

Obsah

Předmluva od Jana Tobera	7
Úvod: Služebníci světla	11
První kapitola:	
Patřím k indigovým lidem já nebo mé dítě?	26
Druhá kapitola:	
ADD, ADHD a Ritalin	29
Třetí kapitola:	
Životní cíl indigových dětí	37
Čtvrtá kapitola:	
Andělská terapie pro indigové děti	66
Pátá kapitola:	
Intuice a indigové děti	91
Šestá kapitola:	
Jak léčit nespavost a děsivé vidiny	102

Sedmá kapitola:

Cvičení a jeho účinky 118

Osmá kapitola:

Přirozené děti v nepřirozeném světě 125

Devátá kapitola:

Jídlo a nálady indigových dětí 136

Desátá kapitola:

Kreativita 161

Jedenáctá kapitola:

Co indigové děti chtějí, abychom věděli 169

Dvanáctá kapitola:

Astrologie a indigové děti 181

Třináctá kapitola:

Nepodmíněná sebeláska 203

Doslov: Vzkaz indigovým dětem 211

