

OBSAH

A. VŠEOBECNÁ ČÁST

Úvod	3
I. Určení a vymezení oblasti	6
II. Přírodní poměry	6
III. Historický obraz	21
IV. Ze současného života	32
V. Hospodářský ráz	34
VI. K uměleckohistorickým a národopisným památkám	39
VII. Oblast v krásné literatuře	42

B. TURISTICKÁ ČÁST

I. Přehled turistických možností a zajímavostí	44
II. Turisticky značené cesty	46
a) Přehled a charakteristiky značených cest	46
b) Popisy značených cest	51
Polabí a chvojenecké lesy	51
Železné hory	59
Skutečsko	78
Vysokomýtsko a Litomyšlsko	79
III. Návrhy vycházkových a výletových tras	92
IV. Možnosti ostatních přesunů	94
a) Mototuristika	94
b) Turistika na kole	96
c) Zimní turistika a lyžařské terény	97
d) Vodní turistika	98

C. PŘEHLED PRAKTICKÝCH INFORMACÍ

I. Seznam míst s ubytovacími možnostmi	103
II. Informační kanceláře	103
III. Přehled železniční a silniční sítě . .	104
IV. Seznam míst se zdravotnickými zařízeními	104
V. Seznam míst s poštovním úřadem . .	104
VI. Seznam míst s motoopravnami a čerpacími stanicemi	105
VII. Organizovaná turistika v oblasti . .	106

D. MÍSTOPISNÝ SEZNAM 108

Doplňková literatura	258
Klíč k průvodci	261