

OBSAH

ÚVOD.....	5
-----------	---

POLÉVKY..... 6

Cerná polévka.....	6
Jitřnicová polévka.....	6
Výborná ovarová polévka.....	6
Rychlá vaječná polévka pro maminku.....	6
Polévka „z nouze“.....	6
Polévka s droždovými knedlíčky.....	6
Čočková polévka silvestrovsko-novoroční.....	6
Frankfurtská polévka.....	7
Gulášová polévka z konzervy.....	7
Jogurtová polévka s koprem.....	7
Šumavská kulajda.....	7
Šumavská kyselka.....	7
Horalské kyselo.....	7
Krkonosská polévka.....	7
Dršťková polévka z masáků.....	7
Friko.....	8
Houbová polévka.....	8
Chlebová polévka.....	8
Chlebová polévka s houbami nebo uzeninou.....	8
Oukrop.....	8
Česnečka s chlebem a vejci.....	8
Česneková polévka trochu jinak.....	8
Cibulačka s vejci.....	8
Valašská kyselica.....	9
Zelná polévka s klobásou.....	9
Rychlá zelnice.....	9
Rychlá čínská zelnice.....	9
Rajská polévka s rýží.....	9
Krémová polévka hrášková.....	9
Špenátová polévka.....	9
Kapustičková polévka.....	9
Polévka z brokolice.....	10
Vydatná fazolová polévka.....	10
Hrachovka, která nás vydatně zahřeje.....	10
Boršč.....	10
Polévka „ani rajče nazmar“.....	10
Gaspačo.....	10
Po bulharsku bez vaření.....	10

KUŘECÍ MINUTKY..... 11

Minutková směs.....	11
Kuře kung-pao.....	11
Kuřecí nudličky s nivou.....	11
Kuřecí nudličky s nivou, šunkou a pörkem.....	11
Kuřecí nudličky na smetaně.....	11
Tomášova kuřecí řančka.....	11
Kuřecí soté.....	12
Soté se zeleninou a houbami.....	12
Kuře na mandlich.....	12
Čína na houbách.....	12
Hubertova směs.....	12
Kuřecí čína s nudlemi.....	12
Kuřecí maso se sezamem.....	12
Kubánské kuře.....	12
Age čína.....	13
Kuřecí bifečky.....	13
Pochoutkový řízek.....	13

Kuře v sýrovém těstíčku.....	13
Kuře v pivním těstíčku.....	13
Kuřecí stehýnka v těstíčku.....	13
Olomoucký kuřecí řízek.....	13
Medové kuřátko.....	13
Marinované kuře.....	14
Maso v marinádě.....	14
Kuřecí medailonky.....	14
Kuřecí arašky.....	14
Kuřecí plátek se sýrem.....	14
„Hadi“ maso s dresinkem.....	14
Naložené hadi maso.....	14
Řížečky s buráky.....	15
Čínské masové placičky.....	15
Kuřecí řízek s nivou.....	15
Hedvábné kuřecí řízky.....	15
Kuřecí prsa smažená na italský způsob.....	15
Smažené kuřecí závitky.....	15
Plněné kuřecí řízky.....	15
Řízky na víně.....	15
Prsíčka s nivou.....	16
Kuřecí plátky s nivou a ořechy.....	16
Kuřecí řízky s nivovou omáčkou.....	16
Kuřecí řízky nadívané.....	16
Kuřecí prsa v rumovo-sýrové omáčce.....	16
Řízky v zampionové omáčce.....	16
Kuřecí prsíčka v plátku šunky.....	16
Kuřecí řízek s pečenými brambory.....	17
Pikantní kuřecí závitky.....	17
Plněné kuřecí řízky.....	17
Jednoduché kuřecí závitky.....	17
Kuřecí závitky s banány.....	17
Řízky se zelovým salátem.....	17
Kuřecí křidélka.....	17

PEČENÉ KUŘE..... 18

Dobré kuře.....	18
Kuře s medovou kůrčičkou.....	18
Kuře plněné červeným zelím a uzeným masem.....	18
Kuře na černém pivu.....	18
Kuře jako kachna.....	18
Kuře s jablky.....	18
Kuře speciál.....	18
Kanadské kuře.....	18
Kanada s čalamádou.....	19
Kuře s nivou na česneku.....	19
Kuře se sýrem.....	19
Zapečená kuřecí prsa.....	19
Zapékané kuře se sýrem.....	19
Zapečené kuřecí řízky.....	19
Kuřecí plátky na leču.....	19
Kuře s česnekem a sýrem.....	19
Pikantní kuře.....	20
Smetanové brambory zapečené s kuřecím masem.....	20
Kuře na bramborech.....	20
Nakládané kuře.....	20
Kuře v pikantní omáčce.....	20
Kuře s medem.....	20
Sladkokyselé kuře.....	20

Kuře v kokosu po indicku	20
Ohnivě kuře.....	21
Kuře na těstovinách.....	21
Kuře na česneku a zelenině	21
Kuře na mandlich.....	21
Kuře ze Sporilova.....	21
Čertův mēseč.....	21
Plněný kuřecí řízek	21
Roláda z drůbežího masa – pro slavnostní večeři	21
Masové rolky	22
Kuřecí stehna v omáce z kari a jogurtu.....	22
Kuřecí (králíci) stehýnka na pepři	22
Neodolatelná křídla.....	22
Marinovaná kuřecí křídélka	22
Kuřecí křídélka na zeli	22
Kuřecí rizoto.....	22

DUŠENÉ KUŘE A SLEPICE

Kuřecí plátek s bramborem.....	23
Kuře na středu	23
Závitky z kuřecího masa s křenem	23
Kuřecí paprikás	23
Indické kuřecí kousky.....	23
Kuřecí prsíčka podle Jirky	23
Ostré plátky.....	24
Kuře na žampionech	24
Kuřecí řízky po provensálsku	24
Kuře po africku.....	24
Kuře se zeleninou a párky.....	24
Kuře z rendliku.....	24
Kuřátko.....	24
Kuře po zahradnicku	24
Kuře z Balkánu.....	25
Barmské kuře – výborné!.....	25
Potrava mňam	25
Dáblská slepice	25
Slepice dušená na majoránce s brambory v tlakovém hrnci	25
Svíčková ze slepice.....	25

KRŮTA

Smažená krůti prsa	26
Krůti prsa smažená v kožišku	26
Obalované krůti řízky	26
Krůti proužky	26
Pikantní krůti směs	26
Mysáčkova minutka.....	26
Krůti prsa na čili.....	26
Krůti prsa na česneku	27
Guláš v plamenech	27
Krůti řízky s nivou	27
Plněné krůti kapsy.....	27
Kapsy z bílého masa	27
Krůti rolky Gyros	27
Krůti závitky s meruňkami.....	27
Plněné krůti (kuřecí) závitky	28
Vylepšené krůti závitky	28
Plněná krůti prsa.....	28
Roláda z krůtiho masa	28
Krůti sekaná se sýrem	28
Špízy dobré pohody.....	28
Krůti špíz s játry a banánem	28

VEČEŘE Z VEPŘOVÝCH NUDLIČEK.....

Naše čina.....	29
Flamendr.....	29

Ohnivě maso s křenem	29
Rychlý katův sleh	29
Minutkový marš.....	29
Dáblská směs	29
Myslivecká směs.....	29
Koprová fantazie	30
Minutka z vepřového masa	30
Pekingská směs	30
Dvoubarevné maso	30
Vepřové mňamky od mamky	30
Vepřové nudličky na zázvoru.....	30
Vepřové nudličky na pívě	30
Vepřová kýta dle senkyře	30
Nezvyklé vepřové.....	31
Vepřové nudličky s nivou a pórkem.....	31
Pálivé masíčko	31
Masové nudličky s párkem na pívě.....	31
Vepřové nudličky s cuketou	31
Masové nudličky naružovo	31
Nudličky s moravankou	31
Vepřové nudličky s ananasovým kompotem	31

VEPŘOVÉ ŘÍZKY NA MNOHO ZPŮSOBŮ..

Smažené vepřové kotlety se sýrem	32
Vepřový řízek s hermelínem	32
Řízek plněný syrečkem	32
Medvědí tlapy.....	32
Plněný brněnský řízek	32
Moravské řízky	32
Lahůdkové řízky se šunkou a vejci	32
Plněné sváteční řízky	33
Slepované řízky pro sváteční večeři	33
Řízky plněné tvarohem.....	33
Vepřový řízek s cibulí.....	33
Řízky Gourmand.....	33
Řízky s lupínkovým obalem.....	33
Vepřové plátky v sýrovém těstíčku	33
Roštěci	33
Rarášci.....	34
Řízky na zázvoru.....	34
Minutkové řízky.....	34
Řízek trochu jinak	34
Řízek Ondráš	34
Česnekové řízky.....	34
Janiny plátky z Nebahov.....	34
Kovářův oheň	34
Maso na zelenině	35
Přírodní vepřový řízek s ořechy	35
Uzené řízky	35
Žraločí ploutve.....	35
Dáblské kotlety	35
Vepřové kotlety se sýrem.....	35
Chalupářské kotlety	35
Sluštické kotlety	35
Kotlety v jogurtu	36
ŽŠV – aneb ženich smejdí ve vylevce	36
Plněné přírodní řízky	36
Vepřový řízek se žampiony	36
Vepřový steak s hermelínem	36
Farmářský steak	36
Marinované řízečky	36
Burišková nánka	36
Pikantní kotlety s teplým bramborovým salátem	37
Nakládané (marinované) maso	37
Diví tajemství	37
Pikantní naložené maso	37
Vepřové medailonky.....	37

Taštičky s brynzou	175
Taštičky se špenátem	175
Brynzovi špačky	175

SLANÉ „BUCHTY“ 176

Slaná pečená točenice	176
Bramborový pekáč	176
Buchty s uzeným	176
Uzená buchta	176
Slaná buchta ze sýrového těsta	176
Zabky v díře	176
Nádivka	177
Strachanda	177
Bramborová paštika	177
Bramborová nádivka	177
Bramborový prejt	177
Balán	177
Bác	177
Táč od tety z Domažlic	178
Podlesníky z brambor	178
Dráteník z cukety	178
Nádivka z cukety	178
Hlavička z cukety	178
Slaná žemlovka se salámem a sýrem	178
Slaná žemlovka s květákem	178
Valašské zahýbance	178
Pirohy z křehkého těsta s mletým masem a sýrem	179
Zeleninové pirohy s uzeninou	179
Sátečky s převrácením	179
Bramborové vdolečky se salámem	179
Baličky s tajemstvím	179
Slané buchty	179
Párky v košili	179
Párky v listovém těstě	180
Zapečené pářečky	180
Rychlé pářečky	180
Myšíčky	180
Parkové kremrole	180
Trubičky s náplní	180
Kynuté rohlíky (slané i sladké)	180
Plněné rohlíky	180

PIZZY, SLANÉ KOLÁČE A ZÁVINY 181

Pizza z listového těsta s olejovkami	181
Rychlá rajčatová pizza	181
Sušická pizza	181
Párková pizza	181
Pizza s vajíčky	181
Cuketová pizza se sýrem	181
Pizza z cuketou a šunkou	182
Pizza z „Kameňáku“	182
Naše pizza z podlési	182
Pizza od Jakuba	182
Pizza s tuňákem	182
Žampionová pizza	183
Pizza se sýrečky	183
Pizza z tvrdého chleba	183
Bramborová pizza	183
Trikrát bramborová minipizza	183
Zeleninovo-rýžová pizza	183
Listové kostky s nivou	184
Slaný koláč z listového těsta	184
Slaný koláč s masovou nádivkou	184
Pikantní koláč	184
Pórkový dort	184
Slaný dort s kapustičkami	184

Schovaná kuřecí směs	185
Nákyp z mletého masa a zeleniny v listovém těstě	185
Slaný závin z listového těsta	185
Slaný závin „co dům dal“	185
Slaný závin se zeleninou	185
Závin ze zeli	185
Závin plný masa	186
Závin plný přehradý	186
Křehký listový závin s houbami	186
Pečená žízeň	186
Závin s balkánským sýrem	186
Silvestrovská podkova	186

LANGOŠE 187

Těsto na langoše, pizzu a livance z ledničky	187
Langoše	187
Smetanové langoše	187
Langoše z jogurtu	187
Bramborové langoše	187
Bramborový langoš s cibulí	187

SALÁTY 188

Sloní mls	188
Salát „mlsák“	188
Ševcovský mls	188
Salát z parků	188
Pikantní salát	188
Mikulčický salát	188
Ostrý salát na chlebičky	188
Špekáčkový salát	188
Dábelský salát	189
Šunkový salát se zeleninou	189
Hermelinový salát	189
Salát s nivou a hráškem	189
Salát s romadurem	189
Salát z kozího syra	189
Vaječný salát s okurčičkami	189
Vaječný salát se šunkou a paprikou	189
Vajíčkový salát se šunkou a hráškem	189
Vaječný salát s brambory a tvarohem	190
Vajíčkový salát s květákem	190
Těstovinový salát s hermelinem	190
Těstovinový salát od Vaňků	190
Těstovinový salát s uzeným masem a vejci	190
Těstovinový salát s kuřetem a zeleninou	190
Těstovinový salát s mrkvičkou a hráškem	190
Těstovinový salát se šunkou a sýrem	190
Těstovinový salát se zeleninou	191
Těstovinový salát se žampiony	191
Těstovinový salát s brokolici	191
Těstovinový salát se sójovou šunkou	191
Pikantní slepičí salát	191
Salát z kuřecího masa	191
Recept na Harper's salat	191
Drůbeží salát s jablky	191
Kuřecí salát se žampiony	192
Salát z hovězího masa s křenem	192
Salát s banánovou marinádou	192
Masový salát s fazolemi	192
„Rybí“ salát z masa	192
Cibulový salát s tuňákem	192
Ledový salát	192
Slanečkový salát	192
Rybí zeleninový salát	193
Pálivá pusinka	193

Matesáček	193
Salát ze slanečků	193
Krabí salát	193
Rychlý bramborový salát	193
Jemný bramborový salát	193
Vlašský salát	193
Salát z nových brambor	194
Salát z kysaného zeli s křenem	194
Salát z kysaného zeli s jablky	194
Salát z tvarůžků	194
Zelný salát se smaženou cibulkou	194
Zelný salát Iveta	194
Jemný zelný salát	194
Salát z kysaného zeli	194
Salát „Evina“	194
Rajčato-paprikový salát	195
Rajčatový cit	195
Rajčatová salátová pochoutka s jogurtem	195
Recký okurkový salát	195
Salát z květáku	195
Květákový salát s rajčaty a paprikou	195
Brokoliový salát s mrkvi	195
Brokoliový salát s nivou a vejci	195
Celerový salát	196
Cibulový salát	196
Salát z růžičkové kapusty (rychláček-chutáček)	196
Špenátový salát s nivou	196
Cervený salát	196
Zeleninový salát s jogurtem	196
Brněnský salát	196
Salát z lásky	196
Šopský salát	196
Vitaminová bomba	197
Letní salátová mísa	197
Letní studená večeře	197
Salát s balkánským sýrem	197
Salát se sýrem – pikantní rychlá večeře	197
Feferonkový salát	197
Salát à la Anička	197
Ovocný salát	197

STUDENÉ POHOŠTĚNÍ 198

Ďábelská houbová vejce	198
Vejce se šunkovou náplní	198
Vejce s majonézovou náplní	198
Plněná vejce s křenem	198
Náplně vhodné k plnění vajec	198
Plněná vejce – muchomůrky	199
Plněná vejce – hříby	199
Obložená vejce	199
Zebří jazyk	199
Paprikové lodičky	199
Plněné papriky	199
Paprika plněná paštikovou pěnou	199
Rajčata s nivou – rychlovka	199
Třená niva s mrkvi	200
Blaťácké kuličky	200
Plněný hermelín	200
Pikantní sýr Vitavin	200
Sýrová roláda	200
Pikantní náplň do sýrové rolády	200
Eidam s jablky	200
Tortillas a báječná omáčka	200
Ovocné plachetníčky	201
Mravenci na kládě	201
Tvarohová mozaika	201

Šunkový koktejl	201
Krevetový koktejl	201
Duhové chutovky	201

NALOŽENÉ DOBROTY 202

Pikantní tvarůžky	202
Količkové tvarůžky	202
Recký sýr – výborná večeře	202
Nakládaný sýr s česnekem	202
Domácí pivní sýr	202
Pikantní buček	202
Nakládaný vepřový buček	202
Zbojnický buček	203
Utopenci s cibulí	203
Utopenci s feferonkou	203
Utopenci narychlo	203
Pikantní utopenci	203
Utopenci v moravance	203
Rybí utopenci	203
Božské koule	203
Pecenáče z cukety	204
Zelné křenky	204
Křenová pochoutka pro rychlou večeři	204
Tatarská omáčka z mixéru	204
Jogurtová omáčka k masu na jehle	204
Omáčka „hečepeč“	204
Houbová pomazánka na topinky	204
Bomba z lesa	205
Matesy z hub	205
Houbová paštika	205
Ďábelská pomazánka na topinky	205
Játrová paštika	205
Masová konzerva s houbami	205
Houbová večeře	205
Houbová směs na lančmitu	205

POMAZÁNKA 206

Pomazánka z drůbežího masa	206
Pomazánka z vařeného hovězího masa	206
Pomazánka ze zbylého vařeného masa	206
Pomazánka „co dům dal“	206
Pomazánka z hovězího masa	206
Pomazánka moji babičky	206
Ďábelská pomazánka s masem a papričkami	206
Pomazánka z vepřového masa	206
Levná a rychlá bučková pomazánka	207
Falešná husí pomazánka	207
Pěna z husích jater	207
Májková pomazánka	207
Rychlá škvarková pomazánka	207
Škvarková pomazánka s okurkou	207
Pikantní škvarková pomazánka s lečem	207
Topinková škvarková pomazánka	207
Mazání z uzenáče na chlebičky	207
Baltická pomazánka	207
Islandská pomazánka	208
Pomazánka z rybiho file	208
Ďábelská pomazánka z ryb	208
Celerová pomazánka s rybou	208
Rybí pomazánka s mrkvi na chlebičkovou veku	208
Pikantní sardinková pomazánka	208
Pomazánka z tresčích jater	208
Krabí pomazánka	208
Nepravá humrová pomazánka	208
Nepravý kaviár	209
Sloní žrádlo	209

Šunková majonéza na chlebičky	209
Šunková pěna	209
Pestrá pomazánka	209
Pomazánka ideál	209
Rychlá pomazánka	209
Vaječná pomazánka se šunkou	209
Tečkováná pomazánka	209
Pikantní vaječná pomazánka od dědečka	210
Pomazánka ze smažených vajec	210
Vaječná pomazánka s paprikami	210
Drožděvá pomazánka	210
Hermelinová pomazánka	210
Hermelinová pomazánka s jablky	210
Dábselská pomazánka z hermelínu	210
Sýrová pomazánka s česnekem	210
Sýrová pomazánka s rajčaty	210
Kulatá pomazánka	211
Pomazánka z nivy	211
Pomazánka z plisňového syra s ořechy	211
Sýrová šunková pěna	211
Vajíčková lahůdková pomazánka	211
Pomazánka z olomouckých tyčinek	211
Pomazánka „zůstaneš sám“	211
Haviřská pomazánka	211
Křenová pomazánka	211
Česneková pomazánka	211
Domácí rozhuda	212
Naložený tvaroh s kminem	212
Tvarohová pomazánka s pažitkou	212
Chalupnická pomazánka	212
Česnekový tvaroh	212
Pomazánka z červené papriky a tvarohu	212
Pomazánka s česnekovou příchutí	212
Pomazánka z oříšků	212
Budapešťský krém	212
Pivní pomazánka	212
Křenová pomazánka	212
Alpská pomazánka	213
Tvarohová pomazánka s fedkvičkou	213
Pomazánka s pažitkou	213
Pomazánka na topinky	213
Bramborová pomazánka	213
Pomazánka z červeného zeli	213
Pomazánka z moravanky	213
Falešná humrová pomazánka	213
Falešná humrová pomazánka z mrkve	213
Karotková pomazánka s kysanou smetanou	213
Křenová pomazánka	214
Celerová pomazánka se salámem	214
Celerová pomazánka se sýrem	214
Pomazánka ze syrového celeru	214
Pórková pomazánka s česnekem	214
Pórková pomazánka se salámem	214
Brokolicová pomazánka	214
Pomazánka s houbami	214
Fazolová pomazánka	214

SENDVIČE, CHLEBÍČKY 215

Plněná vecka od Kovářů	215
Plněná vecka k večeri	215
Vecka s překvapením	215
Harlekýnský chlebiček	215
Mozaikový chlebiček	215
Maminčiny plněné bagety	215
Kruti sendvič s rajčaty	216
Sýrové chlebičky	216

Chlebičky z nivy s mandlemi	216
Olomoucké chlebičky	216
Rychlá večere	216
Lososové chlebičky	216
Americký hamburger	216
Hamburgury v bulkách	216
Žemle s ořechovým sýrem	216
Francouzský sendvič	217
Chlebičky s nivou po francouzsku	217
Plněné chuťovky	217
Obložené chleby	217
Pruhané chlebičky	217
Chléb s karotkou a pomerančem	217
Banánový posilovač energie	217

ZAPÉKANÉ CHLEBÍČKY 218

Krupavé toaštičky	218
Sýrové toasty	218
Hermelinové toasty	218
Česnekové toasty	218
Vaječné toasty	218
Pizza chlebičky	218
Zapékané chlebičky	218
Tvarůžkové topinky	218
Sýr na pivo	219
Francouzské toasty	219
Houbové toasty	219
Zapékané chlebičky s olejovkami	219
Zapečené sýrové řezy	219
Zapékaná plněná vecka	219
Česnekový chléb	219
Svédská večere	219
Plněné bagety	220
Plněné celozrnné bagety	220
Chlebičky Lucete	220
Frankfurtské obložené chlebičky	220
Sýrové toasty s ananášem	220
Toast Florida	220
Toasty s hermelínem a kaviárem	220
Vejece v žemlich	220
Pánská jízda	221
Zapékané žemle	221
Plněné žemle	221
Housky plněné čili fazolemi	221
Selské rohlíky	221
Zapečené sýrové rohlíky	221
Plněné rohlíky	221
Zapečené rohlíky s párky	221
Rohlíky jako v alobalu	222
Rozpečené rohlíky s vajíčky	222
Zapečené rohlíky s vejci a sýrem	222
Párky v rohlících s hořčicí	222
Párek v rohlíku s kečupem a sýrem	222
Toasty s drůbežím salámem	222
Zapečené topinky s párky	222
Vaječný řízek	222
Chléb zapečený s krabím masem	222
Čertovské toasty	223
Topinka s houbami	223
Topinky s falešným mlíčem	223
Bratislavské topinky	223
Topinky s lečem	223
Pivo čaruje	223
Smažená sýrová pomazánka	223
Zapečené chleby v alobalu	223
Sýrový toast	223

SMAŽENÉ PEČIVO	224
Smažené toasty se sýrovou směsí.....	224
Smažené vaječné chleby.....	224
Brynzové řezy	224
Výborné smažené rohlíky	224
Rohlíkové občerstvení	224
Chléb ve vajíčku	224
Vajíčkové chleby s nivou	224
Smažené sýrové chlebičky	224
Obrácené topinky	225
Rychlovka	225
Chléb s mletým masem	225
„Vyjukané“ topinky	225
Topinka se slunečkem	225
Prskanec	225
Rychlá večeře.....	225
Smažené pavézky.....	225
Smažené jednohubky.....	225

RÚZNÉ OBLOŽENÉ TOPINKY.....	226
Vousatá topinka	226
Cikánské topinky	226
Chlebičky se sýrovým krémem	226
Smitec	226
Mexická večeře	226
Toast „slepíčárna“	226
Bifteky pro neohlášené, ale přesto milé přátele	226
Tatarák bez masa	226
Čertikova směs	227
Topinky s vejci, hořčicí a cibulí	227
Italské topinky	227
Houbové toasty s taveným sýrem	227
Topinky s houbami a šunkou.....	227
Topinky s houbovou pomazánkou	227
Topinky „ostrouš“	227
Játro na topinku.....	227
Dábelské topinky	227
Mňamka na topince	228
Topinky s tatarským masem	228
Žižkův palcát	228
Rybi toasty	228
Toasty s pomazánkou	228
Obložené topinky se žampiony	228
Topinky obložené vajíčky	228
Topinky s volským okem	228
Rychlé topinky	228

SLADKÉ VEČEŘE.....	229
Kynuté lívance.....	229
Rychlé lívance.....	229
Lívance z kyselého mléka	229
Lívancečky z tvarohu	229
Jahodové lívancečky	229
Lívancečky se šlehačkou a jahodovým pyré.....	229
Medové lívance	229
Jablkové palačinky	229
Tvarohové lívancečky s jablky	230
Borůvkové lívance.....	230
Palačinky s pudinkem.....	230
Rychlá amoleta	230
Omeleta z ovesných vloček	230

Rýžové palačinky	230
Sladárna.....	230
Naše palačinky	230
Palačinky se šlehačkou	230
Omeletová bleskovka	231
Trhanec	231
Tvarohový trhanec	231
Bramborové placky s jablky	231
Bramborové lívancečky	231
Tvarohové placičky	231
Nočky s ovocem	231
Smažené tvarohové noky.....	231
Tvarohové kobližky	231
Tvarohové smaženky.....	232
Nudle s tvarohem.....	232
Nudle s ořechy.....	232
Těstoviny s jablky a tvarohem	232
Nudlový nákyp s tvarohem	232
Žemlovka s tvarohem	232
Dia tvarohová žemlovka (vařená v mikrotenovém sáčku).....	232
Michaná sladká rýže	232
Jahodová rýže	233
Mléčná rýže s ovocem	233
Rýžový nákyp s tvarohem	233
Tvarohové knedlíky s rohlíky.....	233
Tvarohové těsto na ovocné knedlíky	233
Tvarohové knedlíčky s ovocnou omáčkou	233
Tvarohové knedlíky od Marušky.....	233
Jablkové knedlíčky	233
Jabliko-bramborové koule	234
Modrý vole s procesim	234
Večeře „jedna dvě“	234
Sladký smorn	234
Krupicový svíteč	234
Trpálky (nasladko i slano – podobají se bramborovým šklubánkům).....	234
Vynikající krupicový nákyp	234
Kaše z ovesných vloček	234
Kaše z ovesných vloček s ovocem	235
Pudink z ovesných vloček	235
Nákyp z ovesných vloček	235
Bramborový závin s krupicovou kaší (pro děti, ale chutná i dospělým)	235
Babiččin toč	235
Rozcuchaná nevěsta	235
Netyje z brambor s mákem.....	235
Šklubánky	236
Bramborové šišky	236
Bramborové špalíčky se švestkovou omáčkou	236
Medové válečky	236
Nutella	236
Orechová pochoutka	236
Tvarohová mňaminka	236
Tvarohové rohlíky	236
Rohlíky	237
Chudí rytíři.....	237
Sladká veka v těstíčku	237
Jablečné hostie	237
Zapečená dýně pod sněhem	237
Maková omáčka	237
Mlsná mrkev.....	237

ZAPEČENÉ VEPŘOVÉ PLÁTKY	38
Vepřové maso zapečené se sýrem	38
Kovářské kotlety	38
Kotlety se šlehačkou, šunkou a žampiony	38
Kotlety – delikates	38
Vepřové kotlety Miňa	38
Kotlety na cibuli	38
Výborné kotlety	39
Vepřové kotlety na majoránc se smetanou	39
Faráři	39
Pikantní vepřové plátky v sýru	39
Maso pod sýrovou poklicí	39
Sýrové kotlety	39
Vepřový řízek se švestkami	39
Pálivá pochoutka	40
Vepřové řízků s křenem	40
Rychlé kotlety	40
Kotlety naruby	40
Obrácené řízky	40
Řízky jinak	40
Obrácené řízky na zelenině	40
Zapečené obrácené řízky se slaninou a cibulí	40
Skaredé maso	41
Namka	41
Kotlety na šlehačce	41
Zapečené kotlety	41
Kotleta zase jinak	41
Trampský pekáček	41
Týnský kopec	41
Uhlířská pečeně	41
VEPŘOVÉ PEČENĚ	42
Vepřová pečeně se zelím	42
Opilá vepřová pečeně	42
Vepřová krkovička po cikánsku	42
Slavnostní plněná roláda	42
Pečené vepřové koleno	42
Masová růže od moji sousedky	42
Vepřové růže	43
Vepřové „housky“	43
Formanská kola	43
Pikantní buček	43
Vepřová roláda s játry	43
Cikánský chléb	43
Maso na zeli	43
Jaruščina roláda	44
Plněná vepřová roláda	44
Čertovský buček	44
Čertovy kostky	44
Pivní škvarky	44
Vepřové výpečky	44
Záhoráky	44
DUŠENÉ VEPŘOVÉ PLÁTKY A ZÁVITKY .	45
Vepřové řízky po myslivecku	45
Benátské řízky	45
Vepřové maso s celerem	45
Vepřové přírodní řízky na zelenině	45
Smetanové plátky s omáčkou	45
Vepřové kotlety s křenovou omáčkou	45
Pikantní závitky s hermelínem	46
Babiččina kapsa	46
Štavnaté plněné řízky	46
Vepřové závitky	46
Plněné plátky	46
Plněné vepřové kotlety	46

Vepřové kotlety plněné míchanými vejci, kapii a houbami	46
Nadívané kotlety	47
Kotlety plněné celerem	47
Vepřové kotlety plněné játry	47
Závitky z libového bučka	47
Vepřové měšce plněné zelím	47
Vepřový závitek se zelím	47
Ražniči v kastrůlku	47

HOVĚŽÍ MASO	48
Hovězí nátesk	48
Námornické ragú	48
Marinované roštěnky	48
Pikantní steak	48
Pikantní roštěnky	48
Zdobené hovězí medailonky	48
Bifteky s rokfórem	49
Bifteky s vejcem	49
Hovězí řízků z vařeného masa	49
Kombinované řízky	49
Netradiční hovězí nebo telecí na zelenině	49
Chlápské domino	49
Cikánská roštěnka	49
Pijácká roštěná	50
Luciferské roštěnky	50
Hovězí roštěnky na sardelce	50
Roštěnka na houbách	50
Roštěnka na rajčatech s makarony	50
Hovězí maso s houbami	50
Mexické hovězí plátky	51
Hověží maso s pažitkovou omáčkou	51
Švédská omáčka	51
Hovězí „à la Francie“	51
Italská pečeně	51
Hověží maso v mrkvi	51
Španělské ptáčky	51
Hovězí závitky s křenem	51
Vlastovčí hnízda	52
Hovězí závitky s nivou	52
Závitky se šunkovou náplní	52
Roštěnkové závitky	52
Hovězí závitky se zelím	52
Moravské kapsy	52
Štěpánská pečeně	52
Živáňská v pekáči	53
Frankfurtská hovězí pečeně	53
Cikánská pečeně	53
Plněné hovězí maso	53
Hověží roláda s pikantní náplní	53

TELEČÍ MASO	54
Telecí řízky v těstíčku	54
Plněný telecí řízek v těstíčku	54
Parmský řízek	54
Francouzské telecí závitky plněné vepřovým masem	54
Telecí plátky s paštikou a žampiony	54
Přírodní telecí řízky	54
Telecí řízky v alobalu	54
Řízky zapečené s debrecinskou pečení a ovocem	55
Naše pochoutka	55
Telecí s těstovinami	55
Telecí hrudi se salámovou nádivkou	55
Telecí roláda	55
Jiná náplň do telecí rolády	55

MLETÉ MASO	56
Sekaný vepřový řízek	56
Vepřenky	56
Vepřové placičky	56
Cevabčíci	56
Kébabce	56
Vlašimské syrové řízky	56
Holandské řízky	56
Orlický řízek	57
Veronské klopsy	57
„Bludný Holanďan“	57
Frikadelly se sýrem	57
Podolské řízky	57
Pleskanica s cibulí	57
Karbanátky z hovězího masa	57
Zahradnické karbanátky	57
Karbanátky plněné nivou nebo hermelínem	58
Houbové karbanátky	58
Karbanátky s křenem	58
Cibulové karbanátky	58
Bleskové karbanátky	58
Karbanátky z uzeného masa	58
Karbanátky s kukuřicí	58
Masové kuličky	58
Kuličky s překvapením	59
Mleté maslové koule	59
Plněné frikadely na grilu	59
Mletá pochoutka	59
Plněné krokety v alobalu	59
Pštroši vejce	59
Večeře od naší slepičky	59
Špejle	60
Mleté řízky v leču	60
Karbanátkové kusance	60
Zahradnické vepřové koule	60
Francouzské masové kuličky	60
Masový trhanec	60
Zapékané masové kuličky	60
Karbanátky zapékané se sýrem	61
Česká musaka	61
Kjufuty (jugoslávské jídlo)	61
Masový nákyd	61
Vepřové maso v zeli	61
Sekaná s těstovinami	61
Zapečená masová směs s kvěťákem	62
Havajská růže	62
Hradištský špaček	62
Ptáčky z mletého masa	62
Plněná hnízda	62
Mletý bůček v alobalu	62
Maso-bramborová sekaná	62
Rychlá sekaná	63
Výborná sekaná	63
Sekaná s houbami	63
Sekaná se žampiony	63
Hrášková sekaná	63
Lahůdková sekaná	63
Plněná lahůdková sekaná	63
Štěpánská pečeně	64
Mletá roláda s nivou	64
Roláda z bůčku	64
Roláda od Majky	64
Roláda s vejci	64
Kladenská roláda	64
Pravá italská mortadela	64

POKRMY Z VNITŘNOSTÍ	65
Kuřecí játra v leču	65
Drůbeží játra se žampiony a zeleninou	65
Pečená drůbeží játra	65
Chalupářská játra	65
Uherská játra	65
Drůbeží játra po židovsku	65
Ještě lepší játra	65
Turecká játra	66
Vepřová játra se sýrem	66
Jihočeský játrinec	66
Pikantní dušená játra	66
Pečená játra	66
Játra a sýr na jehle	66
Játra po selsku	66
Játra na rajčatech	66
Kořeněná vepřová játra	67
Fofr čína	67
Játra jako „čína“	67
Vepřová játra po čínsku	67
Játrové turnedos	67
Játra na bramboráčkách	67
Rýže s játry po indicku	67
Velmi dobrá játra na špeku	67
Vinařské ledvinky	68
Smažená břiška	68
Falešné šnečí maso	68
Drůbková ambrozie	68
Mozečkové řízky	68
Vepřový jazyk s křenovou omáčkou	68

KRÁLÍK	69
Pikantní králíčí řízky	69
Králíčí medailonky	69
Králíčí rarášci	69
Králík na čínský způsob	69
Čína z králíka	69
Pikantní králík	69
Králík na houbách	70
Špizy paní Máři	70
Králíčí hřbet na česneku	70
Králík na slanině	70
Králík na paprice	70
Králík na hořčici	70
Králík na víně	70
Králík na zelenině	71
Králík na šlehačce	71
Králík na pívě	71
Králíčí zadek na pívě	71
Guláš z králíčího masa	71
Chalupářský králíčí guláš	71
Dobrota z pečeného králíčího masa	71

RYBY	72
Kapr po cikánsku	72
Opilcův kapr	72
Kapr s křenem	72
Kapr s křenovou čepicí	72
Kapr na pívě s křenem	72
Kapr z Bezdrava	72
Třeboňský kapr v leču	73
Kapr na slanině	73
Kapr v alobalu	73
Luciferův kapr na grilu	73
Zapečený kapr s brambory	73
Kapří kari	73

Kapří špíz	73
Středověčerní nadívaný kapr (jihočeský)	73
Pstruh v alobalu	74
Česnekovi pstruži	74
Ryba v koňaku	74
Amur v česnekové marinádě s bylinkami	74
Rybí závitky	74
Rybí filé s jablky	74
Ryba v kožichu	74
Rybí filé po aljašsku	75
Rybí filé zapéčené se sýrem	75
Námořnické rybi filé	75
Zapéčené filé	75
Zapékané rybi filé	75
Zapékané filé se zeleninou	75
Rybí filé nebo kapr s pórkem	75
Rybí filé v rajske šťávě	75
Filé v alobalu	76
Rybí filé se žampiony a jablky	76
Zapéčené filé se žampiony, slehačkou a sýrem	76
Dáblské filé	76
Kari filé s krabími tyčinkami	76
Filé s jogurtem	76
Filé se žampiony	76
Filátka pod čepečkou	76
Filé jako mozeček	77
Rybí filé v těstíčku	77
Filé v těstíčku s ostrou omáčkou	77
Rybí krokety	77
Filé s vejci	77
Rybí „disky“ v paprikovém hávu s bramborovým salátem	77
Placky s rybím „koberečkem“	77
Rybí sekaná	78
Pečená ryba s tvarohovou majonézou	78
Makrela v alobalu	78
Makrely v rajčatové omáče Sisinka	78
Losos pečený na másle podle Miloše Štěpničky	78
Tyčinky suromi v těstíčku	78
Křupavé krevety	78

PŘÍLOHY	79
Knedlíky naší Pavly	79
Rychlé knedlíky ze syrových brambor	79
Bosáky	79
Česnekové knedlíky	79
Knedlíky ze strouhanky	79
Škvarkové knedlíky	79
Špenátové knedlíky	79
Cuketové knedlíky	80
Brambory v papínaku	80
Paprikové brambory	80
Bramborové nočky se sýrem	80
Zapéčená bramborová kaše	80
Bramborové mrkvičky	80
Lepence	80
Fličky se zelím	80
Arabská rýže	81
Pražená krupice	81
Bramborové vdolečky	81
Domácí chléb	81
Dušená mrkev s kysanou smetanou jako příloha	81
Papriky s kysanou smetanou jako příloha	81
Teplá zeleninová příloha	81
Špenátové nočky k uzenému	81

UZENINY	82
Bramborový hrnec s vuřty	82
Párky s hráškem	82
Ostrá salámová směs	82
Buřtový guláš	82
Guláš z uzeniny s paprikami a rajčaty	82
Pohoštění pro nečekané hosty	82
Rychlá letní večeře	82
Rychlá večeře za groš	83
Anglické závitky	83
Spekové překvapení	83
Pikantní kari klobásy	83
Luciferská bašta	83
Třebíčská michanina	83
Párek na čili	83
Párky v omáče	83
Sýrové párky	83
Zapékané misky	83
Salámové košíčky	84
Hromádky	84
Salám zapéčený s vejci	84
Vuřty s romadurem	84
Pálivé jazyčky	84
Smaženice po selsku	84
Grilované plněné vuřty	84
Čína ze salámu	84
Čertova omáčka s rýží	85
Plněné řízky z drůbeží sekané	85
Sunkový řízek „gurmán“	85
Uzenky z jogurtem a zeleninou	85
Plněné sunkové plátky	85
Pečené vuřty v paprikách	85
Sunkové závitky se sýrem	85
Sunkové závitky s houbami	85
Teplá šunka se žampiony	86
Drůbeží závitky	86
Chudáci	86
Knedlíková „rychlówka“	86
Plněné spekáčky	86
Spekáčky na pivo	86
Čertovy dobré vuřty	86
Bedřichovy spekáčky	86
Spekáčky s pivem a paprikami	86

GULÁŠO A PODOBNÁ JÍDLA

Z JEDNOHO HRNCE	87
Pochoutkový guláš	87
Falešný turistický guláš	87
Karpatský guláš	87
Srbský guláš	87
Zeleninový guláš	87
Bleskový guláš s paprikami a rajčaty	87
Bleskový guláš z lančmitu	87
Paprikáš	88
Rychlý gulášek	88
Hovězí guláš – speciál	88
Drátenický guláš	88
Volyňský guláš	88
Svratecký guláš	88
Čertovský guláš	88
Pražský flamendr	89
Bretonské maso s brambory	89
Tatarské azu	89
Hovězí na moravance	89
Kreolské maso	89
Chalupářská večeře	89

Kotlíkový guláš	89
Guláš se žampiony	90
Pivovarský guláš	90
Pivovarská směs	90
Šenkýřovo vepřové	90
Guláš zastudena (pro večerní posezení s přáteli)	90
Masíčko	90
„Mňam“ hrnec	90
Luciferovo sousto	90
Směs s těstovinami	91
Ba-can	91
Masová směs s anýzem	91
Recké zeli	91
Čínské zeli s českým bučkem	91
Galja	91

ŠPÍZY 92

Sýrový špíz	92
Sýrové ražniči s rohlíky	92
Uzeninový špíz	92
Špejle na roštu	92
Ražniči pro chudobnou kapsu	92
Pochoutková jehla	92
Rychlé špízy	92
Salámový špíz s bramborovou kaší	92
Sýrová jehla se žampiony	93
Sýrové ražniči	93
Janina špejlička	93
Chatařské ražniči	93
Dostihový špíz	93
Ražniči na bramborech	93
Smažený obalovaný špíz	93
Trojbarevné špízy	93
Špíz bez jehel	93
Špízy strejdy Ládi	94
Luciferův špíz	94
Zbojnická jehla	94
Kuřecí špízy	94
Palečkův špíz	94
Špíz s drůbežím masem	94
Kuřecí špíz v česnekové marinádě	94
Kanadské ražniči	94

VEČEŘE Z LANČMÍTU 95

Smažený lančmit	95
Dřevařský řízek	95
Lančmit v bramboráku	95
Lančmit v tvarohovém těstíčku	95
Karbanátky z lančmitu	95
Lančmit se sýrem a houbami	95
Lančmit zapečený se sýrem	95
Lančmit zapečený se sýrem a vejci	95

POKRMY Z ALOBALU 96

Kuře v alobalu	96
Kuře v alobalu se šunkou a sýrem	96
Honzovo překvapení	96
Kuře se zeleninou v alobalu	96
Kuře s brambory v alobalu	96
Kuřecí rolky z alobalu	96
Plátek alobalka	97
Večeře v alobalu	97
Maso s brambory pečené v alobalu	97
Alobalová směs	97
Guláš v alobalu	97
Ražniči v alobalu	97

Rarášek v alobalu	97
Vepřová pochoutka s jablky	97
Pikantní hranolky	98
Chutovky v alobalu	98
Raneček v alobalu	98
Rozpečený hermelín	98
Houbařské ranečky	98
Tajemství v alobalu	98
Salám v alobalu	98
Pečivo v alobalu	98

VEČEŘE ZE ZBYTKŮ 99

Rízky z tlacinky	99
Švindl řízek	99
Opečené knedlíky s nivou	99
Houskové knedlíky od oběda, zapečené s vejci	99
Zbylé bramborové knedlíky se zelím	99
Nočky ze zbylých knedlíků	99
Selská omeleta	99
Palacinky se špenátovou náplní	99
Placičky ze zbylé kaše	100
Knedlíčky bramborové mix	100
Chudinské karbanátky	100
Karbanátky z tvrdého chleba	100
Placičky ze zbylého chleba	100
Honzův úklid	100
Pomazánka ze zbytků masa	100
Smažené kroky ze zbylého masa	100
Hamburger ze zbytku kuřete	101
Večeře ze zbytku pečeného kuřete	101
Pestrý špíz	101
Haše ze škvarků a uzeniny	101
Drůbeží haše	101
Zbytková cuketa	101
Slepíci svitky	101

SÝROVÉ VEČEŘE 102

Smažený sýr v těstíčku	102
Italský smažený sýr	102
Smažený sýr plněný paštikou	102
Smažený sýr v šunce	102
Schované uzené	102
Smažený játrový sýr	102
Sýr s banánem aneb pastýřský sýr	102
Smažené sýrové rízky	102
Klatovský řízek	102
Nivové rízky	103
Placičky z nivy	103
Rízečky z nivy	103
Smažený hermelín v pařížském těstíčku	103
Smažený hermelín s banánem	103
Hermelín s překvapením	103
Hermelín v listovém těstě	103
Hermelinová dobrůtka	103
Zapekaný hermelín	103
Syrečkový „úděs“	104
Smažené syrečky	104
Rychlá „smradlavá“ večeře	104
Romaďur s vejci	104
Dušené tvarůžky s ředkvičkami	104
Smažené sýrové kuličky	104
Sýrové koule	104
Šišťičky ze strouhaného sýra	104
Smažené sýrové nočky	104
Sýrové fondue	105
Francouzské fondue	105
Smažené kostičky z pívniho sýra	105

Balkánský sýr zapečený s vejci	105
Sýrové smaženky	105
Placičky z tavených sýrů	105
Sýr zapečený s vajíčky	105

POKRMY Z VAJEC	106
Michaná vejce se sýrem	106
Michaná vejce s ředkvičkami	106
Smažená vejce se špenátem	106
Vejce s romadurem	106
Falešný mozeček	106
Mozeček z ovesných vloček	106
Vejce nastavená krupkami	106
Smažená obalovaná vejce	106
Vejce s křenem	107
Vajíčka zapečená se sýrem	107
Vejce v košili	107
Zapečená vejce	107
Zapečená vejce s uzeným	107
Zapečené houskové knedlíky	107
Vejce na smetaně	107
Vajíčka s hořčičnou omáčkou	107

OMELETY	108
Jednoduchá omeleta	108
Palacinky se salámem a sýrem	108
Houbové omelety	108
Cuketová omeleta	108
Mrkvové palacinky	108
Omelety s bylinkami	108
Rychlá vaječná omeleta	108
Omeleta s nivou	108
Vaječná omeleta se škvarky	109
Selská omeleta	109
Bramborová sýrová omeleta	109
Omeleta ze syrových brambor	109
Slané palacinky s brambory	109
Letní omeleta	109
Srbská omeleta	109
Obložená vaječná omeleta	109
Pikantní omeleta	110
Špenátová omeleta	110
Omeleta z kysaného zeli	110
Netradiční omeleta	110
Vaječná omeleta s nivou	110
Omelety pro dědu	110
Sýrové omelety s hráškem	110
Slané selské palacinky	110
Vaječná omeleta plněná pörkem	111
Palacinky se zeleninou	111
Livance plněné zeleninou	111
Bylinková omeleta s jogurtovou zálivkou	111
Omeleta s krevetami	111
Plněné palacinky v trojbalu	111
Palacinky s máslem a sýrem	111
Masové palacinky	112
Tříkrát omeleta a dost (nebo „duhová“ omeleta)	112
Fridetky – slané plněné omeletky	112
Vaječná omeleta s oblohou	112
Omeleta z pečeného masa	112

SMAŽENKY, KARBANÁTKY, PLACIČKY	113
Karbanátky z nivy	113
Karbanátky s nivou – obalované	113
Karbanátky s nivou a salámem	113
Sýrové placičky se špekáčkem	113

Sýrové smaženky	113
Sýrové karbanátky	113
Vaječné karbanátky	113
Tvarohové karbanátky se salámem	114
Tvarohové karbanátky se sýrem	114
Tvarohová placka z mrkve	114
Zelníky s brambory	114
Placky tety Milky	114
Škvarkové placičky	114
Škvarkové placky z prášku	114
Bramborové placky se škvarky	114
Bramborové placičky se sýrem	115
Šumavské bramborové placky	115
Bramborové placky „babské“	115
Bramborové placky se salámem	115
Židovské placky	115
Bramborové placky plněné	115
Bramboráčky sýrem sypané	115
Bramborové smaženky z mixéru	115
Bramborové karbanátky se šunkou	116
Špekáčkové karbanátky	116
Bramborové krokety	116
Jarní játrové placičky	116
Rybi opečenky	116
Salámové smaženky	116
Krokety s hráškem	116
Vaječné krokety	116
Obložené zeleninové placičky	117
Chlebové opečenky	117
Chlebové šišťičky nebo karbanátky	117
Vločkové karbanátky	117
Karbanátky z vloček a salámu	117
Kukuřičné placičky	117
Čapáky	117
Hnětenky	117

RYCHLÉ POKRMY Z PÁNVE	118
Rychlovka	118
Rychlovka z vajec a rohlíků	118
Sendvičková minutka	118
Blesková pizza na pánvi	118
Knedlíky s vejci a uzeninou	118
Osmažené knedlíky s houbami a vejci	118
Rychlá pánev s těstovinami	118
Rychlá pánev s rýží	118
Chalupářská bašta	119
Bramborová obložená pánev	119
Chlebová zelenina	119
Zmražená zeleninová směs se salámem a vejci na pánvi	119
Čínská pánev	119
Pestrá letní pánev	119

BRAMBOROVÁ JÍDLA	120
Pečené broky	120
Pečáky z brambor	120
Pečené brambory „skřivánci“	120
Brambory jinak	120
Voňavé brambory	120
Myslivecké brambory	120
Česnekové brambory	120
Bramborové plátky s česnekem	120
Americké brambory s pikantní zálivkou	121
Česnekové neboli americké brambory	121
Zapečené bramborové misticšky	121
Brambory s tvarohovou náplní	121
Pečené brambory plněné nivou	121

Brambory plněné jaternicovým prejem	121
Brambory plněné vejci	121
Brambory plněné masem a sýrem	122
Dívkové kabátky	122
Pečené brambory po cikánsku	122
Ježci s uzeným bučkem	122
Plněné bramborové kapsy	122
Mamracháčky	122
Bramborová kolečka se salámem	123
Bambuchy	123
Bramborové placky	123
Smažené bramborové válečky	123
Bramborové závitky	123
Plněné knedlíky	123
Bramborová roláda plněná špenátem	123
Plněné knedlíky	124
Bílé „klobásy“ z brambor	124
Bílé „klobásy“ falešné	124
Bramborový špiz	124
Bramborová hnída	124
Bramborovi vrabci	124
Brambory se šunkou a nivou	124
Obalované brambory	125
Krampes	125
Selské brambory z Vysočiny	125
Strašelina	125
Lepenice s kyselým zelím	125
Bramborová kaše s brynzou	125
Škubánky naší sousedky	125
Brambory se smetanou	125
Brambory s taveným sýrem	125
Zapečené brambory se šlehačkou	126
Brambory zapečené se sýrem	126
Plesnivé brambory	126
Zapékané brambory s cibulí	126
Zapékané brambory s tvarohem	126
Brambory zapečené se salámem	126
Zapečené brambory s anglickou slaninou	126
Podzimní korálky	126
Grenadýr marš	127
Olomoucké brambory	127
Zapečené brambory s brokolící a sýrem	127
Bramborová pizza z „mikrovlnky“	127
Bramborové řízký	127
Bramborový svitek	127
Bramborové laty	127
Brambory na paprice	127
Spíšské brambory	128
Bramborový guláš	128
Bramborový guláš z polotovaru	128
Bramborový guláš s hříbký	128
Bramborový guláš s kysanou smetanou	128
Bramborová omáčka	128
Nové brambory se smetanou	128
BRAMBORÁKY POKAŽDÉ JINAK	129
Veselé bramborák	129
Certovské bramboráky	129
Výborný bramborák	129
Plněný bramborák	129
Tvarůžkový bramborák	129
Bramborákové pyramidy s kysaným zelím	129
Bramborák z olomouckých tvarůžků	130
Bramborák pro mého muže	130
Kramfleky	130
Polský bramborák	130
Bramborák se zeleninou	130

Bramborák z vařených brambor	130
Bramborák naší mamy	130
Dobrý bramborák od babičky	130
Bramboráky s náplní	131
Bramborák s tvarohem	131
Cmunda na plech	131
Pečinská cmunda	131
Litina (kynutý bramborák)	131
Jihočeská kynutá cmunda	131

PLNĚNÁ ZELENINA	132
Papriky plněné vutry	132
Plněné papriky – rychlovka	132
Zapečené papriky	132
Pečené plněné papriky	132
Papriky plněné po albánsku	132
Pečená paprika „první pomoci“	132
Papriky plněné rybi nádivkou	132
Zapékaná rajčata se žampiony	133
Zapečená rajčata plněná masem	133
Plněné zeli	133
Plněný zelený list s rajskou omáčkou	133
Plněné zelné listy s michanými vajíčky	133
Holoubci – plněné zelné (kapustové) listy	133
Zapékané plněné zeli	134
Plněná kapusta	134
Plněný kvěťák	134
Nadívaná cibule	134
Plněná cibule s kuřecími játry	134
Plněná cibule s mletým masem	134
Zapékané okurky	135
Zapečené baklažány	135
Cuketovi „plaváči“	135
Cukety na „rybářské pramici“	135
Mangold plněný klobásou a sýrem	135

ZELENINA NA RŮZNÉ ZPŮSOBY	136
Zeleninové lívanečky	136
Zeleninové lívance se žampiony	136
Zeleninové chuťovky	136
Papriková pochoutka	136
Lečo se smetanou	136
Zeleninové lečo	136
Večo (je u nás lečo, ale k večeri)	136
Bezmasý džuveč	137
Čili	137
Vzpomínka na Balaton	137
Zelenina s masem v jednom hrnci	137
Vrstvený zeleninový hrnec	137
Rajská omáčka	137
Provensálská rajčata	138
Cuketové placičky s jogurtem	138
Cuketové placičky se salámem a sýrem	138
Karbanátky z cukety	138
Rychlá večere z cukety	138
Paprikáš z cuket	138
Cuketa jako čína	138
Sekaná z cukety	138
Cuketo-lilkový kordík (jehla)	139
Letní večere	139
Kněz omdlel	139
Lečo z patisonů	139
Placky z patisonů nebo cukety	139
Pórkové placičky	139
Pórkové rolky	139
Pórek jako mozeček	139
Pórek s masem	140

Kapustové řízký	140
Kapustové listy s překvapením	140
Kapustové čevapčiči	140
Kapustové karbanátky s mletým masem	140
Zapekaná kapusta	140
Kapustičky v sýrové omáčce (ferdík)	140
Květákové livaněčky	140
Květákové řízký s houbami	141
Květákové karbanátky se sýrem a šunkou	141
Květákové placičky	141
Květákové karbanátky s uzeninou	141
Květákové rizolety	141
Květákové halušky	141
Květákový mozeček	141
Květákový mozeček s bramborem	142
Zdivočelý kvěťák	142
Kvěťák na paprice	142
Kvěťák v koprové omáčce	142
Květáková miska se sýrem	142
Kvěťák zapečený se sýrem	142
Zapečený kvěťák s nivou	142
Zapečený kvěťák s česnekem	143
Květákové košíčky	143
Pečená brokolice	143
Brokolice s česnekem	143
Žhavá cibule	143
Cibule v těstíčku	143
Opečánky s cibulovým „závojem“	143
Cibule jako z pohádky	144
Špenátové livance	144
Vaječné závitky se špenátem	144
Nočky se špenátem	144
Náryp z čerstvého špenátu	144
Špenátový náryp s krabími tyčinkami	144
Špenátový náryp s uzeninou	144
Fazolové lusky se sýrem	145
Fazolky zapečené s vejci	145
Fazolové lusky na šlehačce	145
Omáčka z fazolových lusků	145
Omáčka bez masa	145
Falešná segedinská omáčka	145
Zelné placky	145
Zelné placky s česnekem	145
Zelné placky se škvarky	145
Rychlé zelánky	146
Myslivecké zeli	146
Zelné lokše	146
Smažené kedlubny	146
Smažená červená řepa	146
Vitaminová večeře	146
Mrkvové placičky	146
Mrkvové smaženky	146
Dušená mrkev se salámem	147
Mrkev s brokolicí	147
Pikantní celer	147
Celerové plátky s rajčaty	147
Celerové palačinky	147
Celerové livaněčky se sýrem	147
Redkvíčkové překvapení ze dvou pánviček	147

BRAMBOROVÉ A ZELENINOVÉ

„PEKÁČE“	148
Hranolková bašta	148
Francouzské brambory	148
„Co dům dal“	148
Pekáček	148
Vegetariánský pekáč	148

Brambory zapečené po egyptsku	148
Vejce v bramborové kaši	148
Zapečená vinná klobása	149
Zapekané zeli s tmavou tlačenkou	149
Brambory zapekané se zelím	149
Zeli zapečené s bramborovou kaší	149
Zapečené kysané zeli s točeným salámem	149
Kysané zeli zapečené s uzeným masem a brambory	149
Ohnivě zapečené brambory	149
Kološvárské zeli vrstvené	150
Babeta	150
Kvěťák s rajčaty a nivou	150
Zapečený kvěťák se sýrem	150
Kvěťák obložený sekanou	150
Pařížský kvěťák	150
Kapusta zapečená s uzeninou	151
Zapekané kapustové listy	151
Brokolice zapečená s brambory	151
Brokolice zapečená se sýrem	151
Brokolice zapečená s těstovinami	151
Brokolice se sýrem a mandlemi	151
Špenát zapečený se sýrem	151
Zelená louka	152
Náryp z cukety	152
Zapečený lilek	152
Cukety po řecku	152
Bramborovo-cuketový pekáč	152
Lilky zapečené s rajčaty a sýrem	152

LUŠTĚNINY 153

„Explozivní“ směs	153
Slovácká čočka	153
Čočka zapekaná s masem	153
Čočka trochu jinak	153
Čočková sekaná	153
Čočka se švestkami	153
Rychlá fazolová večeře	153
Mexické fazole	153
Uherský hrnec	154
Fazolový zeleninový hrnec	154
Hrnc „mňam mňam“	154
Fazole po bretaňsku	154
Opečené chleby s fazolí	154
Dábské plátky se sýrem	154
Plátky z rokfórem	154
Sójové plátky v těstíčku	155
Sójový steak	155
Posvícenská čina s játry	155
Maso tři barev	155
Čina ze sóji	155
Zeleninové ragú se sójovým masem	156
Sójové hamburgy	156
Sójovo-kapustové karbanátky	156
Musaka se sójou	156
Guláš ze sójových bobů	156
Tofu po japonsku	156

HOUBY 157

Houby v pivním těstíčku	157
Houbové řízký	157
Žampionové řízký	157
Smažené žampionové špižy	157
Smaženice z hub	157
Houbové livance s česnekem	157
Houbové livance se šlehačkou a kečupem	157
Houbové karbanátky	158

Houbová omeleta	158
Omeleta z masáků (muchomůrek růžovek)	158
Houbové knedlíčky	158
Pečené plněné houby	158
Pikantní plněné žampiony	158
Plněné žampiony zapečené v anglické slanině	158
Žampiony zapečené se sýrem	159
Žampiony zapečené s masem	159
Houby po francouzsku	159
Zapečené houby se slehačkou	159
Hubník	159
Houbový nákyp	159
Jihočeský houbovec	159
Houbový svitek	159
Houbofleký	160
Hlavičky z hub	160
Bedly à la biftek	160
Houbové „škvarky“	160
Houbový guláš	160
Guláš z hub a paprik	160
Houbový guláš se zeleninou	160
Žampionový guláš s párkem	160
Houby s rajčaty	161
Rychlá houbová omáčka	161
Houbáky	161
Houbový dobrotka	161
Houbový závin	161
Houbová směs na topinky	161
Falešný houbový tatarský biftek	161

RÝŽE	162
Šunková rýže – blesková večeře	162
Rýže s paštikou	162
Rýže s hermelinem	162
Párky s rýží	162
Rýže s mletým masem na kari	162
Rizoto s nivou	162
Zeleninové rizoto s masem	162
Rizoto z jaterky a zeleninou	163
Letní rizoto	163
Rizoto za 30 minut	163
Rizoto z mořských plodů	163
Paella	163
Pilaf kari	163
Večeře v jednom hrnci	163

TĚSTOVINY	164
Bleskové těstoviny – rychlá večeře	164
Labužnické těstoviny	164
Těstoviny s nivou a šunkou	164
Rychlé těstoviny	164
Těstoviny s nivou a pörkem	164
Těstoviny s cibulí, vejci a sýrem	164
Žampionové těstoviny	164
Těstoviny s houbami	165
Janovské těstoviny	165
Těstoviny „narychlo“	165
Těstovinová pochoutka	165
Těstoviny „na ostro“	165
Těstoviny s rokfórem	165
Halušky po plzeňsku	165
Těstoviny se šunkou a jogurtovou omáčkou	165
Brokolicová závilka na těstoviny	165
Těstoviny se zelím	166
Těstoviny se zelím a anglickou slaninou	166
Těstoviny s kysaným zelím	166

Vodníkovy těstoviny	166
Těstoviny se zeleninou	166
Rychlé těstoviny s párkem	166
Pikantní cukety	166
Těstoviny s krabím masem	167
Těstoviny s kuřecím masem	167
Nudle se šunkou a smetanovou omáčkou	167
Zeleninové nudle se slaninou a vejci	167
Nudle s houbami	167
Flicky dušené se zelím	167
Špagety s nivou	167
Špagety po našem	167
Špagety s gulášem	168
Špagety s vřutovým gulášem, jak je varí tatka	168
Špagety s rajčatovou omáčkou a sýrem	168
Špagety na slanině	168
Pikantní špagety	168
Špagety na kari	168
Špagety s houbami	168
Špagety po uhličku	168
„Chude“ špagety	169
Špagety s česnekem	169
Špagety s pörkem	169
Rychlovka	169
Boloňské špagety	169
Špagety po římsku	169
Špagety s masovou omáčkou	169
Hříšné špagety	169
Ryba v tomatě se špagetami	169
Makarony se sýrem	170
Zapečené těstoviny s masem	170
Zapečené těstoviny s mletým masem	170
Těstoviny zapečené s květákem	170
Těstoviny zapečené s brokolicí	170
Těstoviny zapečené s hráškem	170
Zapečené těstoviny se špenátem	170
Těstoviny zapečené s cuketou	171
Špenátový nákyp	171
Zelný nákyp se šunkou	171
Flicky Vojta	171
Zapečené uzené maso	171
Flicky zapečené s uzeným masem	171
Zapečená těstovinová hnízdečka	171
Granáty	172
Špagetová pizza	172
Trhanec z flicků pro 3 osoby	172
Smaženky	172
Mexické tortilly	172
Placičky z těstovin	172
Těstovinové livanečky	172
Torteliny se šunkou a sýrovou omáčkou	172
Lasagne se sýrovou omáčkou	173
Lasagne s rajčaty	173
Plněné tagliattele	173
Ravioli s masovou náplní	173

HALUŠKY, TAŠTIČKY	174
Halušky s vejcem	174
Halušky s tvarohem	174
Brynzové halušky	174
Zelné halušky	174
Halušky z mouky	174
Štrápáčky se zelím	174
Hrnkové knedlíky	174
Špenátové noky se slaninou	175
Noky s rozmarýnem	175
Bramborové taštičky	175