

OBSAH

Úvod	6
Vybavení	8
Základní postoj	16
Dráha švihů	28
Rytmus a timing	38
Otáčení těla	48
Tvarování ran	58
Trajektorie	66
Ztížené podmínky	74
Příprava na hru	86
Odstraňování chyb	96
Vliv psychiky a taktika	108
Kroky ke zlepšení hry	118
Seznam chyb a náprav	124
Index	126
Poděkování	128