

OBSAH

PŘEDMLUVA

1 Úvod	11
2 Nemoc může být požeňáním	22
3 Co je to rakovina?	29
4 Příčiny rakoviny	34
5 Varovné signály potenciální rakoviny	50
6 Když je rakovina zjištěna	54
7 Prevence rakoviny	57
8 Imunitní systém	63
9 Autoimunitní onemocnění	82
10 Myalgická encefalomyelitida a syndrom postvirové únavy	86
11 Roztroušená skleróza	95
12 Schizofrenie	102
13 Nemoc motorických neuronů	105
14 Candida	107
15 Hlen	122
16 Gluten	128
17 Volné radikály	137
18 Alergie	147
19 Metabolické typy	151
20 Elektromagnetické síly a biofyzikální štít	159
21 Jídlo	162
22 Základní fakta o jídle	172
23 Výživa a nemoc	189
24 Výživa podle Haye	194
25 Rudolf Breuss a 42 denní léčba	201
26 Detoxikace	203
27 Potlačování bolesti	211
28 Tělesný pohyb	216
29 Masáž akupunkturních meridiánů	222
30 Autosugesce a metody Emila Couea	228
31 Obrazotvornost a vizualizace	231
32 Péče	234
33 Důstojné umírání	236

Aminokyseliny a proteiny	239
Enzymy a koenzymy	242
<i>Koenzym Q 10</i>	244
Vitamín C	247
<i>Vitamín C a rakovina</i>	249
<i>Ztráta vitamínu C</i>	249
<i>Užívání vitamínu C</i>	250
<i>Výplach vitamínem C</i>	251
Zaživací a trávicí systém	251
Oběhový systém	253
<i>Krev</i>	253
Lymfatický systém	254
Endokrinní systém	256
<i>Hypofýza</i>	258
<i>Nadledviny</i>	258
<i>Příštítná tělíska</i>	259
<i>Epifýza</i>	259
<i>Slinivka</i>	260
<i>Pohlavní žlázy (gonády)</i>	260
<i>Brzlík (thymus)</i>	260
<i>Štítná žláza</i>	261
Játra	265
Piima jogurt	267
<i>Postup přípravy Piima jogurtu</i>	268
Capricin	270
Diflucan	271
Chirofonetika	271
Homeopatie	272
Bachovy květinové léky	278
<i>Vývoj léků</i>	282
<i>Strach</i>	284
<i>Pro lidi, kteří trpí nejistotou</i>	284
<i>Nedostatečný zájem o současnost</i>	286
<i>Osamocenosť a egocentrismus</i>	287
<i>Přecitlivění na vnější vlivy a myšlenky</i>	287
<i>Malomyslnost nebo zoufalost</i>	288
<i>Příliš velká péče o blaho jiných</i>	289
<i>Záchranný lék</i>	290
<i>Jak používat Bachovy květinové léky</i>	291
<i>Záznam o prodělaných nemocech</i>	291