

OBSAH

ÚVODEM.....	7
1. BIORYTMY.....	11
1.1 NITROBUNĚČNÉ BIORYTMY	11
1.2 FUNKČNÍ BIORYTMUS ORGANISMU	17
1.3 ROZDĚLENÍ ORGÁNŮ DLE ČÍNSKÉ MEDICÍNY Z HLEDISKA PRINCIPU JANG A JIN.....	24
1.4 VLIV MĚSÍCE NA 24HODINOVÉ BIORYTMY	26
1.5 TÝDENNÍ A MĚSÍČNÍ BIORYTMY	31
1.6 LUNÁRNÍ CYKLUS A JEHO VLIV NA ORGANISMUS	36
1.7 OZDRAVNÁ OPATŘENÍ V LUNÁRNÍM CYKLU.....	40
1.8 ROČNÍ BIORYTMY	53
2. PŘÍRODNÍ LÉČEBNÉ POSTUPY OČISTY ORGANISMU	57
3. UDRŽOVÁNÍ VNITŘNÍHO PROSTŘEDÍ ORGANISMU	65
3.1 ORGÁNY PODÍLEJÍCÍ SE NA VYLUČOVÁNÍ METABOLICKÝCH ZPLODIN	65
3.2 TĚLESNÉ TEKUTINY A JEJICH SLOŽENÍ	66
3.3 REGULACE VNITŘNÍHO PROSTŘEDÍ	67
3.4 TUBULÁRNÍ ÚPRAVA A TVORBA MOČI	72
3.5 VLASTNOSTI URINY	76
3.6 KOMPONENTY URINY A JEJICH VLASTNOSTI	79
4. TVORBA HORMONŮ V LIDSKÉM TĚLE A JEJÍ ŘÍZENÍ	83
4.1 HYPOTALAMUS.....	84
4.2 HYPOFÝZA.....	85
4.3 ŠTÍTNÁ ŽLÁZA	86
4.4 PŘÍŠTÍTNÁ TĚLÍSKA.....	88
4.5 THYMUS - BRZLÍK.....	88
4.6 SLINIVKA BŘIŠNÍ - PANKREAS	89
4.7 HORMONY KŮRY NADLEDVINEK.....	92
4.8 HORMONY DŘENĚ NADLEDVINEK	95
4.9 HORMONY POHLAVNÍCH ŽLÁZ	96
4.10 NOVĚ ZJIŠTĚNÉ LÁTKY	98

5. MINULOST A SOUČASNOST URINOTERAPIE.....	99
6. DRUHY URINY A JEJICH ZVLÁŠTNOSTI	115
6.1 DRUHY URINY	115
6.2 VLIV ORGANISMU NA SLOŽENÍ URINY	123
6.3 VLIV LUNÁRNÍHO CYKLU NA URINU	125
6.4 VLIV ROČNÍCH OBDOBÍ NA URINU	126
7. RŮZNÉ ZPŮSOBY POUŽITÍ URINY	131
7.1 VNITŘNÍ APLIKACE URINY.....	131
7.2 PŘÍJEM URINY ÚSTY.....	132
7.3 POUŽITÍ URINY PROSTŘEDNICTVÍM KLYSTÝRŮ.....	134
7.4 POUŽÍVÁNÍ URINY PŘES NOS A UŠI	136
7.5 POUŽITÍ URINY PŘES KŮŽI	137
7.6 KATAPLAZMY - HLINĚNÉ OBKLADY SMÍŠENÉ S URINOU.....	139
7.7 CO NÁS MŮŽE POTKAT PŘI URINOTERAPII?.....	139
8. PADESÁT LET ZKUŠENOSTÍ V URINOTERAPII: ARMSTRONG A JINÍ	143
9. HLADOVĚNÍ	179
9.1 CO SE DĚJE S ORGANISMEM PŘI HLADOVĚNÍ A JAKÝ JE JEHO ÚČEL ...	179
9.2 PROČ JE UVĚDOMĚLÉ HLADOVĚNÍ POTŘEBNÉ V NAŠÍ DOBĚ	183
9.3 DŮVODY PRO LÉČEBNÉ HLADOVĚNÍ PODLE BRAGGA.....	184
9.4 PŘÍPRAVA NA PROVEDENÍ LÉČEBNÉHO HLADOVĚNÍ	202
9.5 LÉČEBNÉ HLADOVĚNÍ S PITÍM VODY	204
9.6 HLADOVĚNÍ SPOJENÉ S PITÍM URINY	212
9.7 HLADOVĚNÍ NA VLASTNÍ KŮŽI	220
LITERATURA.....	233