
Obsah

Předmluva	
6	
Úvod	
7	
MYTHY V TENISE	
/populární omyly/	
9	
MISTREM SE MUSÍTE NEJEN NARODIT,	
MISTREM SE MUSÍTE STÁT	
/moderní trénink/	
19	
CO DĚLÁ A NAČ MYSLÍ HRÁČ NA DVORCI	
/statistika tenisového zápasu/	
/31	
TENISTA ŠVIHÁ, STRKÁ A HÁZÍ	
/populární tenisová biomechanika/	
38	
DVĚ VTEŘINY ROZHODUJÍ O VÝSLEDKU	
/neviditelná technika/	
47	
75 PROCENT MÍČŮ KONČÍ V SÍTI	
/procentní tenis/	
55	
ROZDÍL MEZI VELKÝM A DOBRÝM HRÁČEM	
/psychická stránka tenisu/	
63	
SIMULACE ZÁPASOVÉ ATMOSFÉRY V TRÉNINKU	
/modelovaný trénink/	
86	
Závěr	
93	
Literatura	
93	

Dr. Svatopluk Stojan
Moderní tenis
Ilustrace autor
Grafická úprava Antonín Kalcovský
Technický redaktor Petr Kretschmer
Vydalo nakladatelství ATOS Praha
v roce 1991 jako svou 16. publikaci
Vydání první
Odpovědný redaktor Karel Procházka
Vytiskla Imprima Praha
ze sazby a. s. Svoboda Praha 10
124-007-91