

OBSAH

Předmluva	5
O hovězím vesele i vážně	7
Lze žít bez masa?	7
Z pastviny až na talíř	14
Jak nakupovat hovězí	39
Hovězí na talíři	47
Vnitřnosti (<i>jazyk, dršťky, játra, plíčky, koule</i>)	50
Ořech, který není nutno louskat	62
Vrchní šál nezahřeje, ale pohladí po jazyku	72
Vysoké žebro	84
Kližka	90
Kulatá plec	100
Nepravá svíčková - hovězí zadní z přední čtvrtě	104
Krk (<i>kápoový sval z býků, podkrčí</i>)	112
Roštěnec	120
Hrudí	130
Svíčková – to nejlepší nakonec	140
Jak vaří profesionálové ČSCHMS?	150
Doslov	160

Literatura použitá v textu je dostupná u autorů.

OBSAH RECEPTÁŘE:

01. UNITŘNOSTI	50
02. OŘECH	62
03. VRCHNÍ ŠÁL	72
04. VYSOKÉ ŽEBRO	84
05. KLIŽKA	90
06. KULATÁ PLEC	100
07. NEPRAVÁ SVÍČKOVÁ	104
08. KRK	112
09. ROŠTĚNEC	120
10. HRUDÍ	130
11. SVÍČKOVÁ	140
JAK VAŘÍ V ČSCHMS	150