

Obsah

Těstovinové saláty

Těstovinový salát ze špaget	5
Těstovinový salát se zeleninou	5
Těstovinový salát z pečeného kuřete a zeleniny	6
Těstovinový třibarevný salát	6
Těstovinový salát Havaj	6
Těstovinový bulharský salát	7
Těstovinový salát s kyselým zelím a fazolemi	7
Těstovinový italský salát	8
Těstovinový salát podle Honzy	8
Těstovinový salát s tuňákem a jogurtem	9
Těstovinový pikantní salát z tuňáka	9
Těstovinový salát s tuňákem	10
Těstovinový salát z rajčat a tuňáka	10
Těstovinový salát s brokolicí	10
Těstovinový salát s krabími prsty a broskvemi	11
Těstovinový salát se slaninou a zeleninou	11
Těstovinový salát se sýry	12
Těstovinový salát s olivami	12
Těstovinový salát s tatarskou omáčkou	13
Těstovinový salát s tofu	13
Těstovinový salát s čočkou	14
Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou	14
Těstovinový salát pro zdravou výživu	15
Těstovinový jarní salát	15
Těstovinový salát kanárek	16
Těstovinový salát s kuřecím masem	16
Těstovinový salát se zeleninou a vejci	17
Těstovinový pikantní salát s kuřecím masem	17
Těstovinový salát s párkem	18
Těstovinový salát s párkem a fazolemi	18
Těstovinový salát s česnekem a fazolemi	19
Těstovinový salát s klobásou a fazolemi	19
Těstovinový salát s kabanosem a olivami	20
Těstovinový salát se sójou	20
Těstovinový salát s hráškem a brokolicí	20
Těstovinový salát s rybou I.	21
Těstovinový salát s rybou II.	21
Těstovinový lahůdkový salát s rybou	22
Těstovinový salát s paprikou a sladkokyselou okurkou	22
Těstovinový salát s křemešníkem	22
Těstovinový salát pro labužníky	23

Těstovinový salát s treskou	23
Těstovinový salát s krevetami	24
Těstovinový salát s krevetami a žampióny	24
Těstovinový salát s kuřecím masem a kari kořením	24
Těstovinový salát Jenda	25
Těstovinový salát s ředkvičkami	25
Těstovinový salát ze sterilované zeleniny	26
Těstovinový salát ambrosie	26
Těstovinový salát s kuřecím masem a celerem	27
Těstovinový salát s chřestem a vejci	27
Těstovinový salát Kabaka	28
Těstovinový salát čínský	28
Těstovinový salát se žampióny	29
Těstovinový salát s uzeným a kuřecím masem	29
Těstovinový salát z uzeného masa	30
Těstovinový salát s olivami a sardelovými řezy	30
Těstovinový salát s olivami a tuňákem	30
Těstovinový salát z paprik a mozzarely	31
Těstovinový salát s kuřecím masem a avokádem	31
Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a jablky	32
Těstovinový salát s Nivou	32
Těstovinový salát s uzenou makrelou	32
Těstovinový salát s uzenou makrelou	33
Těstovinový salát s uzenou makrelou, jablky a sýrem	33
Těstovinový salát po španělsku	34
Těstovinový salát s Hermelínem	34
Těstovinový salát speciál	35
Těstovinový salát s tuňákem a jogurtem	35
Těstovinový salát bílými fazolemi a šunkou	36
Těstovinový salát turecký	36
Těstovinový labužnický salát	36
Těstovinový salát s kuřecím masem a žampióny	37
Těstovinový salát Capricco	37
Těstovinový salát se šunkou a jablky	38
Těstovinový holandský salát	38
Těstovinový salát se sýrem a jablky	38
Těstovinový salát s kuřecím masem a sterilovanou zeleninou	39
Těstovinový salát se sýrem a ořechy	39
Těstovinový salát Astória	40
Těstovinový salát s tresčími játry	40
Těstovinový řecký salát	40
Těstovinový salát se Šmakounem a zeleninou	41
Těstovinový salát se Šmakounem a zálivkou	41
Těstovinový salát s fazolemi a žampióny	42

Polévka se špagetami a fazolemi	208
Italská čočková polévka se špagetami a rajčaty	209
Zapečená kolínka s houbami	209
Kolínka s kuřecím masem a hráškem	210
Kolínka s brokoliceovou omáčkou	210
Kolínka s růžičkovou kapustou	211
Chalupářská kolínka	211
Kolínka s omáčkou s mletým hovězím masem	212
Kolínka s omáčkou z Nivy	212
Kolínka s tofu a zeleninou	212
Zapečená kolínka s mletým masem	213
Kolínka zapečená s vejci	213
Kolínka s fazolovou omáčkou	214
Kolínka se zelenými fazolkami	214
Kolínka s ostrou omáčkou	215
Opečené placičky z kolínek	215
Kolínka se šunkou a rajčatovou omáčkou	216
Kolínka s uzeninou a omáčkou	216
Kolínka zapečená s cibulí	217
Kolínka s květákovým nákypem a vepřovým masem	217
Zapečená kolínka se šunkou a kečupem	218
Hnízda s vepřovým masem a zeleninou	218
Hnízda s paprikami a bazalkou	219
Nudlové svitky s krůtím masem a čínským zelím	219
Nudlové svitky se zeleninou a šunkou	220
Nudlové svitky s lososem a špenátem	220
Mašličky se zeleninou	221
Zapečené mašličky s krevetami, olivami a bylinkami	221
Mašličky s kapustou a salámem	222
Mašličky s telecím masem a paprikami	222
Zapečené mašličky se sardelmi	223
Zapečené mašličky s kapustou a salámem	223
Dieta a speciality	
Dietní nudle pro bezlepkovou dietu (4 porce)	224
Dietní nudle s vejcem (1 porce)	224
Dietní slaný nudlový nákyp s tvarohem (1 porce)	225
Dietní nudlový nákyp s telecím masem (1 porce)	225
Dietní flíčky s telecím masem (1 porce)	225
Tarhoňa (těstovinové strouhání) - základní příprava	226
Tarhoňa na sádle	226
Tarhoňa s brambory	226
Tarhoňa se skopovým masem	227
Tarhoňa s vepřovými kotletami	227

Nudlové taštičky s masovou náplní	228
Nudlové taštičky plněné špenátem s houbami	228
Nudlové taštičky s uzeným masem	229
Nudlové taštičky plněné masovou směsí	229
Nudlové taštičky se sýrem a tvarohem	230
Nudlové taštičky plněné bramborami s cibulí	230
Domácí plněné těstoviny plněné sýrem (ravioli)	231
Domácí plněné těstoviny plněné šunkou (ravioli)	232
Domácí plněné těstoviny plněné lososem a špenátem (ravioli)	232
Těstovinové závitky s kuřecím masem (cannelloni)	233
Čínské taštičky s kuřecím masem	233
Smažené nudlové placky	234
Smažené nudlové placky s játrovou paštikou	234
Smažené nudlové placičky	235
Dušené strouhání (příloha)	235
Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem	236
Čínské nudle se šunkou a ananasem	236
Čínské nudle s mrkví a lískovými oříšky	237
Čínské nudle se zázvorem a pórkem	237
Nudlový trhanec	238
Sibiřské pelmeně	238
Tortellini se sýrovou omáčkou	239
Tortellini s dvěma omáčkami	239
Sladké těstoviny	
Sladké nudle s rozinkami	240
Nudle zapečené s tvarohem	240
Nudle zapečené s ořechy	241
Nudlový náryp s tvarohem a jablky	241
Sladké nudle s ořechy	242
Sladké nudle s ořechy a rozinkami	242
Sladké nudle s tvarohem	242
Sladké nudle s tvarohem a ořechy	243
Sladké nudle s mákem	243
Sladké nudle se strouhankou	243
Obsah	244

ISBN 80-86081-00-0

Těstovinový mexický salát	42
Těstovinový salát s hovězím masem	43
Těstovinový salát s hovězím masem a celerem	43
Těstovinový salát s hovězím masem a zeleninou	44
Těstovinový salát po kazašsku	44
Těstovinový vídeňský salát	44
Těstovinový salát se zeleninou a tvarohem	45
Těstovinový salát se šunkou a celerem	45
Těstovinový salát s červenou řepou	46
Těstovinový salát s kari kořením a makrelou	46
Těstovinový dunajský salát	46
Těstovinový americký salát	47
Těstovinový salát s kaviárem a matjesy	47
Těstovinový salát s kaviárem	48
Těstovinový salát s avokádem a krevetami	48
Těstovinový salát s drůbežím masem, pórkem a oříšky	49
Těstovinový thajský salát	49
Těstovinový salát s uzeným jazykem	50
Těstovinový salát s kuřecím masem a pomeranči	50
Těstovinový salát s celerem a pomeranči	51
Těstovinový salát s kuřecím masem, jablky a pomeranči	51
Těstovinový salát s kuřecím masem a hruškami	52
Těstovinový salát s ananasem a jablky	52
Těstovinový salát s ananasem a šunkou	52
Těstovinový salát s krůtím masem a zeleninou	53
Těstovinový salát po selsku	53
Těstovinový salát s kuřecím masem, tvarohem a broskvemi	54
Těstovinový salát s rybou a zeleninou	54
Těstovinový salát s makrelou a hořčičnou omáčkou	54
Těstovinový ruský salát	55
Těstovinový salát se sýrem a vejci	55
Těstovinový salát s karotkou a sardelovými řezy	56
Těstovinový salát s fazolovými lusky a slaninou	56
Těstovinový salát s květákem a chilli	56
Těstovinový salát s kuřecím masem a chřestem	57
Těstovinový salát se špenátem a jogurtem	57
Těstovinový salát s rybou a zeleninou	58
Těstovinový námořnický salát	58
Těstovinový indický salát	58
Těstovinový salát s vepřovým masem a jablky	59
Těstovinový salát s krůtím masem a sýrem	59
Těstovinový pikantní salát s krůtím masem	60
Těstovinový salát s krůtím masem a celerem	60
Těstovinový salát s tlačenkou	61

Těstovinový salát s klobásou	61
Těstovinový salát s hráškem a slaninou	62
Těstovinový salát s cibulí a balkánským sýrem	62
Těstovinový salát s pórkem	63
Těstovinový salát s olejovkami	63
Těstovinový salát se žampiony a celerem	64
Nudle a flíčky	
Základní příprava domácích nudlí a flíčků	65
Jemné nudle	65
Barevné nudlové těsto	66
Zapečené nudle s masem	66
Nudle zapečené s uzeným masem a špenátem	67
Grenadýrský pochod	67
„Šunkenfleky“ podle Jiřiny Šejbalové	68
Flíčky s vejci a uzeninou	68
Flíčky se zelím a bučkem	68
Flíčky se skopovým masem a zelím	69
Zapečené flíčky se zeleninou a hermelínem	69
„Šunkenfleky“ se zeleninou	70
Zapečené flíčky se salámem a brokolicí	71
Zapečené flíčky s hráškem	71
Nudle podle Ivy	72
Zapékané nudle se sýrovým sněhem	72
Nudle se zelím a škvarky	73
Tyrolské nudle se zelím	73
České nudle se zelím	74
Nudle s mušlemi a žampiony	74
Zelené nudle s kerblíkovou omáčkou	74
Nudle s lososem	75
Nudle s křenovou omáčkou	75
Nákyp z nudlí, šunky a rajčat	76
Zapečené nudle s masem a rajčaty	76
Zapečené nudle s hovězím masem, houbami a sýrovou omáčkou	77
Nudle s mořskými plody a rajčaty	78
Zapečené nudle s mozzarellou	78
Zapečené nudle se špenátem a sýrovou omáčkou	79
Nudle s houbami a brynzou	79
Nudle zapečené s kuřecím masem a šunkou	80
Nudle zapečené s kuřecím masem a bešamelovou omáčkou	80
Nudle s krevetami a bambusem	81
Nudle se svíčkovou a zeleninou	81
Nudle s kuřecím masem dušeným na houbách	82
Nudle s česnekem a kečupem	82

Těstovinový věnec	82
Nudle s hrachovou omáčkou a slaninou	83
Nudle s brokolicí a slaninou	83
Nudle s hovězím gulášem	84
Zapečené nudle s kyselým zelím a zeleninou	84
Zapečené barevné nudle se zeleninou	85
Zapečené nudle se šunkou a smetanou	85
Nudle s brambory, fazolemi a omáčkou pesto	86
Nudle s pršutem a zeleninou	86
Nudle s gorgonzolou	87
Nudle s vepřovými kotletami a vaječnými nudličkami	87
Zapečené nudle s žampiony	88
Nudle s cuketou a klobásou	88
Nudle se zaječím masem	89
Nudle s jehněčím masem	89
Nudle s krůtím masem	90
Nudle s kuřecím masem a zeleninou	90
Nudle se zelím po alsaku	91
Nudle se špenátovou omáčkou a oříšky	91
Zapečené vegetariánské nudle	92
Nudle zapečené se sýrem a bešamelem	92
Zapečené nudle s kuřecím masem	93
Zapečené nudle s kapustou a kuřecím masem	93
Zapečené nudle s rajčaty a mozzarellou	94
Zapečené nudle s kuřecím masem a vejci	94
Zapečené nudle s kuřecím masem a pórkem	95
Zapečené nudle s vepřovým masem a zeleninou	95
Nudle zapečené s pršutem a vejci	96
Nudle zapečené s vařenými vejci a bešamelovou omáčkou	96
Nudle zapečené s mletým masem a lilky	97
Zapečené nudle s žampiony a sardinkami	97
Zapečené nudle s pórkem a smetanou	98
Zapečené nudle se šunkou a bazalkou	98
Zapečené nudle se sýry a špenátem	99
Zapečený gyros s nudlemi a cibulovou omáčkou	99
Zapečený gyros s nudlemi a smetanou	100
Lasagne	
Lasagne - základní příprava	101
Sýrové lasagne - základní příprava	101
Zelené lasagne - základní příprava	102
Sýrové lasagne s lanýži	102
Zapékané zelené lasagne	102
Lasagne s mletým masem	103

Lasagne se zeleninovou a masovou náplní	104
Lasagne s mletým hovězím masem	104
Lasagne se zeleninou	105
Lasagne se šunkou a žampióny	106
Lasagne se šlehanou sekanou a kukuřicí	106
Lasagne zapečené s masem, květákem a rajčaty	107
Zapečené lasagne s květákem a šunkovým salámem	108
Zapečené lasagne s paprikou a cuketou	108
Lasagne s lososem a chřestem	109
Lasagne s pórkem a čočkou	109
Lasagne s cibulovou omáčkou	110
Lasagne s cibulovou smetanovou omáčkou a žampióny	110
Lasagne s masem a rajčatovou omáčkou	111

Špagety

Špagety s lososem a rukolou	112
Špagety s česnekem	112
Špagety s česnekem a šunkou	113
Špagety s omáčkou z čerstvých rajčat	113
Špagety s rajčaty a česnekem	114
Špagety s ostrou mexickou omáčkou	114
Špagety s česnekem a olivami	115
Špagety s kapary a olivami	115
Špagety s rajčaty, olivami a tuňákem	116
Boloňské špagety	116
Špagety po boloňsku	117
Špagety s rajčaty a zelenými paprikami	117
Špagety s rajčatovým protlakem a žampióny	118
Špagety se sardelkami	118
Špagety se šalvějovým máslem	118
Špagety s drůbežími játry a šalvějí	119
Špagety s krevetovou omáčkou	119
Špagety se sýrovou pastou	120
Špagety s kuřecím masem	120
Špagety s arašidovou omáčkou	121
Špagety se sýrovo-česnekovou omáčkou	121
Milánské špagety	122
Špagety s krůtím masem	122
Špagety s moravskou omáčkou	122
Špagety s čínskou omáčkou	123
Florentinské špagety	124
Špagety se slaninou	124
Špagety s krevetami	125
Špagety se zeleninou a kukuřicí	125

Špagety s marinovaným kuřecím masem	126
Špagety se zbylým masem	126
Špagety s uzeným masem a žampiony	127
Špagety se slaninou a šunkou	127
Špagety s vejci, sýrem a bazalkou	128
Špagety s pikantní omáčkou	128
Špagety s kuřecím masem a bambusem	129
Špagety se šunkou a chřestem	129
Špagety s vepřovým masem a kapustou	130
Špagety s vepřovým masem a červeným zelím	130
Špagety s vepřovým masem a bílým zelím	131
Špagety se skopovým masem a zeleninou	131
Špagety s krabím masem	132
Špagety s pórkem	132
Vegetariánské špagety	133
Špagety se zeleninou a bylinkami	133
Špagety s plody moře	134
Studentské špagety podle Honzy	134
Špagety v alobalu	135
Špagety s houbami	135
Špagety s koprovou omáčkou	136
Špagety s cibulí	136
Špagety s tvarohem	137
Špagety s uzeným masem a kabanosem	137
Špagety s mletým masem a zeleninou	138
Špagety s vepřovým masem a zeleninou	138
Špagety s bešamelem a parmezánem	139
Špagety s petrželí a rajčaty	139
Špagety s treskou a rajčaty	140
Špagety s tuňákovou omáčkou	140
Špagety s telecím ragú	141
Špagety s omáčkou z paprik	141
Špagety s masovými knedlíčky a rajčatovou omáčkou	142
Lunchmeat se špagetami	142
Špagety s játry	143
Špagety s tofu a pórkem	143
Špagety s sýrovou omáčkou a bazalkou	144
Papriky plněné špagetami	144
Omeleta ze špaget	144
Špagetová omeleta s jablečnou nádivkou a omáčkou	145
Pikantní špagetové omelety	146
Špagety s cizrnovými knedlíčky v rajčatové omáčce	146
Špagety se sardelkami a kapary	147
Špagety se sýrem feta	147

Špagety s čajovkou	148
Špagety s telecími řízečky	148
Špagety se zeleninou a rukolou	149
Zelené špagety se sýrovou omáčkou	149
Špagety s kuřecím masem a rukolou	150
Špagety po karibsku	150
Špagety po studentsku	151
Špagety s kuřetem	151
Špagety se zeleninou a bazalkou	152
Zapečené špagety se třemi druhy sýrů	152
Špagety zapečené na plechu	153
Špagetová pizza	153
Zapečené špagety s mletým masem a zeleninou	154
Zapečené špagety s mletým masem a kysanou smetanou	154
Špagety s kuřecím nákypem	155
Zapečené špagety s kapary a anglickou slaninou	155
Makaróny a penne	
Makaróny s kuřetem a žampiony	156
Makaróny s paprikou a česnekem	156
Zapečené makaróny s parmezánem a tvarohem	157
Makaróny s paprikovou omáčkou s fíky	157
Makaróny s játry a houbami	158
Makaróny s kalamáry	158
Makaróny se žampiony a mrkví	159
Makaróny s ostrou rajčatovou omáčkou	159
Makaróny rajčaty a sardelovou pastou	160
Makaróny s rajčaty a bazalkou	160
Makaróny s tvarohem a smetanou	160
Makaróny zapečené s mletým masem	161
Zapečené makaróny se sardelovou pastou	161
Nákyp z makarónů a kvěťáku	162
Makaróny zapečené s masem v listovém těstě	162
Makaróny s omáčkou a kuřecím masem	163
Husa nadívaná makaróny	163
Nákyp z makarónů a vařeného masa	164
Zapečené makaróny se špekem a špenátem	164
Zapečená hnízda z makarónů a zeleniny	165
Penne s kuřecím masem a špenátem	165
Nákyp z penne a vepřového masa	166
Zapečené penne s treskou a brokolicí	166
Penne se špenátovou omáčkou	167
Penne s hříbký	167
Penne s hráškem, zeleninou a koprem	168

Penne s hráškem a slaninou	168
Penne se sýrem	169
Penne s chřestem	169
Penne s grilovaným kuřecím masem	170
Penne s krutím masem	170
Penne s vepřovým masem	171
Penne s vepřovým masem z konzervy	171
Penne se srnčím masem	172
Penne s hovězí svíčkovou	172
Penne s vepřovým srdcem	173
Penne s česnekovou omáčkou	173
Penne s červenou řepou	174
Penne s brokolicí	174
Penne s cuketovou omáčkou	174
Penne s tuňákem a smetanou	175
Penne s mrkvovou omáčkou	175
Penne zapečené s rajčatovou omáčkou a tymiánem	176
Zapečené penne s cuketou a salámem	176
Penne zapečené s rybím masem	177

Vrtulky (vřetena) a mušle

Vrtulky se špenátem	178
Vrtule s brokolicovou omáčkou	179
Vrtulky s ostrou omáčkou	179
Vrtulky s omáčkou a vařeným jazykem	180
Zapékané vrtulky s dunajskou klobásou	180
Vrtulky s krevetami a olivami	181
Vrtule s citrónovou omáčkou	181
Vrtulky se studenou omáčkou	182
Vrtulky s česnekem a majolkou	182
Vrtulky s kuřecím masem a žampiony	182
Vrtulky se žampiony, hráškem a kapií	183
Vrtulky se šunkou, žampiony a rajčaty	183
Vrtulky se uzeným masem a žampiony	184
Vrtulky se žampiony a slaninou	184
Vrtulky s tuňákem	184
Vrtulky s rajčatovou omáčkou a česnekem	185
Vrtulky s omáčkou z pomeranče a avokáda	185
Vrtulky se žampiony a zeleninou	186
Vrtulky s červenými fazolemi a zeleninou	186
Vrtulky s omáčkou z Nivy a brokolice	187
Zapečené vrtulky se smetanovou omáčkou	187
Zapečené vrtulky s pórkem	188
Zapečené vrtulky s vepřovým masem a zeleninou	188

Zapečené vrtulky s houbami	189
Vrtulky zapečené s rybím masem a zeleninou	189
Vrtulky zapečené s květáčkem a šunkou	190
Zapečené vrtulky se špenátem a uzeným kuřetem	190
Vrtulky zapečené s kukuřicí, brokolicí a mrkví	191
Vrtulky zapečené s rajčatovou omáčkou	191
Vrtulky s telecím masem	192
Vrtulky s kuřecím masem, rajčaty a olivami	192
Zapečené barevné vrtulky s tuňákem	193
Mušle s ořechy	193
Mušle s tuňákem a rajčaty	193
Mušle s houbovou omáčkou	194
Mušle se sýrovou omáčkou a žampiony	194
Zapečené mušle s čtyřmi druhy sýra	195
Mušle s dýní a čočkou	195
Mušle s tuňákem	196
Nákyp s mušlemi, krevetami a žampiony	196
Nákyp s mušlemi a drůbkou	197
Nákyp s mušlemi, drůbkou a květáčkem	197
Mušle zdobené šlehačkou a sýrem	198
Mušle s kuřecím masem na kari koření	198
Mušle s hovězí omáčkou	198
Mušle se sýrovou omáčkou a rajčaty	199
Mušle s omáčkou se salámem a žampiony	199
Mušle s omáčkou se salámem a slaninou	200
Mušle se sardelkami	200
Mušle s hráškem a šunkou	200
Mušle se špenátem	201
Mušle zapečené s hovězím masem	201
Mušle s dušenými zelenými fazolkami	202
Mušle s kukuřicí a okurkou	202
Mušle s krabími tyčinkami	202
Mušle v sýrovém nákypu	203
Mušličky s kuřecím masem na kari koření	203
Zapečené mušle s cuketou a žampiony	204
Zapečené mušle se salámem	204
Zapečené mušličky s nákypem z kapra	205
Zapečené mušličky s vejci	205
Zapečené mušličky s vejci a kuřecím masem	206
Mušličky s tofu v omáčce s medem	206
Polévky s těstovinami, kolínka, nudlové svítky (hnízda), mašličky	
Výživná polévka s kolínky	207
Špenátové tortellini s kuřecí polévkou	208