

OBSAH

<i>Předmluva</i> M. Svoboda	4
<i>Úvod</i>	5
1 Co je a co není behaviorální terapie	7
2 Modely v behaviorální terapii	16
3 Některé základní aspekty chování	23
4 Změna chování	30
5 Kognitivní procesy	53
6 Kognitivní procesy: základní pojmy	60
7 Behaviorální formulace	74
8 Postup v behaviorální terapii	84
9 Behaviorální terapie úzkostných poruch a deprese	93
10 Behaviorální terapie závislostí	105
11 Poruchy chování	111
12 Behaviorální terapie u mezilidských problémů	118
13 Behaviorální přístup v jiných oblastech medicíny	128
14 Behaviorální terapie a chronické stavy	132
15 Filosofické a etické problémy behaviorální terapie	138
16 Současný stav a budoucnost behaviorální terapie	148