
Obsah

Úvod ...	7
Předmluva ...	11
Předmluva překladatele...	14
První tajná technika Reiki:	
Rituál <i>Kaji</i> ...	16
Co je to <i>Kaji</i> ? ...	19
Co je to <i>Shinki</i> ? ...	20
Vlnovitý pohyb proudu energie ...	21
Překážky a blokády léčení ...	23
Druhá tajná technika Reiki:	
Tajné dýchání Reiki ...	26
Význam dechu ...	28
Masáž břicha prostřednictvím břišního dechu ...	28
Řízení Ki vědomým nasměrováním pozornosti ...	29
Životní energie z okolí ...	34
Dýchání Reiki a vnitřní dítě ...	36
Tajné dýchání Reiki s životními pravidly Usuiho Sensei ...	36
Třetí tajná technika Reiki:	
Vizualizace Reiki ...	40
Meditace a vizualizace ...	45
Aktivní integrace vnitřního dítěte do každodenní reality života ...	51
Jak rozvíjet smysly vnímání pomocí vizualizace ...	53
Cvičení dělá mistra ...	56

Čtvrtá tajná technika Reiki:	
Gasshô ...	60
Co se děje s čakrami v pozici Gasshô? ...	61
Síly jin a jang v pozici mudry Gasshô ...	65
Gasshô: ruce mandaly ...	66
Pátá tajná technika Reiki:	
Dôkô ...	70
Reiki-Dôkô pro vlastní energetický systém ...	70
Reiki-Dôkô při ošetřování ...	73
Bubnování v Reiki-Dôkô ...	75
Šestá tajná technika Reiki:	
Zcitlivění ...	80
Usuiho mudra ke zjemnění vnímání ...	83
Spirituální NLP k posílení jemnohmotného vnímání prostřednictvím Reiki ...	84
Rozpouštění blokád pomocí Rainbow-Reiki a spirituálního NLP ...	85
Sedmá tajná technika Reiki:	
Ošetření Reiki s léčebnými kameny ...	88
Křišťál ...	89
Sluneční kámen ...	89
Černý turmalín ...	90
Rubín ...	92
Bubnování s léčebnými kameny v auře ...	95
Léčebné kameny – variace tajného posílení energie Reiki ...	97
Doslov ...	99
Glosář ...	100
Poznámky ...	106
O autorech ...	108