

Obsah



Magické momenty

V pravý okamžik	5
Prastaré vědění	5
Zdravá a krásná s Měsícem	5
Vliv Měsíce	6
Vše v taktu – přirozené rytmy	7
Trochu astronomie	8
Rytmus, podle něhož se každý musí řídit	9
Luna luna	10
Měsíc, mýty a matriarchát	10
Magie Měsíce	11

Slunce, Měsíc & hvězdy

Měsíční fáze	13
Magický měsíční diář	13
Novoluní	13
Dorůstající Měsíc	13
Úplněk	14
Ubývající Měsíc	14
Měsíc ve znameních zvěrokruhu	15
Obloha jako kalendář	15
Jak Měsíc působí	15
Měsíc narození	15
Čtyři živly	16
Měsíc v...	17
Měsíc a tělo	19
Přehled	21
Měsíční kalendář 2001 až 2003	22



Kosmická kosmetika

Pokožka: Péče v rytmu Měsíce

Nejen na pohled	28
Měsíční pravidla	29
Čtyři roční období	30
Jak se zavděčíte svému typu pleti	30
Pěstící doplňky s kosmickou silou	31
Čistění pomocí hydrolátů	32
Pěstění rostlinnými oleji	32
Pro vůni a účinek: éterické oleje	34
Krém – doma vyrobený	34



LEDEN		ÚNOR	
Pá 1		Po 1	
So 2		Út 2	
Ne 3		St 3	
Po 4		Čt 4	
Út 5		Pá 5	

Tváří v tvář. Nejen pro obličej jako měsíček

Jemné čišťení	36
Peeling bez dření	37
Magická maska	38
Útěcha pro oči	38
Jemné krémy pro každý typ pleti	39

Měsíční světlo ve vlasech

Balzám pro narušené hřívy	40
---------------------------	----

Péče o tělo s Měsícem & spol.

Čistění a péče	41
Pleť jako samet a hedvábí	42
Vystřelit na Měsíc: celulitida	42
Krásné ruce	42
Pěstění nohy	43
Masáže s působením Měsíce	43
Najezte se do krásna	44
Měsíc & žaludek	44
Zhubnout & zbavit se jedovatých látek	45

Rejstřík

