

Obsah

Předmluva	11
-----------------	----

Kapitola 1

Uvědomte si vlastní hodnoty	13
Používejte kladné přístupy	16
Neznečišťujte svou motivaci	17
Předávejte vlastní hodnoty	22

Kapitola 2

Dejte volnost představám	27
Odstraňte myšlenkové zábrany	31
Vyžijte poznatky v oblasti managementu	37

Kapitola 3

Zápisníček na podporu morálky	41
Použití zápisníčku	43
Získávání sebedůvěry	44
Upevňování důvěry zaměstnanců	47
Nalézání životních odměn	50

Kapitola 4

Motivujte způsobem kladného povzbuzování	53
Postup při motivování	57
Přístup k zaměstnancům	57
Přístup k loajálnosti	60
Negativní typ	62
Přístup k dobrovolnosti	63
Přístup k nadřazenému	65
Přístup k rodině	66

Kapitola 5

Prověřené způsoby zvyšování úrovně výkonu	69
Přístup k zaměstnancům	74
Použití pro vlastní osobu	78

Kapitola 6

Odkládat záležitost není řešením	85
Považujte úkol za běžnou praxi	86
Zmáčkněte tlačítko start	88
Vyvarujte se syndromu „bezvýchodnosti“	90
Rozeberte automatického pilota	91

Kapitola 7

Jak udržet svůj cíl ve středu pozornosti	95
Nezaměňujte naléhavost s důležitostí	98
Nevěřte, že je na vše dost času	98
Nesoustřeďujte se na malé odměny	102
Udělejte to hned!	105
Slovo o autorce	109