

OBSAH

PŘEMLUVA k druhému vydání	19
ÚVOD (<i>Jarmila Krivaničová</i>)	21
O KNIZE DOMÁCÍ LÉKAŘ (<i>Jarmila Krivaničová</i>)	25
Proč se kniha jmenuje DOMÁCÍ LÉKAŘ ?	25
Co čtenář v knize najde	34

KAPITOLY O ZDRAVÍ

LIDSKÉ TĚLO, JEHO SKLADBA A FUNKCE ORGÁNOVÝCH SOU- STAV (<i>Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.</i>)	41
Skladba lidského těla	41
Nervová soustava	43
Čida a smysly	45
Oběhová soustava	47
Dýchací soustava	50
Trávicí soustava	53
Polybová soustava	55
Mčová soustava	58
Poilavní soustava	59
Žlázy s vnitřní sekrecí	62
Kůže	64
Průměrné váhy a rozměry orgánů	66
PÉČE O ZDRAVÍ (<i>Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.</i>)	67
Životní rytmus	67
Ukládání ke spánku	68
Ianní vstávání	69
Denní péče o osobní hygienu	70
Aktivní odpočinek	71
Léče o duševní zdraví	72
Výživa	74

NEMOC A NÁVRAT KE ZDRAVÍ

PŘÍZNAKY PORUCH ZDRAVÍ (Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.)

81

Bolest	81
Bolesti hlavy	82
Bolesti krku a šíje	82
Bolesti hrudníku	83
Bolesti břicha	83
Bolesti v kříži	85
Bolesti v končetinách	85
Teplota	86
Změny tepu	88
Změny dechu	89
Dušnost	89
Kašel	90
Zvracení	91
Pálení žáhy	92
Poruchy vyprazdňování stolice	92
Zápcha, průjem	92
Poruchy močení a moči	94
Poruchy vědomí	96
Změny nálady	97
Poruchy hybnosti	97
Křeče	98
Otoky	99
Krvácení	1 100

NEMOCNÝ OČIMA PSYCHOLOGA (Doc. PhDr. Josef Švancara, CSc.)

1 103

Psychologický profil nemoci	1 104
Typy nemocných	1 104
Dítě jako pacient	1 106
Návštěva u nemocného	1 108
Životní perspektiva nemocného	1 109
Prostředí nemocného	1 110
Vztah nemocného k lékaři	1 111
Bilance nemoci	1 112

O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ A JEHO PORUCHÁCH (MUDr. Oldřich Vlnař, CSc.)

1 113

Co ovlivňuje stav duševního zdraví	1 114
Vliv tělesných nemocí na psychiku	1 115
Farmakologické vlivy	1 116
Návyk na farmaka (závislost na lécích). Psychofarmaka. Ostatní léky	
Vliv dědičných dispozic a výchovy	1 123
Věk a biologické životní mezníky	1 124
Geografické a klimatické podmínky	1 124

Jak se má živit člověk v rekonvalescenci po infekční žloutence a při chronických nemocech jater	478
Co jíst při průjemových onemocněních	479
Výživa nemocných akutním střevním katarem	479
Jak možno dietou ovlivnit chronickou zácpu	481
Dieta při dně	482
Jak se živit, abychom netloustli	483
Hlavní zásady diety při cukrovce	484
Význam diety v prevenci kornatění tepen	487
Úprava diety při vysokém krevním tlaku	488
Jak připravit neslanou dietu	488
Výživa nemocných při vleklém zánětu ledvin	489
Dieta při močových kamencích	491
Výživa ženy v těhotenství	491
Výživa kojící matky	494
LÉČIVÉ ROSTLINY (<i>MUDr. Jaroslav Korbelář, CSc.</i>)	495
Je ještě dnes léčení rostlinami aktuální?	495
Účinné látky léčivých rostlin, případně drog	496
Hlavní zásady léčení rostlinami	498
Léčebné využití léčivých rostlin	498
Příprava čajů. Úprava drog a účinnost obsahových látek	
Rozdělení léčivých rostlin podle účinku	501
Seznam léčivých rostlin na obrazové příloze	503
PÉČE O NEMOCNÉHO (<i>Marie Rozsypalová</i>)	504
Návštěva u lékaře v ordinaci	504
Lékařská prohlídka	505
Návštěva lékaře u nemocného	506
Nemocný v domácím ošetření	507
Kam a jak nemocného uložit	508
Lůžko nemocného	508
Každodenní péče o nemocného	509
Mytí nemocného	510
Úprava lůžka	513
Podávání stravy	514
Větrání a celková úprava pokoje	514
Zvláštní péče o nemocné	514
Stolice a moč	515
Samovolný odchod stolice a moči	516
Ztížené vyprazdňování — zácpa	518
Vykašlávání	519
Jak zabránit proleženinám	520
Posazování nemocného a pomoc při chůzi	523
Pomůcky k posazování nemocného v lůžku	

Staráme se o pohodlí a dobrou pohodu nemocného	526
Pomůcky k podávání jídla, ke čtení, k psaní, k drobným ručním pracím	527
Stolek přes postel nebo přes válečku. Pomůcka na čtení. Pomůcky k zaměstnání nemocného	
Desinfekce	530
Některé ošetrovatelské výkony	531
Měření teploty a tepu	531
Podávání léků	532
Souhrn pokynů pro ošetřování a vztah k nemocnému	539
Seznam pomůcek a prodejen, kde je lze koupit	540
 LÉKÁRNIČKA (<i>Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.</i>)	541
 TERMINOLOGICKÝ SLOVNÍČEK CIZÍCH SLOV A POJMŮ z oboru medicíny	545
 SEZNAM ZDRAVOTNICKÉ LITERATURY vydané nakladatelstvím AVICENUM, která doplňuje informace podané v DOMÁCÍM LÉKAŘI	560
 VĚCNÝ REJSTŘÍK	573
 OBRAZOVÁ PŘÍLOHA	

Sociální vlivy	125
Rodina	125
Škola	126
Puberta	127
Dospělost	128
Klimakterium	128
Stáří	129

NERVOVÁ SOUSTAVA A JEJÍ NEJČASTĚJŠÍ PORUCHY

<i>(Doc. MUDr. Valja Stýblová, CSc.)</i>	131
Jaké jsou hlavní příčiny nervových nemocí?	131
Neurologické vyšetření a hodnocení hlavních příznaků	132
Příznaky neurologických onemocnění	134
Bolesti hlavy. Bolesti v kříži. Pocity v končetinách.	
Obtíže neurotické. Záchvatové stavy. Bezvědomí. Porucha řeči	
Nejčastější neurologická onemocnění, jejich předcházení a léčba	138
Cévní onemocnění mozku a náhlé cévní mozkové příhody	138
Záchvatová onemocnění mozku	140
Epilepsie. Migréna. Narkolepsie	
Onemocnění páteře, příčiny a léčba	144
Diskopatie. Spondylosa páteře	
Úrazy nervového systému	145
Otřes mozku — komoce. Zhmždění mozku, výron — kontuze, hematom. Úraz míchy a obvodového nervu. Mozkové nádory	
Infekční onemocnění postihující nervový systém	147
Co jsou neurastenie a jak jim předcházet	148
Nervová onemocnění a pracovní prostředí	149

NEMOCI NOSNÍ, KRČNÍ A UŠNÍ

<i>(MUDr. Eduard Rys, doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.)</i>	151
Nemoci horních dýchacích cest <i>(MUDr. Eduard Rys)</i>	151
Úrazy. Krvácení z nosu. Cizí tělesa v nosním průduchu. Deformita nosní přepážky.	
Poruchy čichu. Záněty zevního nosu. Prudký zánět nosní sliznice — rýma. Počasný zánět nosní sliznice — vleklá rýma. Nosní polypy. Alergické rýmy. Zánět vedlejších nosních dutin. Zvětšení nosohltanové mandle	
Nemoci dolních dýchacích cest <i>(MUDr. Eduard Rys)</i>	155
Dušení a jeho příčiny	155
Úraz hrtanu. Cizí tělesa. Křeč hrtanu	
Zhoršené dýchání — dušnost	156
Zánět patrových mandlí. Záškrtový zánět hrtanu. Nádory hrtanu. Prudký zánět hrtanu a průdušnice. Pseudokrup. Pablánový zánět hrtanu. Počasný zánět hrtanu a průdušnice. Chrapot.	
Nemoci polykacích cest <i>(Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.)</i>	157
Cizí tělesa. Prudký zánět patrových mandlí. Zánět záškrtový.	
Počasný zánět mandlí. Záněty hltanu. Poleptání hltanu a jícnu	
Specifické záněty dýchacích a polykacích cest <i>(Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.)</i>	159
Tuberkulóza hltanu, hrtanu a patrových mandlí.	
Syfilis dýchacích a polykacích cest. Sklerom (tvrdívka)	

Nádory dýchacích a polykacích cest (<i>Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.</i>)	15159
Nemoci ušní (<i>Doc. MUDr. Karel Zeman, CSc.</i>)	16161
Úrazy. Cizí tělesa v zevním zvukovodu. Mazová zátka	
Záněty	16162
Záněty zevního, středního a vnitřního ucha.	
Zánět sluchové trubice. Otosklerosa. Vývojové poruchy ucha. Poruchy sluchu.	
Nemoc Ménièreova	
PORUCHY ŘEČI, HLASU A VADY SLUCHU (<i>MUDr. Ivan Šupáček, CSc.</i>)	16165
Hlas	16165
Jak se hlas tvoří. Příznaky poruchy hlasu.	
Dětská chraptivost z přemáhání hlasu. Mutační hlasové poruchy. Zánět hrtanu. Profesionální hlasové poruchy. Ostatní hlasové poruchy.	
Hlas a řeč bez hrtanu	
Řeč	16168
Opožděný vývoj řeči. Patlavost. Koktavost. Brebtavost. Huhňavost. Porucha řeči při rozštěpu patra. Porucha řeči při různých nervových onemocněních. Poruchy řeči, které ztěžují dítěti školní práci	
Sluch	17172
Rehabilitace nedoslýchavých a neslyšících. Sluchadla. Včasné rozpoznání vrozených sluchových vad již v kojeneckém věku. Jak se vyvíjí sluch u zdravého kojence. Kontrola sluchu koncem prvního roku — dvouleté a tříleté dítě — pětileté a starší děti. Jednostranná hluchota. Náhlé ohluchnutí	
ZRAKOVÉ ÚSTROJÍ A JEHO NEMOCI (<i>MUDr. Karla Janoušková</i>)	17176
Zrak člověka	17176
Zrakové vady	17176
Krátkozrakost	17177
Dalekozrakost	17178
Astigmatismus	17179
Vetchozrakost	17179
Péče o zrak našich dětí	18180
Šilhání	18180
Optické pomůcky, brýle	18181
Některá častá onemocnění očí	18182
Zánět spojivek. Ječné zrno. Opar. Alergie	
Šedý zákal	18183
Zelený zákal	18184
Bolesti hlavy a zrak	18185
Poruchy zraku v souvislosti s celkovým onemocněním	18186
Poranění oka	18186
Osvětlení a zrak	18187
Sociální zařazení osob se sníženým viděním až ztrátou zraku	18188
Slabozrakost. Slepoty	
Léčení v domácí péči	18189

NEMOCI DUTINY ÚSTNÍ A ZUBŮ (<i>MUDr. Zdeněk Weiss</i>)	191
Dočasný chrup a stálé zuby	193
Vývoj zubů a péče o chrup u dětí	194
Vliv potravy v těhotenství na výstavbu dětských zubů	194
Zubní kaz	194
Nepravidelnosti chrupu a čelistí	195
Úrazy	195
Péče o chrup u dospělého člověka.	195
Čištěním zubů předcházíme vzniku zubního kazu	196
Návštěva u zubního lékaře	196
Extrakce — vytažení zubu	197
Parodontosa	198
Zubní ortopedie — náhrady ztraceného chrupu	199
Měkké tkáně	200
Neuralgie trojklaného nervu	201
Příznaky při onemocnění dutiny ústní a zubů — symptomatologie	201
 NEMOCI VNITŘNÍ (<i>Doc. MUDr. Ota Riedl, CSc.</i>)	203
Nemoci pohybové soustavy	203
Nemoci kloubů. Revmatická horečka. Zánět kloubní. Choroba Bechtěrevova (kostnatění páteře). Artrozy. Meziobratlové ploténky (posun, opotřebování). Ischias. Dna. Svalový hostec. Atrofie svalů. Ústřel	
Nemoci srdeční	206
Srdeční vady vrozené a získané. Opotřebování srdečního svalu. Zánět srdečního svalu. Aterosklerosa (angina pectoris, infarkt myokardu). Plicní srdece	
Nemoci cévní	208
Buergerova nemoc. Kornatění tepen — aterosklerosa. Zánět žil. Trombosa. Žilní městky. Bércový vřed. Hemoroidální městky. Onemocnění miznic	
Vysoký krevní tlak	211
Přetlaková nemoc. Druhotné zvýšení krevního tlaku	
Nemoci plic a pohrudnice	212
Prudký zánět průdušnice a průdušek. Počasný zánět průdušek. Průduškové astma. Plicní rozedma. Zápal plic. Rakovina průdušek a plic. Zánět pohrudnice. Plicní tuberkulosa	
Nemoci trávicího ústrojí	217
Nemoci jícnu	217
Nemoci žaludku	218
Žaludeční vřed. Žaludeční neurosa. Prudký zánět žaludeční sliznice. Rakovina žaludku. Žaludeční polypy.	
Nemoci střev	220
Dvanáctníkový vřed. Dráždivý tračník. Zánět tenkého a tlustého střeva. Zánět červovitého přívěsku slepého střeva. Vředový zánět tlustého střeva. Rakovina tlustého střeva. Střevní tuberkulosa. Řitní trhlina. Svědění řiti. Střevní cizopasnici	
Nemoci pobřišnice	224
Zánět pobřišnice. Rozsev rakoviny. Hromadění tekutiny v pobřišniční dutině	
Nemoci jater	224
Jaterní cirhosa. Infekční žloutenka. Sérová hepatitida. Rakovina jater	

Nemoci žlučových cest	2227
Žlučové kaménky. Zánět žlučníku a žlučových cest. Rakovina žlučových cest a žlučníku	
Nemoci slinivky břišní	2228
Prudký zánět. Vleký zánět. Rakovina slinivky břišní	
Některé poruchy přeměny látkové	2229
Cukrovka, úplavice cukrová. Dna	
Avitaminosy	2232
Změny tělesné váhy	2233
Nadměrná tělesná váha	2234
Nízká tělesná váha	2236
Nemoci močového ústrojí	2236
Prudký zánět močové trubice a močového měchýře. Zánět močovodu, pánviček ledvinných, ledvin. Močové kaménky. Klubíčkový zánět ledvin. Nedostatečnost ledvin. Tuberkulóza ledvin. Ledvinový nádor. Papilomy. Bloudivá ledvina. Cystické ledviny	
Nemoci žláz s vnitřní sekrecí	2240
Onemocnění podvěsku mozkového, štítné žlázy, příštítných tělísek, nadledvin, pohlavních žláz	
Nemoci krevní	2244
Nemoci červené krevní složky	2244
Chudokrevnost. Ubývání červených krvinek. Nadbytek červených krvinek	
Nemoci bílé krevní složky	2246
Ubývání bílých krvinek. Nadbytek bílých krvinek	
Nemoci z poruchy srážecího systému	2247
Krvácivé stavy	
Otravy	2247
Otrava kyslíčikem uhelnatým. Otrava uspávacími. Otrava prostředky proti škůdcům. Otrava alkoholem (alkoholickými nápoji). Otrava houbami. Otrava atropinem	
NEMOCI KŮŽE (MUDr. Jan Kalenský, CSc.)	2255
O kožních nemocech	2255
Příčiny. Léčitelnost. Nakažlivost	
Způsoby místní léčby kožních nemocí	2257
Roztoky léků. Zásypy. Záložky. Tekuté pudry a emulze. Masti, krémy, pasty. Obklady. Roztoky k obkladům a koupelím	
Ošetření běrcového vředu	2260
Nemoci kůže z infekce	2261
Nemoci způsobené parazity	2261
Pokousání hmyzem. Svrab. Zavšivení	
Nemoci způsobené koky	2263
Impetigo. Vousevka. Nežít. Karbunkl. Růže	
Nemoci způsobené viry	2265
Bradavice. Dětské ploché bradavice. Moluska. Opar obyčejný. Opar pásový	
Nemoci způsobované plísněmi	2267
Meziprstová plíseň nohou. Povrchní a hluboká trichofytie. Kvasinkové onemocnění kůže rukou. Pityriasis versicolor	
Nemoci z alergie	2269

Kopřivka. Vyrážky po lécích. Ekzém (z kontaktu, mikrobiální, dyshidrotický, atopický, seboroický)	
Křečové žíly a bérkový vřed	273
Lupenka	276
Trudovina	277
Růžovka — rosacea	278
Různé kosmetické vady a mateřská zhaménka	279
Vrozené vady kůže — névy	279
Poruchy pigmentu (vitiligo chloasma, pihy)	279
Acne excoriata, hysterica	280
Kožní nádory	280
Kožní vyrážky z nedostatečné péče o kůži	281
Ekzém na rukou. Acne oleosa. Oznobeniny. Proleženiny	
Svědění kůže	283
Svědění konečníku. Svědění zevních rodidel u žen. Svědění celkové	
Pocení kůže a opruzeniny	284
Nadměrné pocení celkové. Nadměrné pocení místní. Opruzeniny	
Nemoci vlasů	286
Padání vlasů (difusní, ložiskové). Mazotok. Nadměrné ochlupení	
Nemoci nehtů	287
Různé změny nehtů. Zarůstající nehet. Plísňové onemocnění nehtů	
POHLAVNÍ NEMOCI (MUDr. Jan Kalenský, CSc.)	290
Kapavka (kapavka muže, ženy)	291
Příjice	293
INFEKČNÍ NEMOCI (MUDr. Rudolf Kryl)	295
Vzdušné nákazy	296
Katary horních cest dýchacích. Záškrt hrtanu. Černý kašel. Spalničky. Zarděnky.	
Streptokokové nákazy (streptokoková angína, spála, růže). Stafylokokové nákazy.	
Hnisavé záněty mozkových blan. Plané a pravé neštovice. Onemocnění virem oparu. Příušnice.	
Alimentární nákazy	303
Břišní tyfus. Paratyfus. Bakteriální otravy potravinami. Otrava stafylokokovým jedem. Otrava klobásovým jedem (botulismus). Úplavice (dysentérie). Střevní parazit. Infekční žloutenka (epidemická hepatitida). Hepatitida sérová. Dětská obrna	
Antropozoonosy	307
Zaječí nemoc (tularémie). Toxoplasmosa. Listeriosa. Vzteklna. Weilova nemoc, Žňová (blaťácká) horečka. Ornitosa. Papouščí nemoc (psitakosa)	
Nemoci přenášené hmyzem	310
Malárie. Klíšťový zánět mozku	
Ranné infekce	310
Tetanus	
Očkování	311

NEMOCI DĚTSKÉHO VĚKU (<i>Doc. MUDr. Jaroslava Brachfeldová, CSc., doc. MUDr. Karel Brachfeld, CSc.</i>)	312
Zvláštnosti chorobných projevů u dětí	312
Horečka. Zvracení. Průjmy. Bolesti břicha. Bolesti hlavy. Prospívání a neprospívání dítěte	
Některé nemoci dětského věku	323
Nemoci dýchacích cest	323
Rýma. Prudký zánět středního ucha u kojenců. Zánět nosohltanu. Nemoci hrtanu. Záněty hrtanu. Prudký zánět průdušek. Zánět průdušinek. Bronchiální astma. Záněty plic. Zánět pohrudnice. Cizí tělesa v dýchacích cestách. Bronchiektasie. Chronické záněty plic. Léčebná tělesná výchova dětí s onemocněním plic a pohrudnice	
Nemoci srdce a krevního oběhu	330
Vrozené vady srdce. Získaná onemocnění srdce	
Nemoci močového ústrojí	333
Chorobné příměsi moči. Příznaky poruch ledvin. Prudký zánět ledvin. Vleklý zánět ledvin. Nefrotický syndrom. Zánětlivá onemocnění močových cest a ledvin. Vrozené vady močového ústrojí. Močové kaménky. Nádory močového ústrojí	
Nemoci trávicího ústrojí	338
Některá onemocnění dutiny ústní. Zánětlivá onemocnění žaludku a střev. Zácpa. Celiakie. Mukoviscidosa. Střevní cizopasníci.	
Nemoci jater	342
Poruchy výměny látkové	344
Úplavice cukrová	
Nervové nemoci	347
Vodnatelnost mozku (hydrocefalus). Malá hlava (mikrocefalus). Záněty mozkových plen (meningitis). Zánět mozku a míchy. Křeče. Dětská mozková obrna	
Otravy u dětí	353
Léky a léčení v dětském věku	356
Některé vrozené vývojové vady	360

KAPITOLY Z GYNEKOLOGIE A PORODNICTVÍ (*MUDr. Jiří R. Pros.*
Autorem stati Hygiena dospívající dívky je doc. MUDr. Karel Veselý, DrSc.) 363

Důležitá období v životě ženy	363
Puberta — dospívání	363
Hygiena dospívající dívky	364
Hygiena ženy	366
Přechod — klimakterium	366
Těhotenství	367
Vznik a trvání těhotenství. Těhotenské změny. Hygiena těhotné. Cvičení v těhotenství	
Porod	376
Pomoc při náhlém porodu	
Šestinedělí a kojení	379
Nemoci žen	380
Krvácení	380
Mimoděložní těhotenství	381
Záněty	381

Nemoci ženského prsu	383
Zánět prsu. Napětí v prsech. Odcházení sekretu. Nádory prsu	
Nádory dělohy a vaječníků	385
Rakovina a zhoubné nádory	386
Neplodnost a neschopnost donosit těhotenství	387
Potrat	388
Těhotenské potíže a nemoci	389

ANTIKONCEPCE (MUDr. Jiří Houdek, CSc, MUDr. Zdeněk Pelák)	391
--	-----

KAPITOLY Z CHIRURGIE (MUDr. Josef Výborný)	396
---	-----

První předlékařská pomoc	396
Doprava raněných	397
Poranění	400
Rány	400
Ranné krvácení. Hnisání v ranách. Tetanus. Cizí tělesa v ranách. Zvláštní druhy poranění	
Pohmoždění (kontuze)	410
Pohmoždění hlavy. Pohmoždění hrudníku. Pohmoždění břicha	
Podvrtnutí kloubů (distorse)	413
Vymknutí kloubů (luxace)	413
Poranění kostí (zlomeniny)	414
Poranění hlavy. Zlomeniny v oblasti obličeje. Zlomeniny páteře. Zlomeniny pánve. Zlomeniny žeber. Zlomeniny horních končetin. Zlomeniny dolních končetin. Ošetřování nemocných s fixačními obvazy	
Doléčování poúrazových stavů	420
Chůze se sádrovým obvazem. Poúrazové stavy	
Popálení	424
Přehřátí (úžeh, úpal)	425
Úrazy elektrickým proudem	425
Omrzliny	425
Poleptání kyselinami	426
Poleptání louhy	426
Obvazová technika	426
Jednotlivé obvazy	429
Obvaz prstů horní končetiny. Obvaz dlaně a hřbetu ruky. Obvaz předloktí. Obvaz lokte. Obvaz paže. Obvaz ramene. Obvaz hrudníku. Obvaz šíje. Obvaz hlavy. Obvaz hlavy (ohlávka). Obvaz jednoho oka. Obvaz nosu. Obvaz ucha. Obvaz břicha. Obvaz kyčle. Obvaz stehna. Obvaz kolena. Obvaz bérce. Obvaz hlezna. Obvaz palce nohy. Obvaz celé nohy	
Křivení (resuscitace)	437
Umělé dýchání	437
Dýchání z plic do plic. Umělé dýchání nepřímé	
Zástava srdeční činnosti	441
Utonutí	442
Nejčastější chirurgická onemocnění	443

Náhlé příhody břišní	443
Proděravění žaludečního nebo dvanáctníkového vředu. Krvácení do trávicího ústrojí. Zánět červu (apendicitis). Neprůchodnost střevní (ileus)	
Onemocnění žaludku a dvanáctníku	446
Onemocnění žlučníku a žlučových cest	446
Chirurgická onemocnění tlustého střeva a konečníku	447
Nádory tlustého střeva. Hemoroidy	
Kýly	447
Nádorová onemocnění	448
Nezhoubné nádory. Zhoubné nádory	
Hnisavá onemocnění měkkých částí	449
Furunkl (nežít). Karbunkl. Flegmóna. Absces. Hnisavá onemocnění na prstech (paranaricium) a ruce. Hnisavý zánět potních žlázek v podpaží	
Křečové žíly (varixy)	451
Onemocnění tepen dolních končetin	453
Domácí péče o stavy po operacích	454
Kolostomie (mimopřirozená řiť)	454

KAPITOLY Z ORTOPEDIE (MUDr. Josef Výborný) 456

Vady dolních končetin	456
Stavba a funkce nohy	456
Ploché nohy	457
Prevence ploché nohy. Léčení ploché nohy	
Příčně plochá noha	460
Vbočený palec	461
Ostruha kosti patní	461
Vrozené deformity nohy	461
Vrozené vymknutí kyčelního kloubu	461
Domácí péče o nohy	463
Obuv a její význam	463
Vady páteře	464
Vadné držení těla	465
Plochá záda	466
Zvýšená hrudní kyfosa (kulatá záda)	466
Skoliosa (vybočení páteře do stran)	467

DIETETIKA (Doc. MUDr. Přemysl Doberský, CSc.) 468

Co rozumíme slovem „dieta“	468
Jak upravit výživu lidí, kteří náhle zhubli	469
Co jíst při nechutenství	470
Výživa při chudokrevnosti	470
Jak možno výživou ovlivnit vylučování žaludeční šťávy	471
Dieta při žaludečním nebo dvanáctníkovém vředu	471
Ochranně léčebná výživa po operaci žaludku	473
Jak upravit dietu při žlučníkovém záchvatu	475
Dieta pro nemocné, kteří mají chronický zánět žlučníku nebo žlučové kaménky	476
Dieta při onemocnění slinivky břišní	477