá fronta .....                                                 | 81  |
| 9. Záchranný kruh .....                                               | 91  |
| 10. Nekonečný příběh .....                                            | 95  |
| 11. Co všechno byste měli vědět a jak se uzdravit .....               | 107 |
| Použitá literatura .....                                              | 123 |
| Doporučená literatura .....                                           | 124 |
| Odborná pracoviště pro pomoc<br>v terapii poruch příjmu potravy ..... | 126 |