

Obsah

Úvod	3
Suroviny	4
ČÍNA – LABUŽNICKÝ RÁJ	9
Studené kuře s pikantní omáčkou	10
Jinanské kuřecí nudličky	10
Kořeněná kuřecí křídýlka	11
Medová kuřecí křídýlka	11
Nudle KON LOH	12
Kuře s vlašskými ořechy a hlívou	12
Kuře s brokolicí a ořechy	12
Kuře s krevetami, kešu a brokolicí	13
Kuře s černými fazolemi, kešu a hrachovými lusky	13
Smažené kuře s krabí omáčkou	14
Klobásy z kuřecího a vepřového masa	14
Kachna s kaštany a tofu	15
Maso se zeleninou CHAP CHYE	15
Vepřová játra s fazolkami, kukuřičkami a bambusem	16
Vepřové maso s jedlými kaštany	16
MA PO TAUFU – Ostré tofu s vepřovým masem	16
Čínské zelí s vepřovým masem a krevetami	17
Hovězí nudličky s chřestem	17
Hovězí nudličky s krevetami	18
Hovězí maso s černými fazolemi	18
Hovězí nudličky s hrachovými lusky a štiitake	18
Jehněčí maso s ananasem a liči	19
Ryba s kešu oříšky	20
Ryba se sladkokyselou omáčkou	20
Rybí tyčinky s ostrou omáčkou	21
Rybí filé s hoisin omáčkou	21
Krevety se špenátovými listy	22
Rybí závitky s krevetami	22
Smažené krevety WOO DIP HAR	22
Krevety s brokolicí	23
HAI YOOK PAR DAU FU – Tofu s krabí omáčkou	23
Sépie se zeleným hráškem a ústřicovou omáčkou	24
Salát YEE SANG	24
Mrkvový salát s čínským zelím	24
Čínský salát s bambusem a liči	25

Opečené kukuřičky s hrachovými lusky a okurkou	25
Opečené fazolové lusky	26
Opečená zelenina	26
Hrachové lusky s houbami a bambusem	26
Dýně s mrkví	27
Slepičí polévka s rýží a sójovými klíčky	28
Kuřecí polévka s kukuřicí	28
S'čchuanská polévka	28
Polévka YUMI XIA TANG	29
Drůbeží polévka s krabím masem a kukuřicí	29
Drůbeží polévka se žraločním masem	30
Polévka MEE SWA	31
Polévka SUAN-LA TANG	31
Hovězí polévka se zeleným hráškem	32
Rybí vývar	32
Rybí polévka s nudlemi	32
Sladkokyselá omáčka TIM SUEN JEUNG	33

INDIE – MYSTICKÝ RÁJ 34

Čočková polévka	36
Smažená ryba TALI MACHCHI	36
Rybí kebab	36
Rybí kari	37
Krevetové kari	37
Krevety TANDOORI	38
Kuře TANDOORI	38
Grilovaná kuřecí stehna	38
Jogurtové kuře	39
SALLI MURGH – Párské kuřecí kari	39
KESARI MURGH – Šafránové kuře	40
MURGH TIKKA – Grilované kuře	41
SORPOTEL – Goanské vepřové maso s játry	41
Kari z kuřecích jater	42
Vepřový kebab TANDOORI	42
Jehněčí kebab	42
Jehněčí MYSORE	43
KEEMA	43
KOFTA	44
Plněné placky MURTABAK	44
Skopové placičky	45
DUM ALOO – Kořeněné brambory v jogurtu	45
Indické opékané nudle	46

Mrkev PACHADI	46
Opečená cuketa	46
Kvěťáková MASALA	47
ALOO POSTA – Brambory s mákem	47
Okurkový salát s rozinkami a jogurtem	48
AVIAL – Zelenina s jogurtem	49
Kořeněné fazole	49
DHAL	50
Citronová rýže CHITRANNAM	50
Indické zeli	50
KABULI CHANNA – Kořeněná cizrna	51
Banánový SAMBAL	51
CHAAT MASALA	52
LUCHCHI – Bengálský chléb	52
Placky NAN	52
ČÁPÁTÍ	53
Studená jogurtová omáčka s čočkou	53
Mátové ČATNÍ s koriandrem	53
BALI (INDONÉSIE) – RÁJ BOHŮ	54
Nakládaná vejce TELUR PETIS	56
TELUR PADANG	56
GULAI TELUR	56
Rybí vývar	57
Krabí polévka s krevetami a kukuřicí	58
Balijské SOTO	58
Kuřecí paličky s ananasem	58
NASI GORENG	59
Grilovaná kuřecí stehýnka I	59
Grilovaná kuřecí stehýnka II	60
MASAK HABANG – Kuře v červené omáčce	60
Kuře MEPANGGANG	60
Kuře s vepřovým masem a krevetami	61
NASI KEBULI – Kuře s ananasem	61
SOTO AYAM	62
SATÉ se sezamovým semínkem	62
Jemné kuřecí kari	63
Kuře PANDANG	63
Kuřecí maso s kešu oříšky	64
Opečené maso se SAMBALEM	64
SAMBAL GORENG HATI – Játra v kokosovo-čili omáčce	64
Grilované citronové kuře	65

Pečená kachna BEBEK BETUTU	65
SATÉ KUTA	65
GULING CELENG	66
SATAY	66
Jehněčí kokosové SATAY	67
Kořeněné jehněčí maso	67
Jehněčí maso KAMBING MEKUAH	68
Hovězí plátky s arašídý a kořením	68
DAGING PEAJA	68
Voňavé hovězí nudličky	69
SATÉ SAMPI	69
Hovězí maso RENDANG	70
BE SAMPI ME SITSIT	70
Rybí steak s kari omáčkou	71
Opečená ryba se sójovými klíčky	71
Ryba v alobalu	71
Kořeněná ryba	72
Pikantní grilovaná ryba	72
SAMBAL IKAN	72
IKAN BUMBU ACAR – Opečené sardinky	73
Grilovaná ryba s ořechy	74
SATÉ UDANG	74
Dýně s krevetami	74
Krevety s ostrou omáčkou	75
Omeleta s krevetami	75
Krevety s arašídý	75
SATÉ DAGING	76
Hovězí jazyk SEMUR LIDAH	76
Kořeněné masové knedlíčky s rajčatovými nudlemi	77
Ananasové kari	77
Kořeněný ananas	78
Smažené tofu	78
Tofu se zeleninou a arašídý	78
SAMBAL BUNCIS	79
Špenát s arašídý a kokosem	79
Rýže se zelím, cibulí a arašídý	79
Ořechová rýže	80
Okurkový SAMBAL s ananasem	80
Balijský slát	80
Zeleninový salát s pikantní zálivkou	81
Salát RUJAK	81
LAWAR – Fazolový salát s kuřecím masem	82
Avokádový salát s kuřecím masem a krevetami	82

Okurkový salát	83
Pasta na mořské živočichy	83
Pasta na hovězí maso	83
Pasta na kuře	84
Omáčka SATAY	84
Ořechová omáčka	84
Omeleta s ananasem	85
Ořechové placičky s kukuřicí	85
Plněná palačinka MARTABAK	86
Palačinky ROTI JALA	86
Kokosové palačinky DADAR	86
Palačinky plněné mangem	87
Teplé banány s kokosovo-skořicovou omáčkou	87
Smažené banány	87

SRÍ LANKA - POZEMSKÝ RÁJ 88

Chřestová polévka s krabím masem	90
Grilovaná ryba	90
MALU CURRY – Rybí kari	90
Rýže s rybou, krevetami a arašídý	91
MALU BOLA CUTLIS – Rybí kofty	91
Krevety THEL DHALA	92
Ryba s krevetami a banánem	92
Krabí omeleta KAKALUWO	93
Masové knedlíčky v sambalové omáčce	93
Smažené kuře	94
OOROOMAS BADUN – Vepřové kari	94
Kachní kari THARA PADRE	95
Hovězí kari	95
HARAK MAS CURRY – Hovězí kari	96
DHALLO BADUN – Sériové kari	96
MAS ISMORU – Pečené hovězí maso	96
Hovězí SATAY	97
Hrách s kokosovým mlékem	97
PEEDOOGU CURRY – Játrové kari	98
PARIPOO	98
Dýňové kari VATAKKA	99
Žlutá rýže KAHA BATH	99
Rýžové palačinky APPAM	100
Pečený banán	100
Banán s arašídý	100
Omáčka kari – minutková	101

Cejlonské kari koření	101
Čili SAMBAL s krevetami	101

THAJSKO - TURISTICKÝ RÁJ102

Zeleninová polévka s krevetami a kuřecím masem	104
Cibulová polévka	104
Drůbeží polévka s kukuřicí a krabím masem	104
Polévka s vepřovým masem a mořskými řasami	105
Kuřecí maso s krevetami a rybou	105
Sladkokyselé kuřecí maso	106
Kuřecí maso s nudlemi a sójovými klíčky	106
Kuřecí maso v ořechovém těstíčku	107
Kuře s kari omáčkou	107
Kuřecí prsa s černými houbami a kešu	107
Pečená žabí stehýnka	108
Opečené vepřové maso s arašidy	109
Vepřové maso se sépiemi	109
Vepřové maso s bambusem, brokolicí a kešu	109
Vepřové SATAY	110
Thajské pečené vepřové maso	110
Vepřové klobásky SI KLOK s krabím masem	111
Hovězí maso s bambusem a černými fazolemi	111
Křupavá ryba se sladkokyselou omáčkou	112
Smažená ryba v těstíčku s mořskými plody	112
Smažená ryba s čili omáčkou a pomelem	113
Ryba s limetkovou omáčkou	113
Pečená ryba PATAYA	114
Smažená ryba s citronovo-zázvorovou omáčkou	114
Smažená zelenina v krevetovém těstíčku	115
Opečená zelenina s arašidy	115
Zeleninový salát s krevetami TAENG	116
Opečená zelenina	116
Krevetová rýže	116
Bambus s hrachovými lusky	117
Okurky s čili omáčkou	117
Drůbeží salát	117
Fazolový salát s vepřovým masem	118
Pomelový salát YAM SAM	118
Papájový salát s krabím masem	119
Zelný salát	119