

OBSAH

Sebastián Kneipp /1821-1897/	3
Kneippování	3
Kneippovy metody stále aktuální	6
Prevence kneippováním	7
Kneippova diagnóza (rozpoznání nemocí)	8
Kneippovo léčení (základní pravidla)	9
Kneippova lékárna	10
Kneippovo léčení – otužování	11
Léčení nemocí podle Kneippa	15
Anglická nemoc (křivice, rachitis)	16
Astma (dušnost)	16
Bezkrvnost mozku	18
Blednička (chudokrevnost)	18
Bolest hlavy	19
Bolení zubů	19
Bolesti při hltání	20
Bolesti v údech	20
Břišní křeče	21
Burgunský nos	21
Červenka	21
Červi	21
Čištění krve (krev čistící čaj)	21
Čílová nemoc (nervová)	22
Čílová (nervová) choroba s dočasnou ztrátou hlasu	22
Dědičnost nemocí	22
Dna	23
Dusivý kašel	25
Dýchání s obtížemi	25
Fibroidy – vláknitý nezhoubný nádor	26
Hemoroidy – zlatá žíla	26
Hlízy kostní	26
Horečka	27
Horkost vnitřní	27
Hostec (tzv. ústřel, hostec svalů bederních)	27
Houba v koleně	27
Hryzení – silné bolesti v břiše	28
Hypochondrie	28
Hysterie	29
Cholera	29
Cholerina	31
Choroba ledvin	31
Choroba ledvin s počínající vodnatelností	31
Brightická choroba ledvin	32
Choroba mysli	32

Choroba plicní	32
Choroba ušní	33
Choroby srdce	34
Choromyslnost	38
Chrlení krve	40
Chřadnutí	40
Chřadnutí svalstva	40
Chřipka	41
Ischias	42
Kašel	43
Katar	44
Katar močového měchýře	45
Kloktadlo	45
Kolika	46
Kolika od ledvinových kaménků	46
Kostižer	46
Krvácení z dělohy	47
Krvácení z nosu	47
Krvácení z plic	48
Kurděje	48
Kuří oka	48
Křeče	48
Křeče dělohy a bílý otok	49
Křeče v prsou, spojené s křečemi v pažích a nohou	49
Křeče při psaní	50
Křeče z rány	50
Kýly – průtrže	50
Lišeje	50
Lišej ve vousu	51
Lupus vlk	52
Malárie	53
Městky – křečové žíly	53
Migréna	54
Močení v posteli	54
Naduření a zánět žláz	55
Nával krve k hlavě	56
Nechutenství	57
Nemoci břišní a slabosti u žen	57
Nemoci jater	57
Nemoci ledvin a měchýře	58
Nemoci krku	58
Nemoci míchy	59
Nervozita a záchvat závratě	60
Nervozita s návalem krve ke hlavě	60
Nespavost	61
Nedůživost (zkažený žaludek)	61
Nežít	62

Obrna	62
Obtíže v životě	62
Oční choroby	62
Ochrnutí hlasivek	65
Ochrnutí páteře u dětí	65
Ochrnutí plic	66
Opruzení kůže	66
Opuchlá hlava	66
Opuchliny nohou a rukou	67
Otok	68
Otok na koleně	68
Otok sleziny	69
Otoky tvrdé	69
Otok žaludku	70
Otrava krve	70
Padání vlasů	70
Padoucnice – epilepsie	71
Písek v moči, močový kámen	72
Pišťel konečníku	73
Neskrovné pití (nekontrolovatelné pití)	73
Plicní katar	74
Plicní neduh	74
Plyny a větry	75
Podagra, dna	76
Poluce	77
Polyp v životě	78
Polypy	79
Porušení krve	79
Projímadla	80
Průjem	80
Překrvení mozku	81
Rakovina	81
Rány čerstvé	84
Rány zahnívající	84
Revmatismus, hostec kloubový	84
Rozedma plic	86
Rozmařilost	86
Rozpukaná kůže	87
Rozrušení nervů a nespavost následkem duševní námahy	88
Růže	88
Růže v obličejí	88
Rýma	89
Slabost	89
Skrofulóza	89
Spála	90
Spalničky	90
Spáleniny	91

Střevní katar	91
Svrab	92
Syfilis	92
Šílenost opilců	94
Tanec sv. Víta (posunčina)	94
Tasemnice	94
Těžká hlava (váhání)	95
Třesavka	95
Tuberkulóza	96
Tuberkulóza hrtanu	96
Tuberkulóza plic	96
Tyfus	97
Úplavice	98
Ušní choroba	99
Větry	99
Větry zadržené	100
Vodnatelnost vzniklá z choroby ledvin	100
Vodnatelnost srdce	100
Vole (tlustý krk)	101
Vrhnutí	101
Vředy a nežity	101
Vředy na nohou	103
Vředy otevřené	103
Výhřez konečníku	104
Vymknutí	104
Vyrážky	104
Vyrážky kožní (spála, spalničky aj.)	104
Vzteklina	105
Záchvat mrtvice, ochrnutí mozku	105
Záchvaty mdloby	106
Zánět dásní	106
Zánět konečníku	106
Zánět kloubů	107
Zánět kyčelního kloubu	107
Zánět ledvin	108
Zánět mozkových blan	108
Zánět omozečnice	109
Zánět plic	109
Zánět pobřišnice	109
Zánět pohrudnice	110
Zánět prsou	110
Zánět svalstva	110
Zánět v životě	111
Zapáchající dech	111
Zahleňování	111
Záškrť	111
Závrať	113

Zažívání.	113
Zduření kostí.	113
Zhmožděnin	113
Zimnice	113
Zkřivení páteře.	114
Ztrnutí šíje	114
Ztrnutí úst	114
Ztvrdnutí břicha.	115
Ztučnění těla.	115
Žaludeční a střevní nemoci	115
Žaludeční bolesti a větry	116
Žaludeční čištění.	116
Žaludeční obtíže a těžkosti.	116
Žaludeční katar	117
Žaludeční křeče.	117
Žaludeční slabost	117
Žaludeční těžkosti	118
Žaludeční vředy	118
Žaludeční ztvrdnutí	118
Žloutenka	119
Předpisy k léčení a léčebné prostředky podle Kneippa	121
Košile mokrá	122
Košile v odvaru senných trusek	122
Krátký závin.	123
Léčení jalovcovými jahůdkami	123
Mast z hlíny	124
Odvar z přesličky	124
Odvar ze senných trusek	124
Písečné koupele	125
Podněcující léčení (zahřívací metoda).	125
Prostředky na spaní.	125
Rekonvalescence.	126
Šál (shawl)	126
Španělský plášť	127
Koupele podle Kneippa	128
Koupání hlavy	128
Koupel chodidel	128
Koupel nosu	129
Koupel očí	129
Koupel očí podle Kneippa	129
Koupel očí, čela, nosu.	130
Koupel uší.	130
Studená lázeň nohou	130
Teplá lázeň nohou	131
Polévání – lití bleskové.	132
Polévání zvané Kneippovo lití	134
Polévání – úplné lití.	136

Polévání – lití na hřbet	137
Polévání kolenou	138
Kneippovy všeobecné poznatky o výživě	141
Snídaně	142
Oběd	142
Večeře	143
Ve městě	143
Ječmen	145
Obilí	146
Oves	147
Žito	148
Žitná (obilná) polévka	148
Koření	149
Jitrocel a kopřivy jako zelenina	149
Kerblíková polévka	149
Pampelišky	150
Řeřicha – polévka z řeřichy	150
Šťovíková polévka	150
Šťovík	150
Mléko	151
Ocet	151
Ovoce	152
Sůl	154
Zelenina	155
Kapusta kadeřávek	155
Kaštanová polévka	155
Kyselé zeli	156
O pití	157
Čaj	158
Zrnková káva	158
Obilná (sladová) káva	160
Doslov	161
Fotografická příloha	162