
Obsah

ÚVOD	5	Převrácení lodě	85
I. JACHTAŘSKÁ ABECEDA	7	Desatero techniky	85
Základní fyzikální principy	7	IV. TAKTIKA	87
Součásti plachetnice	13	Co je taktika?	87
Ochrana zdraví	27	Start	88
Péče o plachetnici	28	Který konec startovní čáry je výhodnější?	
Když se rozhodneme závodit	28	Jak určíme naši polohu vzhledem ke startovní čáře?	
II. TRIM	30	Jak získáme rychlost při startu?	
Trimujeme na břehu	30	Start na pravém konci startovní čáry	
Trimujeme na vodě	36	Start na levém konci startovní čáry	
Střední vítr		Start uprostřed startovní čáry	
Slabý vítr		Po startu . . .	
Silný vítr		Křížování proti větru	87
Ladění optimálního trimu	46	Kdy obrátit?	
Jak odstranit závady trimu	47	Návětrná značka	100
Desatero trimu	54	Boční kurs	103
III. TECHNIKA PLAVBY	55	Obeplouvání boční značky	105
Střední vítr	56	Plavba na zadní vítr	106
Ostře proti větru		Obeplouvání závětrné značky	107
Jak dělat obrat proti větru		Křížujeme do cíle	108
Obeplouváme návětrnou značku		Cíl	110
Plujeme na boční vítr		O obranné a útočné taktice a jachtařské etice	111
Obeplouváme boční značku		Desatero taktiky	112
Plujeme po větru		V. METEOROLOGIE VE SLUŽBÁCH STRATEGIE	113
Obeplouváme závětrnou značku		Několik slov úvodem	113
Slabý vítr	69	Základní principy proudění vzduchu	114
Křížujeme proti větru		Teplotní proudění	116
Obracíme proti větru		Vítr na rozhraní voda—břeh	118
Plujeme na bočních kursech		Bríza	119
Plavba na zadní vítr		Vliv překážek	122
Silný vítr	76	Využití mraků	123
Křížujeme proti větru a obracíme		Jak si počínat při závodě	124
Plavba v bočním kursu		Desatero jachtařské meteorologie	125
Jak obeplout boční značku?		ZÁVĚR	126
Plujeme na zadní vítr			
Vlny	79		
Zvláštní techniky	81		