

Obsah:

**Část A – obecná část**

1. Obezita – vážná lidská starost .....	3
2. Příčiny obezity .....	4
3. Jak na obezitu prakticky .....	5
4. Zdravotní komplikace spojené s obezitou .....	6

**Část B – speciální část**

5. Obezita a výživa .....	8
System „léčení obezity výživou“ americké lékařky A. Davisové Rostlinoléčba (fytoterapie) a obezita	
6. Pevná vůle podmínkou? .....	13
7. Literatura (příklady) .....	11

~~NÁRODNÍ KNIHOVNA V PRAZE  
Národní agentura ISBN v ČR  
kontrolní výtisk č. 9386~~

© J. Rohel, K. Voda, R. Tách  
EM – Effect Praha 1991

54H.183772

1318256