OBSAH (byť poněkud netradiční)

1. DEN **7**
Snídaně: Slanina s vejci 7
Oběd: Rybí filé s křenem 7
Večeře: Jablko se sýrem 7

2. DEN **8**
Snídaně: Čaj a dřevorubecké tousty 8
Oběd: Řízky po pistolnicku, hranolky 9
Večeře: Salátová okurka s lučinou 9

3. DEN **9**
Různé: Jak si doma udělat šunku 9
Snídaně: Topinka se šunkou 10
Oběd: Vločková směs 10
Večeře: Rostbíf z hovězí kýty s rýží 10
Jak z rybího filé učinit humrovou majonézu 11

4. DEN **12**
Různé: Kvašené okurky 12
Snídaně: Hermelín s brusinkami, káva moka 12
Oběd: Špíz z jehněčího a vepřového masa, brambor 12
Večeře: Co dům dal. Šunka, rostbíf, sýr 13

5. DEN **14**
Snídaně: Vaječný řízek 14
Oběd: Bifteky z mletého masa „Koule à la Alexej" 14
Večeře: Zapečená sardelová vejce 15

6. DEN **16**
Snídaně: Šunka, tavený sýr, čaj 16
Oběd: Maso, které by nežral ani pes 16
Večeře: Polévka z lína, cejni po vranovsku 16

7. DEN **17**
Snídaně: Smažený hermelín, čaj 17
Oběd: Kuře na šalvěji a rozmarýnu 18
Večeře: Sendvič Louise Armstronga 18
Různé: Jak pěstovat doma řeřichu 18

8. DEN **19**
Snídaně: Topinka s medem, čaj 19
Oběd: Čočka indická podle Tondy 19
Večeře: Doma dělaný sýr, kterému Francouzi říkají boursin 20

9. DEN **20**
Snídaně: Sýr niva s vejci, čaj 20
Oběd: Zadělávaná slepice s květákem, nudle 20
Večeře: Mušle ze zbytků slepice 20

10. DEN **21**
Snídaně: Omeleta se žampióny 21
Oběd: Pórková polévka, plněné žampióny 21
Večeře: Italská pizza po česku 21
Různé: Na co je mouka hladká, polohrubá a hrubá 23

11. DEN **23**
Snídaně: Skromná snídaně. Tavený sýr, zelenina 23
Oběd: Vysokomýtský drak 23
Večeře: Salát z pekingského zelí podle paní Thang Jüngling 24
Různé: Pálivý olej podle paní Thang Jüngling 24

12. DEN **24**
Snídaně: Jak si představuji, že se v Číně snídá 24
Oběd: Pekingské zelí s bůčkem, celer na sádle, kuřecí polévka s pórkem . 25
Večeře: Ztracená vejce 26
Různé: Rýžové víno 25

13. DEN **26**
Snídaně: Ovesné vločky s medem, čaj 26
Oběd: Jihočeské bosáky a záhorácké závitky 27
Večeře: Plněné papriky à la Irena 28

14. DEN **28**
Snídaně: Ovesné vločky s kandovaným ovocem 28
Oběd: Kapr po myslivecku 28
Večeře: Rajčata plněná makrelou 28

15. DEN **29**
Snídaně: Grahamův chléb se sýrem 29
Oběd: Bůčková roláda, špenát, brambory 29
Večeře: Špíz podle hvězdářky 30

16. DEN **31**
Snídaně: Knäckebrot se sýrem, čaj 31
Oběd: Pikantní maso 31
Večeře: Jak se z konzervy dá udělat pomazánka 31

17. DEN **31**
Snídaně: Hamburger jak ho dělám já 31
Oběd: Kotlety Chuaracha 32
Večeře: Žampióny à la Edouard de Pomian, omáčka tatarská a indická .. 32

18. DEN **33**

Snídaně: Vejce nejen na tvrdo, čaj ... 33
Oběd: Šunkofleky ... 33
Večeře: Vuřty v krbu ... 34

19. DEN ... **34**
Snídaně: Bylinkový čaj a chleba s medem ... 34
Oběd: Řízky z jehněčí kýty ... 34
Večeře: Bramborové placičky se švestkovými povidly ... 35
Různé: Švestková povidla ... 35

20. DEN ... **35**
Snídaně: Omeleta s džemem a mátový čaj ... 35
Oběd: Slivovačka aneb uzené se švestkovými povidly, knedlík ... 35
Večeře: Knedlíky s vejci ... 36

21. DEN ... **37**
Snídaně: Americká topinka s vejcem ... 37
Oběd: Plněný řízek z mletého masa v kontaktním grilu ... 37
Večeře: Pomazánka z makrely ... 37

22. DEN ... **38**
Snídaně: Hovězí guláš, káva ... 38
Oběd: Vepřové koleno, maďarský knedlík ... 38
Večeře: Sulc ... 40

23. DEN ... **40**
Snídaně: Vejce do skla ... 40
Oběd: Závitky á la madame Rott ... 40
Večeře: Bylinková omeleta se sýrem ... 41
Různé: Zelný salát ... 41

24. DEN ... **42**
Snídaně: Vyčítavý pohled psa ... 42
Oběd: Skopové na majoránce ... 42
Večeře: Mrkvová pomazánka ... 42

25. DEN ... **42**
Snídaně: Topinky, tavený sýr, čaj ... 42
Oběd: Vepřový jazyk na sardeli, bramborová kaše ... 42
Večeře: Špagety se sýrem ... 43

26. DEN ... **43**
Snídaně: Špagety s vejci, čaj ... 43
Oběd: Drůbeží rizoto ... 43
Večeře: Omeleta s hráškem ... 43

27. DEN ... **44**
Snídaně: Chléb s máslem, sýrem a salámem. Káva ... 44
Oběd: Plotice plněná zeleninou ... 45
Večeře: Dvě deci bílého vína a dost. Musím zhubnout ... 45

28. DEN **45**
Snídaně: Šunkový salám s vejci a kořením. Čaj 45
Oběd: Kuřecí stehýnka po malajsku 45
Večeře: Košíčky ze salámu 46

29. DEN **46**
Snídaně: Studentský guláš, pivo 46
Oběd: Kotlety na šlehačce 46
Večeře: Tarator 47

30. DEN **48**
Dlouhý úvod 48
Snídaně: Snídám u kamaráda 48
Oběd: Moravští vrabci, chlupaté knedlíky, zelí. Pivo 48
Večeře: Rostbíf, jen tak, šunka, sýr, tatarská omáčka. Rosé d'Anjou 48

NOVÝ ROK **48**
Snídaně: Kaviár s citrónem a šampaňské 48
Oběd: Uzený jazyk s čočkou 48
Večeře: Ovarové koleno s křenem a chlebem 49