

OBSAH

Předmluva	5
Úvodem	7

PRVNÍ ČÁST - VÝCVIK HRÁČE

Všeobecné pokyny	11
Organisace cvičení	13
Chytání a nošení míče	17
Přihrávky	21
Kopy	26
Dribling	32
Skládání	36

DRUHÁ ČÁST - ŠKOLENÍ JEDNOTLIVÝCH ŘAD

A. HRA ROJNÍKŮ

Mlým	43
Kolektivní dribling	56
Aut	61
Křídelní rojník	68

B. HRA ZADNÍCH ŘAD

Mlýnová spojka	70
Útoková spojka	76
Útočníci	83
Zadák	87

TŘETÍ ČÁST - HRA MUŽSTVA

Kapitán	96
Klasický útok	99

a) Postavení při výkopu	100
b) Útok proniknutím a únikem křídla	103
c) Rozmnožení útočné řady o jednoho hráče	106
d) Proniknutí středem	112
e) Křížová přihrávka	115
f) Přihrávky do „díry“ v obraně	116
g) Kop k následování nebo přihrávka kopem	118
h) Podmínky dobrého klasického útoku	119
Obrana	121

ČTVRTÁ ČÁST - PRAKTICKÉ POKYNY

Při cvičení	128
Závodní sezona	130
a) Před zápasem	130
b) Při zápase	132
c) Po zápase	134