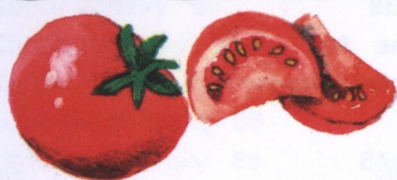


OBSAH



■ VŠEOBECNÁ ČASŤ 7

■ Zelenina ako súčasť ľudskej potravy 7

■ Hlavné látky obsiahnuté v zelenine 10

Voda 10

Cukry 11

Vláknina 12

Pektíny a makromolekulárne sacharidy 12

Bielkoviny 13

Enzýmy 13

Fytohormóny 13

Tuky 14

Farbivá 14

Silice, horčiny a fytoncidy 15

Vitamíny 15

Minerálne látky 18

■ Podmienky na pestovanie zeleniny 20

Svetlo 20

Teplota 22

Vzduch 23

Voda a zrážky 24

Pôda 24

Biológia v pôde 25

Živiny v pôde a ich kolobeh 25

■ Prirodzené a doplnkové zdroje výživy rastlín 28

■ Osevné a pestovateľské postupy 29

Plodiny prvej až tretej trate 30



- Klíčivosť a vzhádzanie osiva 33
Urýchlenie rastu a predpestovanie zeleniny 34
■ Zber a skladovanie zeleniny 38
Prezimovanie zeleniny na záhone 40
■ Najdôležitejšie škodce a choroby zeleniny 41
Všeobecné škodce zeleniny 42
■ Biozáhradka ako skutočnosť 46
■ Zelenina na balkóny a malé plochy 49
Nádoby na balkónovú zeleninu 51
■ Akú zeleninu pestovať na balkónoch 53
Pažitka a cibuľa 53
Petržlen a zeler 54
Šalát na dlhšie obdobie 54
Rajčiak a paprika 55
Fazuľa a hrach 56
Bazalka a majorán 56
Skoré zemiaky 56
Uhorka 57
Iná zelenina 58
■ ŠPECIÁLNA ČASŤ 59
Zemiaky 59
Brokolica 63
Borák lekársky 64
Zeler 65
Cibuľa kuchynská 67
Cuketa 70
Čakanka šalátová 71
Čierny koreň 73
Cesnak kuchynský 74
Fazuľa záhradná 76
Hrach siaty 77
Kel kučeravý 80
Kel hlávkový 81
Kel ružičkový 82



- Kaleráb 83
 Kaleráb veľký 84
 Kôpor voňavý 85
 Chren dedinský 85
 Karfiol 86
 Loboda záhradná 89
 Ligurček lekársky 89
 Baklažán 90
 Mangold 91
 Mrkva obyčajná 92
 Uhorka siata 93
 Paprika ročná 95
 Paštrnák siaty 98
 Patizón 98
 Pažitka pravá 99
 Petržlen záhradný 99
 Pór pestovaný 100
 Rajčiak jedlý 101
 Redkev siata 104
 Redkovka 106
 Cvikla – Repa šalátová 107
 Žerucha siata 107
 Hlávkový šalát 108
 Hlávkový šalát – ľadový typ 110
 Šalát listový 111
 Špenát siaty 111
 Kvaka 112
 Tekvica 113
 Okrúhlica 114
 Kapusta hlávková – biela a červená 114
 Kapusta čínska a pekinská 117
 ■ **TABULKY 120**
 Kalendár zeleninárskych prác 120
 Údaje o osive a sadbe zeleniny 124

