

Obsah

1	Úvodní slovo.	7
1.1	Nemoc ovlivňuje nejen tělo, ale i duši člověka.	7
1.2	Informace o nemoci musí dostat všichni lékaři, které pacient navštěvuje	8
1.3	Očekáváte-li od lékaře závažné informace, vezměte k tomuto pohovoru někoho ze svých blízkých	8
1.4	Úloha psychologa	9
1.5	Brožura přináší jen vybrané informace.	9
2	Základní informace o krvinkách	10
2.1	Červené krvinky (erytrocyty) a projevy jejich nedostatku	10
2.2	Krevní destičky (trombocyty) a projevy jejich nedostatku	10
2.3	Bílé krvinky (leukocyty) a projevy jejich nedostatku	10
3	Co je mnohočetný myelom za nemoc, z čeho vzniká a jak se projevuje?	12
3.1	Myelomové buňky produkují chorobné protilátky (monoklonální imunoglobuliny) či jejich části a brzdí tvorbu normálních funkčních (polyklonálních) imunoglobulinů	12
3.2	V krvi se snižuje počet červených a bílých krvinek i krevních destiček.	13
3.3	Odbourávání kostí	13
3.4	Hyperkalcemie	14
3.5	Poškození funkce ledvin při mnohočetném myelomu	14
4	Proč vzniká mnohočetný myelom – plazmocytom?	16
5	Další nemoci ze skupiny monoklonálních gamapatií	17
5.1	Monoklonální gamapatie nejistého významu	17
5.2	Bezpríznakový (asymptomatický) myelom	17
5.3	Plazmocelulární leukémie	18
5.4	Solitární plazmocytom	18
5.5	Waldenströmova choroba	18
6	Varovné signály, při nichž je vhodné začít pátrat po přítomnosti mnohočetného myelomu	19
6.1	Poškození skeletu způsobuje bolesti kostí	20
6.2	Zvýšená koncentrace vápníku (kalcia) v krvi způsobuje nevolnost a zvracení	21

6.3	Zhoršení funkce ledvin	21
6.4	Změny v krevním obraze – úbytek červených a dalších krvinek	22
6.5	Zvýšená náchylnost k infekcím	22
6.6	Zvýšená krvácivost	23
6.7	Poškození nervového systému mnohočetným myelomem	23
7	Vyšetření prováděná při podezření na mnohočetný myelom	25
7.1	Laboratorní vyšetření	25
7.2	Zobrazovací metody	26
7.3	Vyšetření kostní dřeně	27
8	Seznámení s výsledky vyšetření a domluva na léčbě.	29
8.1	Dělení léčebných postupů dle cíle.	29
8.2	Kdy zahájit léčbu směřující ke snížení počtu myelomových buněk? . .	32
9	Co jsou to cytostatika, co je to chemoterapie?	33
9.1	Co by měl pacient vědět o nežádoucích účincích chemoterapie. . . .	33
10	Informace o lécích důležitých pro pacienty s myelomem.	35
10.1	Melfalan (firemním názvem Alkeran)	35
10.2	Cyklofosfamid (firemními názvy Cyclophosphamide, Endoxan aj.) . .	35
10.3	Glukokortikoidy (firemními názvy Prednison, Dexametazon aj.) . . .	35
11	Léky, používané v léčbě mnohočetného myelomu až v tomto tisíciletí . . .	39
11.1	Thalidomid (firemním názvem Myrin, Thalidomid nebo Thalomid) . .	39
11.2	Bortezomib (firemním názvem Velcade).	40
11.3	Lenalidomid (firemním názvem Revlimid)	42
12	Vysokodávková chemoterapie s transplantací vlastních (autologních) krvetočných buněk	43
12.1	Sběr kmenových buněk krvetvorby z periferní (žilní) krve	43
12.2	Podmínky pro úspěšný sběr	44
12.3	Vysokodávková chemoterapie s transplantací vlastních (autologních) kmenových buněk krvetvorby.	44
13	Vysokodávková chemoterapie s transplantací cizích (alogenních) kmenových krvetočných buněk	47
14	Radioterapie (ozařování)	48
14.1	Kdy se radioterapie používá	48
15	Léčba interferonem alfa (firemními názvy Intron, Roferon aj.)	50

16	Podpůrná léčba	51
16.1	Léčba anémie	51
16.2	Medikamentózní léčba kostního postižení bisfosfonáty	51
17	Ortopedické a neurochirurgické léčebné výkony u mnohočetného myelomu	56
17.1	Projevy odbourávání kostí	56
17.2	Zlomenina páteře s útlakem nervové tkáně	57
17.3	Náhlá bolest v kosti kterékoliv končetiny	57
18	Co by měl o pacientovi vědět lékař, který je k němu volán při teplotě (infekci) anebo při náhlé poruše kvality vědomí?	58
18.1	Kritická situace způsobená infekcí, tedy horečka se závažným zhoršením celkového psychického a fyzického stavu pacienta, zvaná sepse	59
19	Léčba bolesti	60
20	Psychologická pomoc	61
21	Klinické studie	65
22	Vývoj léčby mnohočetného myelomu	66
23	Česká myelomová skupina	67
24	Závěrečné slovo a zdroje dalších informací	69
25	Kontakty na jiné myelomové nadační fondy a organizace a další zdroje informací o myelomu	70
26	Adresy a pracoviště lékařů (spoluautorů knihy) a jejich e-mailové adresy	71