

OBSAH

Život svaté Hildegardy z Bingen 7

Co je vlastně Hildegardina léčba? 9

Čím se liší Hildegardina léčba od klasické medicíny? 11

Čtyři pilíře Hildegardiných léčebných metod 14

Dieta 14

Očistné postupy 25

Pouštění žilou 25

Přikládání baněk 26

Přikládání žhavých kuželů 27

Půsty 27

Hildegardiny nejdůležitější léčebné prostředky 29

Hruškový med 30

Léčba zlatem 30

Pelyňkové víno 31

Prášek sivesan 32

Špalda 33

Hildegardina léčba v praxi 35

Bodnutí hmyzem 37

Bolesti břicha 37

Bolesti hlavy 38

Bolesti sleziny 39

Bolesti uší 41

Bolesti v kříži a zad 41

Bolesti zubů, péče o zuby a paradontóza 43

Bolesti žaludku 44

Bradavice 46

Celiakie 46

Colitis (zánět střev) 47

Deprese 47

Dna (revmatismus) 49

Horečka jakéhokoli původu 53

Hubnutí 54

Chorobná žravost a jiné žádostivosti 55

Chrapot 56

Jaterní onemocnění 56

Kašel 58

Kožní onemocnění 61

Krevní podlitiny 66

Krvácení z nosu 67

Křeče, noční křeče v lýtkách 67

Migréna 68

Nedoslýchavost 69

Nechutenství 69

Nekontrolovatelný odchod moče 70

Nemocné nohy – studené nohy 71

Nervová slabost 71

Nucení na zvracení, těhotenské zvracení 72

Oběhová slabost 73

Pásový opar 74

Plicní onemocnění 74

Popáleniny (opařeniny) 76

Poranění vnitřní (operační rány) 77

Poranění zevní 78

Zástava močení 78

Koktavost 79

Oslabená koncentrace – zapomnětlivost 80

Poruchy spánku 81

Potrat 82

Prchlivost 83

Průjem 84

Rýma 85

Srdeční obtíže 87

Škytavka 89

Třes 89

Úzkostné stavy, tréma, strach ze zkoušek 90

Vypadávání vlasů 90

Zahlenění 91

Záchvat mrtvice 91

Zánět mandlí – zánět hrdla 92

Zánět slachového pouzdra 92

Zápach z úst a tělesný pach 93

Zlomeniny kostí 93

Zpomalená činnost střevní a špatné trávení 94

Žaludeční slabost 96

Žaludeční vředy 96

Žloutenka 97

Rejstřík 99