

Úvodní slovo – Klára Trnková	3
Úvodní slovo – Tereza Šebestíková	5
Leden – Vodnář	6
Adéla a Matěj	7
Skleněný rybíz	8
Únor – Ryby	10
Barbora a Tomáš	11
Tři meruňky denně	12
Březen – Beran	14
Anežka a Dominik	15
Angrešt neboli srstka	16
Duben – Blíženci	18
Anežka a Dominik	19
Třešničky náušničky	20
Květen – Býk	22
Anna a Jan	23
Broskvička	24
Červen – Rak	26
Tereza a Jakub	27
Jahod hrnek denně	28
Červenec – Lev	30
Šarlota a Roman	31
Borůvek plný les	32
Srpen – Panna	34
Natálie a David	35
Je na malinách	36
Září – Váhy	38
Eliška a Adam	39
Namaluj mi hrušku	40
Říjen – Štír	42
Ema a Lukáš	43
Hroznové víno nebo psí víno	44
Listopad – Střelec	46
Kristýna a Štěpán	47

Švestky v áleji	48
Prosinec – Kozoroh	50
Amálie a Daniel	51
Jablko každý den a doktor může ven	52
Věnování	55
Překvapivý začátek	56
První tři měsíce	57
Domácí ovocné čaje	58
Rooibos	59
Namíchej si vlastní čaj	60
Od čtvrtého měsíce	62
Od pátého měsíce	64
Od šestého měsíce	65
První výbavička	66
Kam s miminkem	67
Plenky	68
Na začátek si poříd	71
Od sedmého měsíce	72
Osmý měsíc	73
Poslední měsíc	74
Pomůže ti příroda	76
Už se blíží čáp	78
Čáp už je konečně tady	79
Prvních šest týdnů	80
Masáž miničlovíčka	82
Kultura od narození	83
Stále nevyřešené	84
Začínáme s jablíčkem a mrkvičkou	86
Co mu je, že pořád pláče?	88
Co mě ještě napadlo	89
Abyses nezbláznila	90
Sportování s bříškem	91
Cvičení po porodu	92
Obsah	93

ISBN: 978-80-87208-09-7

MORAVSKÁ ZEMSKÁ  
BRNO