

Obsah

1. KULTURA XX. STOLETÍ VERSUS NEANDRTÁLEC	8
Návrat do jeskyně, ale ne do pravěku	9
Jak a kam s nimi?	14
Vodní starosti 20. století	20
Ať Neandrtálec kouká	25
Nejdříve pár rad k výbavě zálesáka na výlet	25
A nyní pár rad pro táboření	33
Organizace musí být	36
2. RADY PÁTÉ PŘES DEVÁTÉ	41
Ruční granát v ohništi.	42
Aby rostla znovu tráva	44
Ohnivá konzerva	45
Máte fantazii?	45
Návod na zkamenělinu	46

Turistická směs	47
Jednou větou: víte, že.	48
3. OHENĚ — SLUHA ZÁLESÁKA.	51
...na pochodu	53
...táboříme-li	57
Jak a z čeho?	65
Ohně novodobé	67
4. ZVEME VÁS NA MALÝ POTLACH O VELKÝCH VĚCECH	71
Kdo nemaže, nejede	72
Zadáno pro přátele zdatných zálesáků	92
Je žaludek z gumy?	105
5. ZÁLESÁK VERSUS HLAD	115
Co je to, když se řekne	117
Než zapálíme pod kotlíkem	132
Radí mistr Masorád	136
Radí mistr Konzerva	149
Masové konzervy	149
Hotová jídla	153
Mrazená jídla	154

Masité polotovary	156
Rady proti menšímu hladu	157
Vejce	159
Když maso za námi nepřišlo do prerie	164
Kouzla ze zeleniny	164
Kouzla z brambor	172
Kouzla z hub	182
Když je kousek sýra	186
A ještě něco	189
„A CO K TOMU?“	192
Na zpestření chuti	197
POLÉVKY A OMÁČKY	200
Polévky v sáčcích	201
Čerstvé polévky	203
Zavářky do polévek	209
Omáčky	210
Teplý boj proti žízni	212
„Libo něco studeného?“	216
Taje na rožni	217
Čaroděj alobal	221
K večernímu posezení u ohně	224
Hrnc, který vaří za vás	226

6. JÍDELNÍ LÍSTKY NA BOROVICE	229
Výlet na jeden den	232
Jedeme na tři dny	236
Táboříme 7 dní	239
Rady pro zimní období	245

