Obsah

Předmluva Christiny Sönning 9
Úvod dr. Elfridy Müller-Kainz 12
Tipy k četbě této knihy 15

1. díl:
VÝZNAM A ZÁKLADY INTUITIVNÍ NTELIGENCE ...17

1. Inteligence a intuice – zdroje tvůrčího bohatství 18
Inteligence: duševní energie 18
Intuice: poselství z nitra 23
Řeč duše 24
Poselství z „břicha" 25
Projevy intuice 26
Splynutí ducha a ega 29
Intuitivní inteligence – spojení s moudrostí 33

2. Systém uspořádání univerza a jeho zákony 41
Smysluplný obraz světa 41
Duchovní zákony a jejich působení 46
Zákon kauzality aneb Jsou náhody náhodami? ... 48
Zákon svobodné vůle 52
Zákony energie 55
Čas = energie 64
Zákon zrcadlení čili zákon rezonance 66
Zákon nevměšování se 73
Zákon jednoty povolání a soukromého života 77
Zákon spoluvěznění, spoluúčasti a snášení důsledků 80
Vývojové stupně a jejich význam 84
Shrnutí 86

2. díl:

ROZVOJ INTUITIVNÍ INTELIGENCE **89**

1. Osobní analýza – cesta k sebepoznání
Kdo jsem? Jaký jsem? 90
Deník – myslet písmem 91
Denní jeviště – škola života 93
Motiv – klíč k sebepoznání 98
Poznání v nitru – charakterové vlastnosti 101
Poctivost 103
Odvaha 105
Umění odpouštět 110
Pozitivní životní postoj 118
Smysluplné využití času 126
Poznání z vnějšku 135
Držení těla, chůze, gesta a mimika 135
Hlas a řeč 136
Pokožka 138
Všeobecně o nemocích 139
Spánek 141
Návyky a závislosti 142
Koníčky a zájmy 144
Partner, přátelé, známí 144
Shrnutí – kdo jsem? 145
Nadání a potenciál– zdroje úspěchu 146
Nadání dodává osobnosti barvu 146
Zvláštní nadání a potenciál k růstu intuitivní inteligence 150
Kameny úrazu a blokády 153

2. Svět pocitů 159
Pocity jako ukazatel cesty 159
Pocity a intuice 165
Pocity a emoce 166
Myšlenkové impulzy 168

Vnitřní myšlenkové impulzy 168
Vnější myšlenkové impulzy 170
Druhy pocitů a myšlenkových impulzů 173
Upozornění a varovné signály 173
Pokušení nebo zkoušky 177
Odměny a dárky 179
Úkoly pocitů a myšlenkových impulzů 180
Pomoc se sebepoznáním 180
Pomoc s komunikací 181
Pomoc s rozhodovaním 182

3. Optimální intuice v rozhodujících situacích 184
Motivy – původci rozhodování 185
Malé „já-já-já" 190
Motiv strachu 195
Podchytit zlo v počátku 198
Rozdíl spočívá v rozhodnosti 202
Klíčová rozhodnutí – řetězové reakce 208
V rodině a povolání 209
Pouť za zdravím 213
Všední dny 214
V obchodním styku 216
Boj s pokušením 218
Rozum a pocit – neustálý souboj? 224
Správný poměr 226
Proč pocit někdy „zradí"? 230
Jak rozpor urovnáme a ukončíme? 231
Pomoc s rozhodováním – pomoc s intuicí 232
„Náhoda" jako pomocník 234
Techniky rozhodování 239
Důležité předpoklady ke správnému rozhodování 249
Překážka, nebo varovný signál? 251
Varovné signály 252
Ve slepé uličce 254
Rozlišování 255
Obavy – překážky, nebo varovné signály 257

4. Kroky na mé cestě 260
Vytyčení přání – cílů 262
Kladení otázek 267
Sebeodpovědnost 269
Poctivost a otevřenost 270
Odpuštění 273
Odvaha – pokora 275
Vděčnost 281
Sebekázeň, píle a vytrvalost 284
Koncentrace 288
Oproštění 294
Očista myšlení 298
Zdravé tělo 303
Přátelství a duševně-duchovní láska 305

3. díl:
KAM MNE VEDE INTUITIVNÍ INTELIGENCE? **313**

1. Komplexní životní úspěch 314
Nalezení smysluplných životních úkolů a cílů 316
Nahlédnutí a prozíravost 319
Jistota a vnitřní svoboda 322
Optimální zdraví 324
Bezpečí, radost, láska 327
Tvůrčí síla a genialita 329
Charisma 332
Duchovně-duševní „elita"– motor budoucnosti ... 334

2. Výhled do budoucnosti,v níž stojí za to žít 338

Poděkování 341
O autorkách 342
Poznámky 343