Obsah

Co vám může tato kniha poskytnout 9

1. Tvořivá meditace, mystická síla, která může splnit vaše sny 15
Zázračná síla mysli 15
Čtvrtý stav vědomí 16
Meditace - nová naděje nemocných 16
Co vám může tvořivá meditace přinést? 17
Jak začít tvořivou meditaci 19
Shrnutí první kapitoly 30
2. Jak si s pomocí tvořivé meditace naprogramovat nový osud 31
Jak působí na člověka negativní mentální naprogramování 31
Můžete se stát takovým člověkem, jakým si přejete být 34
Abyste si meditací naprogramovali nový osud, proveďte následujících deset jednoduchých kroků 36
Shrnutí druhé kapitoly 46
3. Jak meditací rozšířit své vědomí a obohatit svůj život 47
Pět kroků pro rozšíření mysli meditací ovládání a kontrola 47
Postup k rozšíření vlastního vědomí 51
Shrnutí třetí kapitoly 58
4. Jak meditací a alfa stavem zlepšit své fyzické zdraví 61
Jak navozovat v meditaci léčebný stav alfa 62
Meditací proti srdečním problémům 64
Jak indičtí jogíni ovládají svůj metabolismus ... 65
Meditací je možné ovládat autonomní nervovou soustavu 68

Jak meditací ovládat tělo..... 70
Shrnutí čtvrté kapitoly 73
5. Jak si pomocí dynamických zákonů meditace vytvořit pozitivní a šťastný život..... 75
Většině životních chyb se můžeme vyhnout..... 76
Deset dynamických zákonů meditace působících na zdraví, štěstí a šťastný život 76
Shrnutí páté kapitoly 89
6. Jak meditací zvýšit svůj příjem a zbohatnout..... 91
Ohromné síly mysli uvolněné koncentrací a meditací 91
Zamyslete se nad následujícími pěti výroky o penězích 93
Podnikněte těchto pět jednoduchých kroků, abyste ze své mysli udělali magnet na peníze 94
Abyste zvýšili svůj příjem a zbohatli 99
Shrnutí šesté kapitoly.....104
7. Čtyři stupně mystické meditace k dosažení vyšších psychických schopností a jasnovidného vnímání 105
Proč některým lidem všechno kvete pod rukama?.....107
Jak dosáhnout čtyř stavů mystické meditace k získání vyšších psychických schopností a jasnovidného vnímání 108
Shrnutí sedmé kapitoly 115
8. Jak se zbavit každodenních problémů - meditace ve spánku bez snů..... 117
Jak používat meditaci sušupti v bdělém stavu.....117
Jak si navodit meditaci sušupti 119
9. Jak meditací rozvíjet nejvyšší duševní síly a dokonale zvládat svůj život 125
Čtyři posvátné meditace 125

První posvátná meditace 126
Druhá posvátná meditace 130
Třetí posvátná meditace 132
Čtvrtá posvátná meditace.....134
Shrnutí deváté kapitoly.....137
10. Jak otevřít sedm posvátných čaker vědomí k získání schopností mimosmyslového a vesmírného vnímání..... 139
Postup k otevření sedmi posvátných čaker meditací 140
Shrnutí desáté kapitoly.....150
11. Jak vytvořit zlatou auru magnetické přitažlivosti 151
Vědecký důkaz záhadné síly přitažlivosti.....152
Jak vytvořit zlatou auru magnetické přitažlivosti a dosáhnout velkého osudu.....152
Jak meditovat s vysokou motivací 155
Shrnutí jedenácté kapitoly.....160
12. Deset meditací, které vám do života přinesou zázraky 161
Deset oblastí vědomí, které vám otevřou neobvyklé schopnosti 161
Použijte následující meditační postup 162
na probuzení zázračné síly vědomí 162
Shrnutí dvanácté kapitoly.....175
13. Využití mystické meditace na astrální cestování 177
Vysvětlení podstaty duše starým indickým učitelem mystiky 177
Astrální cestování do starověkého Tibetu 178
Použití mystické meditace na cestování duše do astrální sféry 179
Shrnutí třinácté kapitoly 184
14. Jak získat lásku a meditací najít svou spřízněnou duši 185
Čtyři aspekty lásky 185

Jak meditací prožít čtyři aspekty lásky 186
Shrnutí čtrnácté kapitoly.....195
15. Meditace posvátných plamenů z Isidina chrámu na získání nadpřirozených schopností 197
Zázraky, které vám přinese meditace posvátných plamenů 197
Zázračná síla víry a její projevy 198
Postup při použití meditace obřadu posvátných plamenů 199
Jak vykonávat meditaci obřadu posvátných plamenů 208
Meditace posvátných plamenů na získání nadpřirozených schopností.....209
Barevné svíčky na různé účely 211
Shrnutí patnácté kapitoly 212
16. Zlaté klíče meditace, které otevírají mystické dveře ke kosmickému vědomí..... 215
Kosmické vědomí 215
Pět zlatých klíčů k mystické meditaci 218
Způsob použití zlatých klíčů meditace, otevírajících dveře ke kosmickému vědomí 218
Shrnutí šestnácté kapitoly 228
17. Jak meditací získat duchovní sílu a kosmickou moc..... 229
Víra v převtělování.....230
Kam jde duše po smrti?.....231
Dosažení vyšších duchovních schopností duše 231
Shrnutí sedmnácté kapitoly.....238