

Obsah

Úvod	8
------------	---

A. Určení rizika pro výběr pacientů pro klinickou intervenci11

Tabulka 1	Který pacient je vysoce rizikový?	11
Tabulka 2	Diabetes mellitus a metabolický syndrom: speciální kategorie vysokého rizika	12
Tabulka 3	Který rizikový faktor označíme za závažný?	13
Tabulka 4	Jak určit 10leté riziko koronární příhody	14
Tabulka 5	Rizikové skóre podle PROCAM.....	15
Tabulka 6	Framinghamské bodové skóre – muži	22
Tabulka 7	Framinghamské bodové skóre – ženy	24
Tabulka 8	PROCAM algoritmus – muži	26
Tabulka 9	Riziko infarktu myokardu u žen (PROCAM)	30
Tabulka 10	Framinghamský algoritmus (Weibullův model)	32
Tabulka 11	Neural network analysis	34
Tabulka 12	Tabulky koronárního rizika.....	40
Tabulka 13	Úskalí využití tabulek a skórovacích systémů pro výpočet koronárního rizika	44
Tabulka 14	Riziko určené pomocí Framinghamského a PROCAM algoritmu může být odlišné	48
Tabulka 15	Regionální faktory upravující použití rizikových skóre	50
Tabulka 16	Jak interpretovat 10leté riziko ICHS?	54
Tabulka 17	Rizikové podmínky a nové rizikové faktory ICHS.....	58
Tabulka 18	Proč představuje diabetes mellitus 2. typu vysoké riziko ICHS?	59
Tabulka 19	Určení rizika ICHS u nemocných s diabetem mellitem	60
Tabulka 20	Kumulace rizikových faktorů: metabolický syndrom	61
Tabulka 21	Body mass index pro vybrané výšky a hmotnosti	62
Tabulka 22	Klinické sledování.....	68
Tabulka 23	Vyloučení příčiny sekundární hyperlipidémie.....	69
Tabulka 24	Odhad LDL cholesterolu pomocí Friedewaldovy formule	69
Tabulka 25	Rodinná anamnéza krok za krokem	71

B. Klinický management rizikových faktorů ICHS72

Tabulka 26	Odvykání kouření	73
Tabulka 27	Návrhy diety vhodné pro kardiovaskulární systém.....	74
Tabulka 28	Principy tvořící základ nutričních doporučení.....	76
Tabulka 29	Zvládnutí nadváhy a obezity	78
Tabulka 30	Doporučení pro fyzickou aktivitu	80
Tabulka 31	Cílové hladiny LDL cholesterolu, triglyceridů a HDL cholesterolu	82
Tabulka 32	Individualizovaná péče o pacienty s dyslipidemií	84
Tabulka 33	Léky ovlivňující metabolismus lipoproteinů	86
Tabulka 34	Farmakokinetika inhibitorů HMG CoA reductázy	88
Tabulka 35	Lidský cytochrom P450 oxiduje klinicky používané léky	90
Tabulka 36	Inhibitory a induktory cytochromu P450	91
Tabulka 37	Vybrané látky, které mohou zvyšovat riziko myopatie a rabdomyolýzy při současném podávání se statiny	92
Tabulka 38	LDL aferéza a jiné léčebné možnosti u refrakterní hypercholesterolemie	93
Tabulka 39	Obecná doporučení pro léčbu hypertenze	94
Tabulka 40	Doporučení pro léčbu hypertenze.....	95
Tabulka 41	Individualizovaná léčba hypertenze.....	96
Tabulka 42	Indikace a kontraindikace antihypertenziv	100
Tabulka 43	Antitrombotická terapie	102
Tabulka 44	Faktory navozující hyperkoagulační stav	103

C. Speciální problémy104

Tabulka 45	Léčba nově objevených rizikových faktorů	104
Tabulka 46	Snížení koronárního rizika u pacientů s diabetem mellitem a porušenou glukózovou tolerancí	106
Tabulka 47	Přístupy k prevenci ICHS u diabetu mellitu 2. typu	108
Tabulka 48	Ateroskleróza u žen	111
Tabulka 49	ICHS ve stáří	112
Tabulka 50	Poznámky k léčbě dyslipidemií ve stáří	113
Tabulka 51	Rizikové faktory ICHS v dětství	114
Tabulka 52	Vybrané aspekty odebrání krevních vzorků	115
Tabulka 53	Genetické polymorfismy	119

D. Dodatky120

Tabulka 54	Vybrané internetové adresy	120
Tabulka 55	Vybraná literatura	122
Tabulka 56	Příklad výpočtu 10letého absolutního rizika fatálního a nefatálního infarktu myokardu a náhlé srdeční smrti	126