

Obsah

ÚVOD	9
1 VÝVOJOVÉ, ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ ZMĚNY V ŽIVOTĚ ČLOVĚKA	10
1.1 PRENATÁLNÍ OBDOBÍ	10
1.2 NOVOROZENECKÉ OBDOBÍ	11
1.3 KOJENECKÉ OBDOBÍ	11
1.4 BATOLECÍ OBDOBÍ	13
1.5 OBDOBÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU	14
1.6 OBDOBÍ ŠKOLNÍHO VĚKU	17
1.7 OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ	19
1.7.1 Raná adolescence	19
1.7.2 Pozdní adolescence	20
1.8 DOSPĚLOST	21
1.8.1 Mladá dospělost	21
1.8.2 Střední dospělost	23
1.8.3 Starší dospělost	23
1.9 STÁŘÍ	24
1.10 UMÍRÁNÍ A SMRT	26
2 ZDRAVÍ A NEMOC	28
2.1 VYMEZENÍ ZDRAVÍ	28
2.2 DETERMINANTY ZDRAVÍ	29
2.3 VYMEZENÍ NEMOCI	30
2.4 KLASIFIKACE NEMOCÍ	31
2.5 PREVENCE NEMOCÍ	32
3 PSYCHOSOCIÁLNÍ AKTIVIZACE	34
3.1 VÝZNAM AKTIVITY A VLIV NEDOSTATKU ČINNOSTI PRO ČLOVĚKA	34
3.2 AKTIVIZAČNÍ PROGRAM	35
3.3 SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY	36
3.4 SPECIÁLNĚPEDAGOGICKÉ TERAPIE	36
3.4.1 Činnostní a pracovní terapie	37
3.4.2 Psychomotorická terapie	37
3.4.3 Expresivní terapie	37
3.4.4 Terapie s účastí zvířete, zooterapie	38

4	SOUČASNÉ TENDENCE SOCIÁLNÍCH SLUŽEB	41
4.1	VYMEZENÍ ZÁKLADNÍCH POJMŮ	41
4.2	ZÁKON O SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH	42
4.2.1	Sociální služby	42
4.2.2	Příspěvek na péči	43
4.3	KVALITA V SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH	44
4.3.1	Oblast procesní	44
4.3.2	Oblast personální	46
4.3.3	Oblast provozní	46
4.4	PROCES DEINSTITUCIONALIZACE V ČESKÉ REPUBLICE	48
5	PÉČE O KLIENTA V PŘIROZENÉM SOCIÁLNÍM PROSTŘEDÍ	50
5.1	PÉČE POSKYTOVANÁ AGENTURAMI DOMÁCÍ PÉČE	50
5.2	DOMÁCÍ PÉČE LAICKÁ	51
6	SPECIFIKA PÉČE O NEMOCNÉ DĚTI	55
6.1	SYSTÉM ZDRAVOTNÍ PÉČE O DÍTĚ V ČESKÉ REPUBLICE	55
6.2	DĚTSKÉ NEMOCI	57
6.3	SPECIFIKA PÉČE O DÍTĚ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ	62
6.3.1	Obecné zásady péče o nemocné dítě v domácím prostředí	62
6.3.2	Dětská domácí lékárnička	64
6.3.3	Podávání léků dětem	65
6.3.4	Rekonvalescence dítěte	66
7	SPECIFIKA PÉČE O CHRONICKY A DLOUHODOBĚ NEMOCNÉ	68
7.1	VYMEZENÍ ZÁKLADNÍCH POJMŮ	68
7.1.1	Nemoc	68
7.1.2	Chronická nemoc	69
7.1.3	Dlouhodobá péče	70
7.1.4	Soběstačnost	71
7.2	USPOKOJOVÁNÍ POTŘEB V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ	71
7.3	MODEL PÉČE O CHRONICKY NEMOCNÉ	71
7.3.1	Model péče o chronicky nemocné (CCM)	72
7.3.2	Rámec Světové zdravotnické organizace pro inovaci péče o chronicky nemocné (ICCC)	72
7.4	INTERVENCE V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ	72
7.4.1	Infarkt myokardu	73
7.4.2	Nádory plic	75
7.4.3	Cystická fibróza – dítě	76
7.5	PŘÍSTUPY K CHRONICKY A DLOUHODOBĚ NEMOCNÝM	78

8 SPECIFIKA PÉČE O UMÍRAJÍCÍ OSOBY	80
8.1 VYMEZENÍ ZÁKLADNÍCH POJMŮ	80
8.1.1 Umírání	80
8.1.2 Smrt	80
8.2 PÉČE O UMÍRAJÍCÍHO ČLOVĚKA	82
8.2.1 Paliativní péče	83
8.2.2 Hospicová péče	84
8.3 ÚMRTÍ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ	85
8.4 EUTANAZIE	85
9 SPECIFIKA PÉČE O OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM	88
9.1 OSOBY S POHYBOVÝM POSTIŽENÍM	88
9.1.1 Dětská mozková obrna	89
9.1.2 Epilepsie	90
9.1.3 Rehabilitace osob s pohybovým postižením	91
9.1.4 Kompenzační pomůcky pro osoby s pohybovým postižením	92
9.1.5 Mýty o lidech s pohybovým postižením	92
9.1.6 Přístup k lidem s pohybovým postižením	93
9.1.7 Specifika práce s osobami s pohybovým postižením	93
9.2 OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM	94
9.2.1 Klasifikace vad zraku	94
9.2.2 Nejčastější onemocnění očí	95
9.2.3 Kompenzační pomůcky pro osoby se zrakovým postižením	96
9.2.4 Mýty o lidech se zrakovým postižením	96
9.2.5 Přístup k lidem se zrakovým postižením	97
9.2.6 Specifika práce s osobami se zrakovým postižením	97
9.3 OSOBY SE SLUCHOVÝM POSTIŽENÍM	98
9.3.1 Klasifikace vad sluchu	98
9.3.2 Komunikace osob se sluchovým postižením	99
9.3.3 Kompenzační pomůcky pro osoby se sluchovým postižením	100
9.3.4 Mýty o lidech se sluchovým postižením	101
9.3.5 Specifika práce s osobami se sluchovým postižením	101
9.4 OSOBY S MENTÁLNÍM POSTIŽENÍM	102
9.4.1 Specifika osob s mentálním postižením	102
9.4.2 Klasifikace mentálního postižení	103
9.4.3 Downův syndrom	104
9.4.4 Mýty o lidech s mentálním postižením	105
9.4.5 Specifika práce s osobami s mentálním postižením	106
10 SPECIFIKA PÉČE O SENIORY	109
10.1 VYMEZENÍ POJMU STÁRNUTÍ A STÁŘÍ	109
10.2 ZMĚNY V PROCESU STÁRNUTÍ	110

10.2.1	Biologické změny	111
10.2.2	Psychické změny	114
10.2.3	Sociální změny	115
10.3	PÉČE O SENIORA S DEMENCÍ	115
10.3.1	Příčiny a příznaky onemocnění	116
10.3.2	Zásady práce se seniorem s demencí	117
10.3.3	Domácí laická péče o seniora s demencí	118