

Obsah

Predhovor	5	Bylinkové kúpele	39
Bylinky predtým a teraz	6	Masti	45
Bylinková záhradka	9	Bylinkové čaje	48
Výsev	9	Lahôdky z babičkinej kuchyne	53
Delenie, odrezkovanie, potápanie	10	Bylinkový ocot a bylinkový olej	53
Prepichovanie sadeníc	11	Likéry	54
Vhodný substrát	12	To najlepšie z ruží	55
Hnojenie	12	Jedlé ozdoby z kvetov	57
Rastlinné hnojovky	13	Predmety z domácnosti našich babičiek	58
Boj proti škodcom	15	Bylinkové vankúšiky	58
Biologický prístup k pestovaniu byliniek	16	Misky s voňavými bylinkami a vonné vrecká	58
Vhodní susedia	16	Vonné sviečky	61
Nevhodní susedia	19	Bylinkami proti moliam	62
Bylinky – súčasť záhrady	21	Farbenie pomocou rastlín	63
Klasická záhrada s liečivými rastlinami a bylinkami do kuchyne	21	Rastliny od A po Z	66
Bylinková špirála	21	Register	122
Bylinky na balkóne a okennom parapete	24		
Zber a uchovávanie byliniek	26		
Správny okamih	26		
Ako zberať	27		
Sušenie byliniek	28		
Správne uchovávanie	29		
Zmrazovanie byliniek	29		
Liečivé prípravky našich babičiek	32		
Tinktúry	32		
Liečivé oleje	36		

