

OBSAH

Myšlenky o léčivých bylinách	3
Bible nabádá a varuje!	4
Je možná ochrana před rakovinou?	5
Byliny jako pomoc při ozáření!	7
Všeobecné poznámky k užívání léčivých bylin	8

LÉČIVÉ BYLINY

Význam některých použitých odborných termínů	11
--	----

Andělíka lékařská	12	Meduňka lékařská	34
Bez černý	13	Měsíček lékařský	35
Brutnák lékařský	14	Pampeliška lékařská	36
Bříza bělokorá	15	Pelyněk pravý	37
Divizna obecná	16	Petržel zahradní	38
Fenykl obecný	17	Plicník lékařský	39
Heřmánek lékařský	18	Podběl lékařský	40
Hloh obecný	19	Potočnice lékařská	41
Hořec žlutý	20	Proskurník lékařský	42
Chmel obecný	21	Prvosenka jarní	43
Jalovec obecný	22	Preslička rolní	44
Janovec metlatý	23	Puškovec obecný	45
Jitrocel kopinatý	24	Pýr plazivý	46
Jmelí bílé	25	Růže šípková	47
Kmín kořený	26	Řebříček obecný	48
Kokoška pastuší tobolka	27	Řešetlák krušina	49
Kontryhel obecný	28	Svízel vonný	50
Kopřiva dvoudomá	29	Šalvěj lékařská	51
Kozlík lékařský	30	Třezalka tečkovaná	52
Len setý	31	Vlaštovičník větší	53
Lípa malolistá	32	Zeměžluč lékařská	54
Máta peprná	33		

Slezský bylinný pramen – elixír	55
Některé známé a osvědčené domácí prostředky	56
Vitamíny	56
Vitamíny pro naše zdraví	57
Přehled onemocnění vyvolaných nedostatkem vitamínů	59
Rejstřík chorob a chorobných příznaků	60
Obrazová příloha	65