

OBSAH

MÍCHANÉ SALÁTY SLANÉ5

Jablkový salát se sýrem	5
Jablečný salát s avokádem	5
Hruškový salát s bazalkou	5
Hruškový salát	6
Ovocný salát se zeleninou	6
Salát z krůtího masa s celerem	6
Bramborový salát Chilli	6
Fazolový salát s kukuřicí	7
Balkánský salát s vařeným hovězím masem	7
Bramborový salát se slaninou	7
Cibulový salát s rebarborou	7
Barevný paprikový salát	8
Letní těstovinový salát Tofu	8
Barevný salát s rajčatovou zálivkou	8
Bramborový salát tří barev	8
Chřestový salát s kaviárem	8
Rybí salát ze zavináčů	9
Bramborový salát s houbami	9
Salát z červené řepy s mrkví	9
Pikantní bramborový salát	9
Bramborový salát s melounem a olivami	10
Salát z čínské zelní I.	10
Bramborový salát s jablky a šunkou	10
Salát z čínské zelní II.	10
Brokolicový salát	11
Salát z kyselého zelní	11
Bramborový salát s olivami	11
Brokolicový salát s vejci a majonézou	11
Zelný salát s kokosem	11
Zelný salát s ořechy	12
Brokolicový salát s květákem a pomerančem	12
Bramborový salát s tuňákem	12
Nymburský salát	12
Bylinkový salát s vejci	13
Bramborový salát s fazolkami a ananasem	13
Mrkvový salát se strouhaným sýrem	13

Bylinkový salát s ředkvičkami	13
Zelný salát po kyjovsku	14
Celerový salát	14
Čekankový salát s kuřecím masem	14
Bulharský salát z lilku	14
Celerový salát s vejci a ořechy	14
Caesarův salát	15
Chřestový salát s kachními prsíčky	15
Celerový salát s vejci a rajčaty	15
Dušený zinný salát	16
Krevetový salát	16
Celerový salát s čínským zelím	16
Salát niçoise	16
Cibulový salát se smetanovou zálivkou	17
Cibulový salát	17
Sýrový salát s ovesnými vločkami	17
Bramborový salát s raketou	18
Cibulový salát s jablky a smetanou	18
Vitamínový salát s potočnicí	18
Jarní pampeliškový salát	18
Cibulový salát s kapií	19
Zimní salát s kuřecími prsíčky	19
Salát z červené řepy s pomerančem	19
Cibulový salát s okurkou	20
Cibulový salát s čerstvým ananasem	20
Celerový salát s čekankou	20
Cibulový salát s pomerančí	20
Zelný salát s paprikou	21
Teplý kadeřávkový salát	21
Cuketový salát s rajčaty	21
Čekankový salát se sýrem	22
Cuketový salát s rajčaty a sýrem	22
Rýžový salát s paprikou a rajčaty	22
Mexický salát s chilli	22
Čekankový salát s česnekem	23
Pestrý salát se žampiony	23
Listový salát se sýrem	23
Čekankový salát s grepfruitem	24
Kedlubnový salát se smetanou	24
Špenátový salát	24

Červený kadeřavý hlávkový salát s medovou zálivkou	24	Salát z červené řepy	35
Pestrý těstovinový salát	25	Hlávkový míchaný salát s jogurtovým dresinkem	35
Červený salát	25	Maďarský klobásový salát	36
Cibulový salát s houbami	25	Špenátový salát s balkánským sýrem a olivami	36
Pražský sýrový salát	25	Hlávkový salát labužnický	36
Đábelský okurkový salát	26	Sójový salát	36
Ruské houbičky	26	Hlávkový salát s jablky a pažitkou	37
Salát z ředkviček a fenyklu	26	Čočkový salát s kuřecími prsíčky	37
Dýňový salát	26	Hlávkový salát s jogurtem a vejci	37
Kuřecí salát s celerem	27	Celerový salát s hráškem	37
Fenyklý salát s jablky	27	Kuřecí salát se žampiony	38
Dýňový salát s jogurtem	27	Hlávkový salát s keřirovou zálivkou	38
Těstovinový salát s brokolicí	27	Celerový salát s cibulí a jablky	38
Fazolový salát s tuňákem	28	Zimní sýrový salát	38
Fazolový salát	28	Hlávkový salát s koktejlovou zálivkou	39
Sójový salát v šunkovém kornoutku	28	Vajíčkový salát s vepřovým masem	39
Fazolový salát se smetanou a křenem	28	Hlávkový salát s křenovou zálivkou	39
Fazolový salát se smetanou	29	Bramborový salát se sójovými klíčky	40
Salát z cizrny	29	Letní sýrový salát	40
Mungo salát se šunkou a žampiony	29	Hlávkový salát s kukuřicí, fazolemi a okurkou	40
Fazolový salát s balkánským sýrem	29	Sýrový salát s Hermelínem	40
Svěží salát osmi barev	30	Vajíčkový salát s tvarohovým krémem	41
Míchaný salát s topinkami	30	Hlávkový salát s lososem	41
Fazolový salát s okurkou	30	Zeleninový salát s Romadurem	41
Těstovinový salát se šunkou	30	Těstovinový salát se zeleninou	42
Salát s krabími prsty	31	Hlávkový salát s malinami	42
Fazolový salát a ořšky	31	Sýrový salát s ořechy	42
Celerový salát s vejci a rybou	31	Kombinovaný salát	42
Špenátový salát s Nivou	32	Hlávkový salát s okurkou a rajčaty	43
Fazolový salát s paprikou	32	Salát z Nivy	43
Salát s pomerančem	32	Zelný salát s křenem	43
Melounový salát s okurkou	32	Hlávkový salát s pomeranči	43
Fazolový salát s rajčaty a žampiony	33	Sýrový salát se šunkou	44
Fazolový salát s cuketou a brambory	33	Hlávkový salát s ředkvičkami	44
Vitamínový salát se sýrem Feta	33	Houbový salát	44
Francouzský zeleninový salát	34	Rajčatový salát s česnekem	44
Hlávkový salát s hruškami	34	Hlávkový salát se smetanou	45
Vinohradnický salát	34	Celerový salát s kuřecími prsíčky	45
Hermelínový salát se sójou	34		
Čočkový salát se sýrem	35		

Rýžový salát s kukuřicí	222	Salát z hřebenatek s citronem a zázvorem	234
Salát Waldorf	222	Teplý těstovinový salát s kraby	234
Zelný salát	222	Citrusový salát s potočnicí	234
Kuřecí kari salát	223	Červený listový salát	235
Salát podle šéfkuchaře	223	Salát Baron Prášil	235
Španělský garnátový salát	223	Chřestový salát se šunkou II.	235
Thajský kuřecí salát	224	Štěrbákový salát s Nivou	235
Salát z uzeného lososa	224	Míchaný zelený salát II.	236
Pikantní čočkový salát	224	Krůtí salát s jeřabinovou zálivkou	236
Celerový salát s hruškami a ořechy	225	Pikantní rajčatový salát s klobásou	236
Mrkvový salát s jogurtem	225	Salát z Brie a hrušek	237
Salát z červené řepy s kachním masem	225	Cizrnový salát s olivami	237
Salát z čínské zeli s drubežními nudličkami	226	Tuňákový salát s česnekovou majonézou	237
Halibut s polníčkem a radicchiem	226	Jarní těstovinový salát	238
Kadeřávkový salát se šunkou a krutonky	226	Asijský salát s Tofu	238
Petrželový salát s čočkou	227		
Salát z červené řepy s hruškou	227	MÍCHANÉ SALÁTY SLADKÉ ... 239	
Salát z grilovaného hovězího masa a lilku	227	Paprikový salát s pomerančem	239
Rychlý kuřecí salát	228	Grapefruitový salát s hruškami	239
Božíhodový salát	228	Ananasový salát s jogurtem	239
Salát z marinovaných chobotniček	228	Banánové houbičky	240
Řecký salát	228	Avokádový salát s citrusovými plody	240
Salát z hlívy ústředné s čínským zelím	229	Hruškový salát s melounem	240
Tabbouleh	229	Banánový salát s kokosem	240
Těstovinový salát s kukuřicí	229	Banánový salát s mandlemi	240
Vajíčkový salát se špenátem	230	Citrusový salát s jogurtovým krémem	241
Těstovinový salát se sušenými rajčaty	230	Banánový salát s vlaškými ořechy	241
Salát se smetanovým sýrem	230	Tropický salát	241
Salát nachos	231	Borůvkový salát	241
Žampionový salát	231	Banánový salát s fíky	242
Salát z lusků a sezamu	231	Borůvkový salát s ořechy	242
Špenátový salát s avokádem	231	Pomerančový a grapefruitový salát	242
Voňavý rýžový salát	232	Broskvový salát	242
Bramborovo-banánový salát	232	Míchaný salát s tvarohovým krémem	243
Italský květákový salát	232	Broskvový salát s kiwi	243
Bramborový salát se smetanovým krémem	232	Angreštový salát s kiwi	243
Chřestový salát s vejci a smetanou	233	Broskvový salát se sýrem	243
Avokádový salát se sýrem Tofu	233	Hruškový salát se zmrzlinou	244
Francouzský žampionový salát	233	Citrusový salát	244
Paprikový salát s broskvemi	234	Vanilkový pohár s jahodami	244
		Hroznový salát se sýrem	244

Mrkvový salát s rumem a meruňkami	245	Ovocný salát s broskvemi	255
Míchaný ovocný salát	245	Ovocný salát s ořechy	255
Jablečný salát	245	Ovocný salát s müsli	255
Opilý ovocný salát	245	Ovocný salát s těstovinami	255
Ovocný salát s karamelovou marinádou	246	Ovocný salát s jahodami a pomeranči	256
Salát z ostružin	246	Ovocný salát s vínem a mandlemi	256
Jahodový salát	246	Ovocný salát s pistáciemi	256
Ovocný salát s mandlemi	246	Ovocný salát se smetanou a mandlemi	256
Jahodový salát s mandlemi	247	Salát s broskvemi a meruňkami	257
Exotický jahodový salát	247	Ovocný salát se sýrem	257
Jahodový salát s tvarohem	247	Ovocný salát II.	257
Salát se selským tvarohem a ananasem	247	Jahodový salát s karamellem	257
Ledový salát z broskví	248	Ovocný salát z hrušek	258
Grapefruitový salát	248	Melounový salát s kiwi	258
Lesní plody s likérem	248	Ovocný zahradní salát	258
Jablkový salát s ořechy	248	Vánoční salát	258
Makedonský melounový salát	249	Pomerančové misky	258
Jahodový salát s rýží	249	Pomerančový salát	259
Melounová polévka	249	Pomerančový salát s jogurtem	259
Mrkvový salát s jablky a kokosem	249	Pomerančový salát s rýží	259
Melounový salát	250	Pomerančový salát s banány	259
Banánový salát s jablky	250	Salát z hrušek a jablek	260
Melounový salát II.	250	Rybízový salát	260
Salát z broskví a jablek	250	Ovocný míchaný salát	260
Melounový salát s ořechy	251	Salát angreštový	260
Grapefruitový salát se šlehačkou	251	Jablkový salát s rozinkami a ořechy	260
Meruňkový salát s jogurtem	251	Salát jablkový	261
Osvěžující ovocný salát	251	Salát z cukrového melounu	261
Meruňkový salát s mrkví	252	Salát z čerstvého melounu	261
Broskvový pěnový dezert	252	Ovocný exotický salát	261
Míchaný ovocný salát s ořechy	252	Salát z manga s medovým krémem	262
Plněný ananas	252	Slavnostní ovocný salát	262
Ovocný míchaný salát s bylinkovou	253	Ovocný salát se zálivkou	262
zálivkou	253	Třešňový a višňový salát	262
Ovocný míchaný salát s pistáciemi	253	Zelný salát s orientálním ovocem	263
Ovocný tropický salát	253	Bulharský ovocný salát	263
Ovocný salát	254	Jablkový salát s banány	263
Rumové broskve	254	Čekankový salát s popcornem	263
Ovocný salát Amerika	254	Celerový salát s ovocem	264
Ovocný salát s kiwi	254	Salát ze zeleného hrášku s kozím sýrem	264
Ovocný salát s jogurtem a medem	254	Lahůdkový mrkvový salát	264

Rajčatový salát s banánovou marinádou	264	Salát Astoria	269
Karotkový salát s ananasem	265	Salát s jablky a brusinkami	270
Mrkvový salát s meruňkami	265	Křupavý zelený salát	270
Mrkvový salát s jablky a rajčaty	265	Banánový jogurtový salát	270
Mrkvový salát s banánem a jablky	265	Smetanový salát s celerem a jablky	270
Mrkvový salát s jablky a pomerančem	265	Afrodiziakový salát	271
Mrkvový salát s jablky a vlašskými ořechy	266	Sladký zeleninový salát	271
Mrkvový salát s křenem	266	Salát Lanza rotte	271
Mrkvový salát s jablky a jogurtem	266	Ovocný salát s chilli zálivkou	271
Jahodovo-banánový salát	266	Salát ze zelí a mandarinek	272
Valentýnský ovocný salát	267	Ovocný salát s krabím masem	272
Salát z čínského zelí s ananasem	267	Malinový salát s celerem	272
Salát pro labužníky	267	Žampionový salát s těstovinami	272
Salát Havaii	267	Žampionový salát	273
Salát hlávkový se zakysanou smetanou	268	Tropický salát s výhonky	273
Salát hlávkový s ovocným jogurtem	268	Chřestový salát s borůvkovou omáčkou	273
Italský ovocný salát	268	Letní melounový salát	273
Ovocný salát se žampiony	268	Mrkvový salát s rozinkami	274
Salát zeleninový s ovocem	269	Avokádový salát s garnáty a citrusovou zálivkou	274
Saský hlávkový salát	269		
Sváteční salát z čínského zelí	269		

Grapefruitový salát s drůbežím masem	45	Krabí salát s těstovinami	58
Hlávkový salát se šunkou a sýrem	46	Květákový salát s rajčaty	58
Těstovinový salát se sójou a fazolkami	46	Bramborové potěšení	58
Fazolový salát s pečenou rybou	46	Americký salát z bílého zelí	59
Holandský salát	46	Květákový salát s rajčaty II.	59
Bramborový salát s raketou II.	47	Fazolový salát s melounem a rýží	59
Toskánský salát	47	Míchaný salát s kabanosem	60
Italský rajčatový salát	47	Květákový salát s tatarskou omáčkou	60
Rajčatový salát s těstovinami a sýrem	48	Pikantní salát s pomerančem	60
Bílý fazolový salát	48	Rýžový salát s kuřecím masem	60
Italský salát s bazalkou	48	Květákový salát s uzeninou	61
Patizonový salát	49	Salát s červenou řepou	61
Jarní salát s ředkvičkami	49	Polníček s hruškou a švestkami	61
Pikantní salát s ananasem	49	Španělský salát II.	62
Čínský krevetový salát	49	Sýrový salát s broskvemi	62
Jarní salát s jogurtovým dresinkem	50	Letní salát	62
Exotický rýžový salát s ovocem	50	Holandský salát II.	63
Jarní salát s kuřecím masem	50	Žampionový salát s křenovou zálivkou	63
Jihlavský salát	51	Letní zeleninový salát se sýrem	63
Letní kedlubnové překvapení	51	Salát s chřestem a kuřecím masem	64
Rybí salát s kari a mangem	51	Lilkový salát	64
Jihočeský salát	51	Sýrový salát s cibulí	64
Rýžový salát s tuňákem	52	Okurkový salát s rajčaty	64
Míchaný salát z filé	52	Lilkový salát s rajčaty	65
Osvěžující kuřecí salát	52	Salát z rajčat s černým kořenem	65
Sicilský salát s fenyklem a tuňákem	53	Baklažánový salát	65
Karotkový salát s křenem a koprem	53	Malábársky okurkový salát	65
Celerový salát s cizrnou a tuňákem	53	Celerový salát s avokádovou omáčkou	66
Uzená krutí prsa s melounem	54	Salát z topinamburu s pórkem	66
Karotkový salát s pažitkou	54	Malibu salát	66
Holandský nudlový salát	54	Salát z bílého zelí s garnáty	66
Bramborový salát s kopřivami	54	Pórkový salát s hovězím masem	67
Kedlubnový salát s mrkví	55	Mexický zeleninový salát	67
Italský salát s mozzarellou	55	Štěrbákový salát s avokádem a pomeranči	67
Salát s nudličkami z krutích prsou	56	Salát ze zelí s drůbežími játry	68
Kukuřičný salát	56	Míchaný salát	68
Barevný salát s bylinkami a vaječným dresinkem	56	Kapustový salát s uzeným lososem	68
Ďábelský krabí salát	56	Smetanový vaječný salát	69
Květákový salát	57	Mrkvový salát	69
Hovězí salát s míchaným zelím	57	Bramborový salát s obilím	69
		Topinamburový salát	69

Reveňový salát se smetanou	69	Salát z plodů moře	81
Okurkový salát s naklíčenou čočkou	70	Ledový salát s rýží	82
Mrkvový salát s cibulí	70	Okurkový salát s mátou	82
Salát z rajčat s mandlemi	70	Cuketový salát se šalotkovým dresinkem	82
Pórkový salát s čočkou	70	Francouzský salát	83
Těstovinový salát	71	Okurkový salát s pažitkou	83
Rybí salát se zeleninou	71	Kedlubnový salát s křenem	83
Pikantní salát s uzeninou	71	Delikatesní salát	83
Rajčatový salát s lilkem	72	Okurkový salát s ředkvičkami	84
Salát s krevetami a mangem	72	Hlávkový salát s avokádem	84
Rajčatový salát s rýží a kapary	72	Hruškový salát se sýrem	84
Mrkvový salát s cibulí a tatarskou	72	Okurkový salát s vinnou zálivkou	84
Kuřecí salát s jablky	73	Favorit salát	85
Bavorský salámový salát	73	Hlávkový salát s mozzarellou a tuňákem	85
Chlazený krevetový salát s těstovinami	74	Okurkový salát se smetanou a koprem	85
Italský salát	74	Jemný jarní salát	85
Mrkvový salát s květákem	74	Jablečný salát s celerem	86
Salát s fíky a pomeranči	75	Olivový salát	86
Mrkvový salát s kedlubnami	75	Krabí salát	86
Krůtí salát s rýží a olivami	75	Domácí vlašský salát	86
Jarní salát	76	Pampeliškový salát	87
Celarový salát s omáčkou	76	Houbový salát s vínem	87
Sýrový salát	76	Kukuřičný salát II.	87
Mrkvový salát s řeřichovou zálivkou	77	Paprika plněná zeleninovým salátem	87
Bramborový salát bez brambor	77	Ledový salát Oropesa	88
Letní salát II.	77	Krabí salát s fazolemi	88
Naložený okurkový salát	78	Paprikový salát	88
Salát s těstovinami	78	Křehký salát s bramborami	88
Okurkový salát	78	Niceský salát	89
Krevetový salát s mangem a těstovinami	78	Paprikový salát s lilky	89
Andaluzský salát	79	Kuřecí salát s jablky	89
Okurkový salát s cuketou	79	Lilkový salát II.	89
Celoroční lahůdkový salát	79	Paprikový salát s česnekem	90
Fenyklový salát	79	Mrkvový salát s ovčím sýrem	90
Okurkový salát se zakysanou smetanou	80	Labužnický kuřecí salát	90
Hlávkový míchaný salát s tuňákem	80	Paprikový salát s karotkou	91
Chřestový salát	80	Mexický salát s avokádem	91
Okurkový salát s bílým jogurtem	80	Letní salát s kuřecím masem	91
Brokolicový salát s tuňákem	81	Paprikový salát s květákem	92
Hlávkový salát s vejci	81	Salát z černého kořene s bylinkovou zálivkou	92
Okurkový salát s keřfírovým mlékem	81	Paprikový salát s ovčím sýrem	92

Čekankový salát s krutím masem	92	Celerový salát v omáčce vinaigrette	104
Abruzský salát	93	se sherry	104
Paprikový salát se šunkou	93	Salát z červené řepy a dýně	104
Arménský salát	93	Pórkový salát s uzeným kuřetem	104
Čekankový salát	94	Orientální salát	104
Paprikový salát se žampiony	94	Špenátový salát se slaninou a vejci	105
Fazolový salát s ovocem	94	Pórkový salát s vejci	105
Salát Caesar II.	94	Středomořský salát	105
Pařížský salát	95	Řeřichový salát s hruškami	106
Florentská salátová směs	95	Pórkový salát s rajčatovou marinádou	106
Krabí salát s estragonem	95	Hráškový salát s kroupami a celerem	106
Pekingské zelí se šunkou a sýrem	95	Pampeliškový salát se šunkou	107
Lahůdkový salát s chřestem	96	Pozdrav z tropů	107
Salát s fialkami	96	Celerový salát se sójovým tvarohem	107
Pestrý salát s debrecínským párkem	96	Špenátový salát s pomerančem	107
Zeleninově-ovocný salát	96	Rajčatový salát s olivami	108
Vaječný salát s jablky	97	Salát Anetta	108
Pestrý salát s jogurtovou zálivkou	97	Kuřecí salát s broskvemi	108
Exotický salát	97	Rajčatový salát s tuňákem	108
Pestrý zeleninový salát	98	Velikonoční salát z vajec	109
Drůbeží salát s grapefruitem	98	Salát Carmen	109
Ředkvičkový salát alá humr	98	Rajčatový salát s balkánským sýrem	109
Pestrý zelný salát	98	Čočkový salát se zeleninou	110
Pikantní mrkvový salát	99	Žampionový salát s vejci	110
Řeřichový salát s fazolkami	99	Rajčatový salát s bazalkou	110
Pikantní okurkový salát	99	Smetanový špenátový salát	110
Salát se sójovým masem	100	Salát z hovězího masa	111
Velikonoční salát	100	Rajčatový salát s citronovou zálivkou	111
Pikantní paprikový salát	100	Salát z kysaného zelí s ovocem a krevetami	111
Salát z čínského zelí III.	100	Rajčatový salát s jablky	112
Avokádový salát s kokosovou zálivkou	101	Salát z brokolice a manga	112
Pikantní salát z pekingského zelí	101	Salát s fenýklem a jižním ovocem	112
Špenátový sen	101	Rajčatový salát s ledovým salátem	112
Batátový salát	102	Zelný salát s brokolicí, květákem	113
Polníčkový salát s rajčaty	102	a pomerančovou šťávou	113
Štěrbákový salát s čočkou a Nivou	102	Rajčatový salát s majonézou	113
Bruselský salát	102	Okurkový salát s paprikou a smetanou	113
Pórkový salát s pikantní zálivkou	103	Olivový těstovinový salát	113
Salát z čínského zelí s kukuřicí	103	Rajčatový salát s pažitkou	114
Listový salát	103	Rýžový salát s krabími tyčinkami	114
Pórkový salát s jogurtem	103	Norský salát	114

Rajčatový salát se smetanovou zálivkou	114	Římský salát se sýrovou omáčkou	126
Salát s čekankou	115	Salát s Hermelínem	126
Salát s houbami a játry	115	Salát pro dobrou náladu	126
Rajčatový salát se sýrem	115	Salát cibulový	127
Salát z hráškových lusků	115	Teplý ostrý salát z čínské zelí	127
Pestrá salátová mísa	116	Vinařský salát	127
Rajský salát s vejci	116	Salát cibulový s brynzou	127
Ovocný salát se sýrem	116	Tlačenkový salát	127
Pampeliškový salát s vekou	116	Podzimní salát s fazolkami	128
Rajský salát s mozzarellou	117	Salát fazolový s kyselou rybou	128
Dračí salát	117	Celerový salát s majonézou a sýrem	128
Salát Monte Carlo	117	Okurkový salát s balkánským sýrem	128
Rychlý hlávkový salát	118	Salát s ementálem, šunkou a ananasem	129
Salát s mušlemi	118	Kedlubnový salát s uzeným masem	129
Salát z růžičkové kapusty a brambor	118	Salát hlávkový s brynzou	129
Řecký salát	118	Pampeliškový salát s vejci a ředkvičkami	129
Sýrový ovocný salát	119	Zámecký šnečí salát	130
Hráškový salát	119	Zeleninový salát s Nivou	130
Ředkvičkový salát	119	Špenátový salát II.	130
Bramborový salát s čočkou a slaninou	119	Salát Sicílie	130
Alsaský salát	120	Kvěťákový salát s čekankou	131
Ředkvičkový salát II.	120	Salát houbový s cibulí	131
Zeleninový salát s lososem	120	Dýňový salát s kuřecím masem	131
Tuňákový salát	120	Teplý bramborový salát	131
Ředkvičkový salát s majonézou	121	Salát Choriatici	132
Švédský salát	121	Mexický salát s ovčím sýrem	132
Salát pro starší pány	121	Čekankový salát s avokádem	132
Ředkvičkový salát s mandarinkami	121	Salát Ital	133
Portugalský salát	122	Silvestrovský salát	133
Teplý bramborový salát po španělsku	122	Rajský salát	133
Krevetový salát s lusky	122	Salát Karibik	134
Šunka s makaróny a sýrovou zálivkou	123	Salát Krokodýl	134
Ředkvičkový salát s vejci	123	Krevetový koktejl	134
Salát šéfa kuchyně	123	Salát kedlubnový	135
Římský salát s treskou	124	Mango salát	135
Ředkvičkový salát se smetanou	124	Salát s ananasem	135
Tuňákový salát s artyčoky	124	Salát lovecký	135
Okurkový salát s kozím sýrem	125	Melounový salát se žampiony	136
Ředkvičkový salát se sýrovou zálivkou	125	Krevetový koktejl s banány	136
Paprikový salát se slaninou a fazolkami	125	Salát okurkový s Hermelínem	136
Pikantní rajčatový salát	126	Bramborový salát s krevetami	136

Žampionový salát s toasty	137	Salát z čekankových puků	147
Salát okurkový s rajčaty	137	Fazolový salát s křenem	148
Avokádový salát s krabím masem	137	Kopřivový salát	148
Polníčkový salát s červenou čočkou	138	Rýžový salát s ananášem a jablky	148
Salát okurkový s vejci	138	Sýrový salát se žampiony	148
Salát z červené řepy II.	138	Salát z červené řepy s křenem a česnekem	149
Rajčatový salát s mátou	138	Paprikový salát s brokolicí	149
Salát okurkový se sýrem Niva	139	Rybí salát se zeleninou II.	149
Okurkový salát s feferonkami	139	Salát z chřestu	149
Matjesový salát s bramborami	139	Salát z čínské zeli s hruškami	150
Salát paprikový s rajčaty	139	a švestkami	150
Kuřecí salát se zeleninou	140	Koktejl z krabích tyčinek	150
Salát z rýže s banány	140	Salát z kedlubny Gigant	150
Salát rajčatový	140	Salát s kuřecím masem a olivami	150
Bramborový salát s fazolemi	140	Rýžový salát se žampiony	151
Salát čtyř barev	141	Salát z krabích tyčinek	151
Salát rajčatový s vejci a jogurtem	141	Čočkový salát s kyselým zelím	151
Salát Asie	141	Bylinkový salát s natovou cibulkou	151
Římský salát II.	141	Kukuřičný salát s mozzarellou	152
Salát rajčatový se sýrem	142	Hlávkový salát s kuřecím masem a vejci	152
Cuketový salát	142	Salát z kyselého zeli a cibule	152
Salát s rajčaty, špenátem a mozzarellou	142	Rýžový salát s arašidy	152
Salát s kukuřicí a sojovými výhonky	142	Těstovinový salát s kuřecím masem	153
Rýžový salát s polníčkem a uzeným lososem	143	a kukuřicí	153
Hruškový salát s avokádem a špenátem	143	Salát z kyselého zeli s okurkou	153
Salát s ředkvi a ředkvičkami	143	Salát s Camembertem a mrkví	153
Špagetový salát s krutím masem	144	Salát z paprik, pórku a cibule	153
Kuřecí salát v aspiu	144	Těstovinový salát s krevetkami	154
Salát špenátový	144	Krabí koktejl	154
Salát se zeleným hráškem	145	Salát z pekinského zeli	154
Rybí salát s majonézou	145	Grilovaný losos s rýžovým salátem	154
Salát z bílé ředkve	145	Těstovinový salát se šunkou a zeleninou	155
Kroupovo zeleninový salát	145	Salát z rajčat a chřestu	155
Rýžový salát s vejci a krevetkami	146	Jemný kuřecí salát	155
Salát z bílého zeli	146	Rychlý sýrový salát	155
Salát z melounu a žampionů	146	Salát z rajčat a Nivy	156
Smetanový těstovinový salát	146	Žampionový salát s Nivou	156
Salát z bílých fazolí	147	Salát s pšenicí	156
Sójový salát s brokolicí	147	Salát z rajčat a zelených paprik	156
Pohankový salát s jogurtem	147	Ovocný rýžový salát	156
		Zelný salát s celerem	157

Salát z řapíkatého celeru	157	Salát ze zeleniny a šunky	167
Pórkový salát s jablky	157	Těstovinový salát s hovězím masem	167
Pikantní krůtí salát	158	Salát zeleninový s čočkou	167
Salát z ředkviček	158	Salát z brukve	168
Salát z uzené makrely	158	Salát zeleninový s kukuřicí	168
Fazolový salát s telecím masem	158	Červenožlutý salát	168
Salát z řeřichy	159	Lilkový salát s koprem	168
Vajíčkový salát s houbami	159	Salát z černé ředkve	168
Sójový salát s jablky	159	Indický rajčatový salát	169
Salát z těstovin	159	Salát zeleninový se žampiony	169
Čočkový salát s jablkem	160	Bramborový salát se zeleninou	169
Americký salát	160	Treskový salát	170
Salát z avokáda s hořčicovou zálivkou	160	Salát zelný	170
Těstovinový salát Palermo	160	Pestrý salát	170
Čekankový salát s drůbežími játry	161	Holandský zeleninový salát	170
Salát z brokolice	161	Salát zelný s krevetami a Ementálem	171
Mexický salát	161	Míchaný bramborový salát	171
Rančerský salát	161	Vaječný salát	171
Salát z červeného zelí	162	Rajčatový salát s ementálem	171
Salát z Hermelínu s oreganem	162	Ředkvičkový salát s ovocem	172
Bramborový salát s jablky	162	Salátová pochoutka	172
Salát z červeného zelí s jablky a hroznovým vínem	162	Zeleninový salát Bohemia	172
Celerový salát s paprikou	163	Dietní salát Bohemia	172
Sýrový salát s paprikami	163	Salát z čínské zelí s jogurtem	173
Salát z červeného zelí se sladkokyselou zálivkou	163	Selský salát	173
Paprikový salát s jablky	163	Rychlý salát	173
Pikantní pomerančový salát	164	Krevetový salát s kukuřicí a avokádem	173
Salát z pekingského zelí s majonézou	164	Sladkokyselý salát z pekingského zelí	174
Vánoční sýrový salát	164	Salát pro labužníky s kuřecím masem	174
Salát z kedlubnů a jablek	164	Krůtí salát se špenátem	174
Salát z pekingského zelí s pomerančem	164	Slavnostní zeleninový salát	175
Čínský salát	165	Špekáčkový salát	175
Pórkový salát s rajčaty	165	Lahůdkový salát s pomerančem	175
Salát z pekingského zelí se žampiony	165	Šopský salát	175
Kedlubnový salát se smetanou	165	Exotický zeleninový salát	176
Ruský bramborový salát	166	Elegantní rýžový salát	176
Salát ze sójových klíčků a brambor	166	Španělský salát	176
Rybí salát	166	Kukuřičný salát se švestkami	176
Vajíčkový salát se sýrem	166	Krabí salát s meruňkami	177
		Fenyklový salát se sýrem	177
		Vlažný zeleninový salát s bazalkou	177

Salát s houbami	178	Melounový salát se sýrem Feta	189
Salát se šunkou	178	Zelný salát s jablky a ořechy	189
Hlávkový salát s jitrocelem	178	Lehký salát z čekankových puků	189
Zahradnický salát s olivami	178	Avokádo s francouzskou omáčkou	190
Salát pro labužníky se sardelkami	179	Zelný salát s majonézou	190
Zámecký zeleninový salát	179	Salát s kuřecím masem, garnáty a rýžovými nudlemi	190
Těstovinový salát s fazolkami a paprikou	179	Rumunský kuřecí salát	190
Salát se žampiony a tymiánem	179	Tuniský salát	191
Zeleninová mísa	180	Zelný salát s pomerančovou šťávou	191
Bramborový salát s vejci a ořechy	180	Čínský salát s tofu	191
Pikantní bramborový salát s fazolema	180	Hlávkový salát s melounem	192
Zeleninový salát Hungaria	181	Červeno-zelený salát s fazolemi	192
Bramborový salát s cuketou	181	Zelný salát s rajčaty a jablky	192
Salát s pomerančovou zálivkou	181	Salát s fazolkami, pórkem a tuňákem	192
Zeleninový salát s drůbkou	182	Vaječný salát s omáčkou z řeřichy	193
Pestrý salát s vejci	182	Hlávkový salát s uzeným lososem	193
Zeleninový salát s hovězím masem	182	Grand salát se šunkou	193
Bramborový salát s chřestem	182	Matjesový salát	194
Salát s mrkví a pórkem	183	Zelný salát se salámem	194
Zeleninový salát s Mozzarellou	183	Salát se smaženou Mozzarellou	194
Teplý salát z těstovin	183	Salát s kukuřicí a tuňákem	194
Letní salát z Ibizy	183	Bramborový salát s kyselými rybami	195
Zeleninový salát s tuňákem	184	Zelný salát se smetanou	195
Salát z kuřecího masa se žampiony	184	Melounový salát se šunkou a sýrem	195
Ledový salát s rajčaty a mozzarellou	184	Salát z rajčat s květákem	195
Zeleninový salát s uzeným masem	184	Zimní zelný salát	196
Marinovaná srdíčka artyčoků	185	Okurkový salát s vodnicí	196
Hlávkový salát s cibulí	185	Žampionový salát s okurkou	196
Zeleninový salát s nudlemi	185	Okurkový salát se šťávou ze zelí	196
Segedínský salát	186	Dýňový salát s houbami	197
Salát z rajčat a mochyň	186	Zelný salát s olivami	197
Zelný salát s jogurtem	186	Krabí bábovičky	197
Salát s šunkou a hráškem	186	Bramborový salát se šunkou	197
Avokádo v jogurtu	187	Bramboraovo-zeleninový salát	198
Karibský zeleninový salát s brambory	187	Sýrový salát II.	198
Zelný salát s mrkví	187	Vajíčkový salát II.	198
Celerový salát s ananasem	187	Čočkový salát	198
Indonéský okurkový salát	188	Salát rajčatový se sýrem	199
Zelný salát s fazolovými lusky	188	Tuniský mrkvový salát	199
Indonéský salát s arašídovou omáčkou	188	Mořský salát s rýží	199
Libanonský salát	189		

Švédský sledový salát	199	Šunkový koktejl	210
Mrkvový salát s čínským zelím	200	Pečené krevety s avokádovým salátem	210
Fazolkový salát s rajčaty	200	Bramborový salát s kachním masem	211
Mrkvový salát s celerem	200	Těstovinový salát s kuřecími játry	211
Rajčatový salát s mrkví	200	Štěrβάkový salát s čočkou a Nivou	211
Rajčatový salát s petrželí	201	Těstovinový salát s chřestem a kuřecím masem	212
Zelný salát s kukuřicí	201	Těstovinový salát se žampiony	212
Vajíčkový salát s kapary	201	Ligurský salát	212
Salát s kuřecím masem	201	Salát s krevetkami	212
Ovocný salát s krevetami	202	Orientální salát	213
Teplý fazolový salát	202	Sýrový salát s vlašskými ořechy	213
Dietní salát	202	Provensálský kuřecí salát	213
Salát z kedluben a ředkviček	202	Čekankový salát se pstruhem	214
Míchaný listový salát	203	Sýrové hrozny na ledovém salátu	214
Jemný zeleninový salát	203	Teplý zelný salát s rajčaty a kapary	214
Hlávkový salát s cibulkou a Nivou	203	Lahodný křupavý salát s vejci	214
Ovocný salát s telecím masem	203	Salát ze zelí	215
Bramborový salát s ředkvičkami	204	Kuřecí salát s kukuřicí	215
Marocký salát s kus-kusem a cizrnou	204	Těstovinový salát II.	215
Barevný podzimní salát	204	Salát ze skleněných nudlí	216
Květákový salát s paprikou	204	Ledový salát s mangem	216
Rajčatový salát s kukuřicí	205	Mořský salát s hnědou rýží	216
Bramborový salát s patisonem	205	Salát tabulie	217
Vitamínový salát	205	Ranní salát	217
Kedlubnová pochoutka	205	Exotický fazolovo-rýžový salát	217
Květákový salát s pikantní omáčkou	206	Hroznový salát	217
Vajíčkový salát s rajčaty	206	Chřestový salát se šunkou	218
Hráškový salát se sýrem	206	Těstovinový salát se zeleninou II.	218
Nejlepší bramborový salát	206	Salát z krevet s pomerančem a citronem	218
Salát z karotky, celeru a hovězího masa	206	Osvěžující salát z těstovin	219
Polníček s citronovou zálivkou	207	Borůvkový sýrový salát	219
Míchaný zelený salát	207	Polníčkový salát s jablky	219
Hlívkový salát	207	Lahodný salát z cuket a celeru	219
Brokolicev salát s rajčaty	208	Zeleninový salát s medovou marinádou	220
Zeleninově-sýrový salát	208	Šťavnatý salát s krůtím masem	220
Bramborový salát s kysaným zelím	208	Křupavý salát s uzenou makrelou	220
Rajčatový salát se zelím	208	Květákový salát s burskými oříšky	220
Okurkový salát s cibulí	208	Podzimní salát s houbami	221
Salát z fazolových lusků II.	209	Polníček s pečenými brambory	221
Čočkový salát s olivami	209	Zahradní salát	221
Zelný salát s jablky	210		