
OBSAH

Jak by se tato kniha dala číst 9

DÍL I

1. Výzva jinůsvěta 15

Jak pravdivé jsou mystické či transpersonální zkušenosti?

Reflexe podivuhodného faktu, že vězíme v těle a jak jsme do něj mohli klesnout • Kdo se inkarnuje? — Rozjímání nad porodem a identitou • Příslib těla • Kolik jiné reality unese naše já? • Skutečnost jako závaznost

2. Jak jiný je jinůsvět? 39

Nový „projekt vesmírné duše“

O nutnosti promýšlet jinůsvět • Otázky a úvahy o jinakosti jinůsvěta a o vztahu jinůsvěta a smyslového světa

3. Kolik ducha unese jinůsvět? 65

Jak je to s myšlením a sněním?

Snící Bůh • S vědomím mimo smysly

4. Metody překročení prahu 77

Jak člověk dospěje ke změně stavů vědomí?

Zkušenosti s drogami a navigace našeho já • Látka snů • Mezi bděním a spánkem • Zkušenost blízké smrti • Erós a tantra • Dech (holotropní dýchání, zhihr aj.) • Meditace • Bolest, nemoc • Channeling • Zvuky, hudba • Emocionální otřes • Myšlení • Psaní • Brain-Machines (mozkové stroje)

DÍL II

5. O prostoru bohů

99

Zkušenosti s jiným / vyšším prostorem

Co musíme předpokládat a co vždy určuje hru • O lidských sférách vytvořených z duševní látky • Vnímání prostoru a tělesné prožitky • Éterický prostor, hyperprostor a prostory příbuzné • Hloubka temnoty, hloubka světla? — Vnímání prostoru mimo „okruh Země“ • Sférické formy vědomí — O kulovité slupce jako systémovém prvku jiného prostoru • Osvobozený prostor, osvobozená duše • K jinოსvětské empirii vyšších prostorových dimenzí • Vědomí putující prostorem (astrální cesty) • Astrální cesta do Bombaje

6. Čas lidí, čas bohů

159

Reflexe a otázky k empirickému času • Zpomalování a zrychlování času v přibližování se jinოსvětu • Vyvrácený čas • Zkušenosti s tropickou zónou duše — Zážitky a reflexe z Bali • Čas a paměť v přibližování se k jinოსvětu • Hlubinné rozpomínání (anamnesis) a eleusinské světlo • Obrat času • „Cesty časem“ jako technické fantasma • Vyslanec budoucnosti — Meditace o čase a nad-čase • Vzpomínka na budoucnost. K otázce prekognice • Hrátky mezi já a Já — Kdo si vzpomene na „svou“ (Svou) dřívější inkarnaci? • Nad-čas a kosmický čas

7. Druhé já ve vyšším prostoru **221**

Kým jsme mimo své separátní já?

Ten druhý a vnitřní strana smrti (a narození) • Metamorfózy • Já jsem ten druhý • O bytosti za mým psacím stolem, která je někým druhým, a mohla by být i mnou samým • Intermezzo se zrcadlem • K motivu dvojníka • Identita a postava — já a ten druhý v střídání inkarnací • Člověk nenarozený

8. Hvězdné dálky, hvězdná blízkost **259**

Myšlenky o kosmickém jinosvětě

Koule, úlomky a neviditelná Země • „Nebe, nekonečně rozpjaté...” — Jak blízko je Sirius? • Kyberprostorové světy a slabost já • Světlo — Barvy — Zvuky / Poznámky k mystické hierarchii

9. Provázanost vesmíru a já **283**

O světovém dramatu vědomí

Závěr **293**

Klíčové myšlenky knihy

Poznámky **311**

Literatura **319**