

OBSAH

	Strana
Úvod / Z. Valjent /	3
1. Sjíždění řek / J. Filandr /	5
2. Cykloturistika / J. Šafránek /	12
3. Turistika / V. Botlíková /	24
4. Úpolové sporty a sebeobrana / A. Szabó /	37
5. Windsurfing / M. Vosyka /	47
6. Kondiční cvičení v přírodě / Z. Valjent /	52
7. Horolezecká stěna / P. Hadrava /	63
8. Strečink / Z. Valjent /	70
9. Vývoj v hodnocení TV a sportu studenty FEL ČVUT / Z. Valjent /	73
10. Zdraví a životní styl vysokoškoláků / Z. Valjent /	79