

OBSAH

ÚVOD A POZNÁMKA AUTORA	7
VERŠE O BOŽSKÉ PULZACI TVOŘIVÉ MOCI VĚDOMÍ JÁ	11
Spanda kárika	11
Význam písma Spanda kárika	21
Autor	23
Znamé komentáře díla.	23
Pravý původ a zdroj Spanda káriky	25
SPANDA JÓGA – NEDVOJNÁ TANTRA SIDDHŮ	39
Úvod	39
Cíl nedvojné tantry – překročení procesu vznikání ega.	41
Vysvětlení principu Spandy	44
Spanda – tvořivá pulzace vědomí Nejvyšší skutečnosti.	48
Tři momenty vibrace tvořivé moci vědomí JÁ	55
Šiva-Šakti	65
Šakti čakra: zdroj tvořivé moci cyklických energií.	77
Božské tělo je svobodné ryzí vědomí JÁ JSEM a jeho světlo	97
Meditační praxe stezky vysvobození	123
Vztah stezky vědomí a stezky síly.	166
1. ODDÍL – SPANDA – TVOŘIVÁ MOC VĚDOMÍ JÁ A PRAXE VEDOUcí K JEJíMU UVĚDOMĚNí JAKO SEBE SAMA (SPANDA SVARÚPA)	169

2. ODDÍL – SPANDA JAKO TRVALÝ STAV VĚDOMÍ JÁ A PRAXE K NĚMU VEDOUcí (SAHADŽA VIDJÁ UPÁJA)	299
3. ODDÍL – SÍLY TVOŘIVÉ MOCI VĚDOMÍ JÁ – SPANDY A PODSTATA PRAXE VEDOUcí K VYSVOBOZENÍ (VIBHÚTI SPANDA)	329
4. ODDÍL – SPANDA JE SÁM GURU	398
Šivovské sůtry	403
DALŠÍ DOSTUPNÉ ZDROJE A PRAMENY	416
SLOVNÍK POJMŮ	417
NABÍDKA DUCHOVNÍ LITERATURY	427
VEŘEJNÉ MEDITACE A MEDITAČNÍ SEMINÁŘE S JIŘÍM VACKEM	439

